

# VÄSTERÅS FK

## inbjuder till

### INLAGDA GURKSPELEN

Lördag/söndag den 18-19 januari 2014

#### Grenar:

##### Lördag

**F8** 60m 400m Längd  
**P8** 60m 400m Längd  
**F9** 60m 600m Höjd Längd Kula  
**P9** 60m 600m Höjd Längd Kula  
**F10** 60m 600m Höjd Längd Kula  
**P10** 60m 600m Höjd Längd Kula  
**F11** 60m 600m Höjd Längd Kula  
**P11** 60m 600m Höjd Längd Kula  
**F12** 60m 800m Höjd Längd Kula  
**P12** 60m 800m Höjd Längd Kula  
**F13** 60m 800m 60mh Höjd Längd Kula  
**P13** 60m 800m Höjd Längd Kula  
**PF13** Stafett 4x200m mix  
**PF11** Stafett 4x200m mix

##### Söndag

**F14** 60m 200m 1000m Höjd Tresteg Stav Längd Kula  
**P14** 60m 200m 1000m Höjd Tresteg Stav Längd Kula  
**F15** 60m 200m 1000m Höjd Tresteg Stav Längd Kula  
**P15** 60m 200m 1000m Höjd Tresteg Stav Längd Kula  
**PF15** Stafett 4x200m mix  
**F16** 60m 400m 1500m Höjd Längd Kula  
**P16** 60m 400m 1500m 60mh Höjd Längd Kula  
**F17** 60m 400m 1500m 60mh Höjd Tresteg Stav Längd Kula  
**P17** 60m 400m 1500m 60mh Höjd Tresteg Stav Längd Kula  
**F19** 400m 1500m Kula  
**P19** 400m 1500m Kula  
**K** 60m 200m 400m 800m 60mh Höjd Stav Längd Tresteg Kula  
**M** 60m 200m 400m 800m Höjd Stav Längd Tresteg Kula  
Vikt

**Klasser:** PF8 2006 o yngre, PF9 2005, PF10 2004, PF11 2003, PF12 2002, PF13 2001, PF14 2000, PF15 1999, PF16 1998, PF17 1997, PF19 96-95 och K M öppen.  
I mix stafetten 2 pojkar och 2 flickor.

**Anmälan:** Senast 12 januari genom att gå in på [www.friidrottsanmalan.se](http://www.friidrottsanmalan.se) och vidare Inlagda Gurkspele. Ange namn, födelseår, klass, grenar, samt personbästa i löpgrenar för att kunna göra riktig seedning.

**Priser:** Till de tre första i varje klass/gren.

**Startavgift:** PF19 år och yngre 70:-/gren o 100:-/stafettlag och seniorer 90:-/gren.  
O.B.S. Vi skickar faktura efter tävlingen. Vi bjuder på **gratis** bad, vid uppvisande av nr-lappen, på Lögarängsbadet 2 km från hallen.

**Efteranmälan:** I mån av plats och mot en förhöjd avgift på 120:-.

**Tidsschema:** Finns några dagar innan på hemsidan [www.vasterasfriidrott.se](http://www.vasterasfriidrott.se). Där ni även kommer att kunna följa tävlingen "resultat live".

**Resultatlista:** Kommer att finnas på vår hemsida.

**Upplýsningar:** Kansliet 021-13 59 60

# VÄLKOMNA

