





<p>Stöd Glanshammars IF ! Shoppa på nätet via SPONSORHUSET **** klicka här ****</p>	<p>Startsida Föreningen Träning Tävlning Resultat/statistik Arkiv/bilder Gästbok</p>	
<p>Terrängserien 2013</p>  <p>Här finns inbjudan.</p>		<p>v.21 2013-05-20</p> <p>Aktuellt:</p> <p>Valborg på Skölv 30/4 17.00</p> <p>Terrängserien 2 7/5 18.00</p> <p>Terrängserien 3 14/5 18.00</p> <p>Terrängserien 4 21/5 18.00</p> <p>Terrängserien 5 28/5 18.00</p>
 <p>6 juni 2013</p>	<p>Skölvboslätt IP Torsdagen den 6 juni 2013</p> <p>Klasser : M 60m, 100m, 200m, 800m, 3000m, Höjd, Längd, Diskus, P17 Diskus P15 100m, 200m, 800m, 100mH, Höjd, Stav, Längd, Kula, Spjut, Slägga P13 80m, 200m, 600m, 60mH, Höjd, Stav, Längd, Kula, Spjut Slägga P11 60m, 600m, Höjd, Längd, Kula P10 60m, 600m, Höjd, Längd, Kula P 9 60m, 400m, Höjd, Längd, kula K 60m, 100m, 200m, 800m, 3000m, Höjd, Längd, Diskus, Spjut F15 100m, 200m, 800m, 80mH, Höjd, Stav, Längd, Kula, Spjut Slägga F13 80m, 200m, 600m, 60mH, Höjd, Stav, Längd, Kula, Spjut Slägga F11 60m, 600m, Höjd, Längd, Kula F10 60m, 600m, Höjd, Längd, Kula F 9 60m, 400m, Höjd, Längd, Kula</p> <p>Hitta till idrottsplatsen.</p> <p>Startlista: Startlista</p> <p>Resultat: Resultat</p>	 <p>SVENSK FRIIDROTT</p> 
<p>Friidrottsskola V 33 12 - 16 augusti Läs mer ...</p>		
 <p>Kontakta Pernilla för intresseanmälan. Mejla till: svensson.djupstrom@tele2.se</p>	<p>Underlag: Allvädersbeläggning. Tidtagning: Eltid. Anmälan: skall vara Glanshammars IF tillhanda senast fredag 31 maj till friidrott@glanshammar.nu eller Glanshammars IF Friidrott, Skölvboslätt, 705 97 Glanshammar. Anm.avgiften: 65 kr insättes på Glanshammars IF:s pg 20 31 94-6. Efteranmälan: 85 kr i mån av plats. PM, tidsprogram och startistor: Kommer att finnas på Glanshammar Friidrott hemsida www.glanshammar.nu den 31 maj. Priser: Medalj till de tre främsta i varje klass.</p>	
<p>Tycker du om barn? Tycker du friidrott är intressant? Klicka här...</p>	<p>OBS ! Alla sprintlopp körs i medvind !!</p>	
<p>Glanshammars IF Skölvboslätt 705 97 GLANSHAMMAR</p>	<p>© 2009 Glanshammars IF</p>	<p>Plusgiro 20 31 94-6</p>