

Funbo if



1955

Tränarteamet 2026

- ❖ Anki Johansson
- ❖ Jessica Sörmark
- ❖ Alma Sörmark
- ❖ Signe Karlsson *(ny för säsongen)*
- ❖ Johan Persson *(tränar P16)*
- ❖ Pernilla Frödevik *(studerar och damlagsspelare)*

Kommer behöva lägga mer ansvar på er föräldrar då vi kommer ha färre resurser i år.

Det gäller tex att matchvärdarna kommer ansvara för:

* *Göra iordning matchplanen.*

* *Hälsa motståndare och domare välkomna och visa dem omklädningsrum.*



Träningar

❖ **Träningstider**

Måndagar 17:50-19:30

Onsdagar 17:50-19:30 - målvaktsträning med Johan Lindén varannan onsdag.

Torsdagar 18:50-20:00 - tillsammans med F12/13 fokus på individuell teknik.

OBS: Att träna med ett annat lag tex- F15 eller F12/13 ska gå via oss ledare.

❖ Svara JA eller NEj på träningskallelsen. Detta för att vi ska kunna planera träningen på bästa sätt!

Har man en annan aktivitet är det jättebra, meddela oss ledare om så är fallet.

❖ Två träningstillfällen (8/5 och 26/6) med målvaktsträning för F15, F14, F12/13, P15, P14, och P13.

❖ SOMMARUPPEHÅLL v 27- 31 (meddela gärna om ni är borta andra veckor på sommarlovet)



Matcher

Anmälda till två serier Lätt och Medel

- ❖ Alla tjejer kommer spela i båda serierna, ingen uttagning till matcher på träningsnärvaro då matchen är ett träningstillfälle.
- ❖ De flesta hemmamatcherna kommer spelas på B-plan
- ❖ Duscha obligatoriskt efter bortmatcherna, men vi ser också att de duschar efter hemmamatcherna också, då det stärker gemenskapen.
- ❖ Några spelare kommer troligtvis få dubbla vissa helger. Det kommer vara olika tjejer så alla får spela lika många matcher.
- ❖ För att underlätta för oss ledare så vill vi att ni meddelar i god tid om ni vet att ni är bortresta. Matcherna ligger inne i kalendern. *PRENUMERERA PÅ KALENDERN OM NI INTE REDAN GÖR DET!!!*
- ❖ Vi kommer sätta en sista svarsdag för matchkallelserna för att vi ska hinna kalla in en ny spelare.
Tankar om det?



- *Matchen är ett tillfälle där vi tränar på det som vi tränat på.*
- *Vi fokuserar inte på resultatet i en match utan på våra aktioner och uppgifter på planen, som vi kan kontrollera.*
- *Vi försöker alltid göra vårt bästa när vi är på träning eller spelar match.*
- *Misstag är det som vi lär oss av - utan misstag ingen utveckling!*

“Vi spelar som vi tränar”



Vad ska vi utveckla och bli bättre på 2026?

Speluppbyggnad

- Spela från 1:a tredjedelen -> 2:a (centrala) tredjedelen-> 3:e (sista) tredjedelen

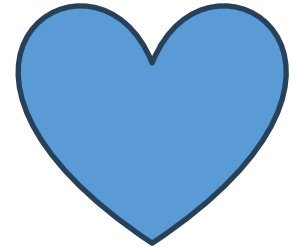
HUR? Spelbarhetsprinciperna:

Spelbarhet: Att spelare utan boll gör sig tillgängliga för passning genom rörelse.

Spelavstånd: Att anpassa avståndet till medspelare för att kunna passa säkert, men tillräckligt långt ifrån för att dra isär motståndarna.

Speldjup: Att utnyttja planen i längsled (från eget mål till motståndarmål) för att sträcka ut motståndarlaget

Spelbredd: Att utnyttja hela planens bredd för att skapa ytor centralt eller för att utmana på kanterna.



Komma till avslut och göra mål

- Fylla på framåt genom löpningar när bollhållare är rättvänd och opressad. Ha spelare i Golden zone, där flest mål görs.
- Spela bollen på ytan framför medspelaren

Återerövra boll

- Försöka ta tillbaka bollen direkt vid bolltapp, närmsta spelaren pressar bollhållaren de andra täcker ytor och medspelare.
- Snabb omställning från anfall till försvar = komma tillbaka på rätt sida i sin position



Cuper, Miniläger och övriga aktiviteter

- ❖ 17/6 Sommaravslutning m föräldrarmatch och fika
- ❖ 28/6 Valloncupen (endagscup)
- ❖ 14 – 15/8 Miniläger (2 träningar + träningsmatch mot Film och annat skoj)
 - Två minibussar är bokade för dit- och hemresan!
 - Behöver hjälp av er föräldrar med handla och fixa lunch på lördagen.
- ❖ 16-18/10 Avslutningscup Mc-Donaldscupen Västerås?

Den första träningen varje ny månad ska vi försöka göra något helt annat än att spela fotboll på Vargspåret, som teambuilding



Status Lagkassa

❖ **Status lagkassa:** 8696 kr + 8483 kr = 17179 kr

❖ **Utgifter:**

Minilägret hyra + mat + bussar -	6000 kr
Avslutningscup med 2 lag -	8000 kr (utan boende) 20000 kr (med boende)
Lagaktivitet	2000 kr
Övernattningscup 2027	10 000 kr?

Total summa: 16000 kr / 28000 kr



Hjälp med administrativa saker

- ❖ **Pengar till lagkassa (Alla)**
 - *Sponsring*
 - *Försäljning under säsong? (chips gav förtjänst på ca 7000 kr)*
 - *Julgransinsamling december?*
- ❖ **Fixa schema för nedan:**
 - *Kiosk - egna matcher och seniormatcher (Saida)*
 - *Matchvärd – egna matcher och seniormatcher (Saida)*
 - *Bollis, kiosk och matchvärd på seniormatch, damlag. 2/5 + 29/8 (Saida)*
 - *Kritning av 7 mot 7. Anki kollar upp om gemensamt schema med andra lag som spelar 7 mot 7. (Björn kan krita)*
- ❖ **Overaller till 2026. På g!**
 - *Ta upp beställningar, samordna så kläder finns till säsong 2026 (Madelene)*



Frågor?

