

LEDARTRÄFF ÖREBROFAMILJEN



BEHRN ARENA

30/5 KL. 16.30

Behrn Arena

(ingång Restaurang Tillsammans)



Jimmy Högberg SEF

Håller föreläsning om fysisk träning inom ungdomsfotbollen.

Jimmy är en av de främsta i landet gällande fotbollsfys och är bl.a med i utformningen av SEF:s akademicertifiering.

Du som ledare kommer få kunskap och tips om hur man lägger in fysträning i fotbollspassen, oavsett nivå och ålder på spelarna.



Agenda;

16.30 Vi hälsar välkomna

16.35 Jimmy Högberg håller föreläsning

18.00 Diskussion och sportchef Enes Ahmetovic har uppsnack

19.00 Match Superettan **ÖSK - IK Brage**

Anmälan senast 23/5

Till; peter.palmqvist@oskfotboll.se

TILLSAMMANS UTVECKLAR VI FOTBOLLEN!