

Minnesanteckningar från föräldramöte Frötuna F2015 2025-10-13

Laget:

- Just nu har vi 17 tjejer i laget, efter sommaren har tre spelare från Sirius södra anslutit – välkomna!
- Ledare: Kim (Idas pappa), Gustav (Junis pappa), Lotta (Selmas mamma), Karin (Edit A mamma) och Jesper (Gretas pappa). Jesper har anslutit tillsammans med tjejerna från Sirius. Admin Li (Idas mamma).

Träningar:

- Målet med alla träningar är att tjejerna ska gå därifrån med svettiga pannor, röda kinder och ett leende på läpparna!
- Måndagar i Sävja kl 17.45-19. Ev. kommer vi förlänga träningen 30 min för att kunna köra fys/knästyrka. Se till att vara på plats 17.45, det är då träningen startar med genomgång av träningen, gruppindelning och uppvärmning.
- Onsdagar i Gottsunda 17-18.30. På denna träning är även spelare från f2016 välkomna. Från östrasidan ån pratar vi ihop oss om samåkning till Gottsunda för att möjliggöra att alla tar sig dit. Kontakta Kim, Gustav eller Lotta för samåkning.
- Från och med denna vecka kommer det också finnas möjlighet att träna en extraträning tillsammans med F2016 i Uppsäva på torsdagar 18.20-19.30. Denna träning är till för de som kontinuerligt eller då och då vill träna lite mer än de två som vi erbjuder och ska inte ersätta en av våra ordinarieträningar.
- Föräldrar hjälper till och bygger sarg – extra viktigt på måndagar då vi bara har hallen i 1h. Sargen ska vara 6x12 bitar och på träningarna bygger vi den från ett hörn längs med gula linjen (så att lagen som kommer efter enkelt kan bygga den större)
- **Nytt för denna säsong!** Från och med nu kommer vi att skicka ut anmälningsutskick till samtliga träningar så att vi vet hur många som inte kommer. Utskicken kommer 2 dagar innan träningen. Svara på detta!

Matcher:

- Vi är anmälda till serie med rekommenderad ålder F2015. Kommer att spela ca 20 matcher fram till och med mars. Speltid 3x15 min.
- Under en och samma match försöker vi hålla samma positioner, men till olika matcher vill vi att tjejerna ska få känna hur det är att få spela på olika positioner på planen.
- Anmälan skickas ut veckan innan och stänger söndagar. För att alla ska få så mycket speltid som möjligt kommer 13 spelare per match tas ut – märker ledarna under säsongen att det blir för mycket tid på bänken under matcherna kan det bli så att vi tar ut färre spelare. Målet är att alla spelare som tränar kontinuerligt ska spela ungefär lika många matcher.
 - o Information om "uttagna" spelare publiceras som nyhet på laget på tisdagar innan match.
- Vid matcher får man tröja och shorts på plats. Spelare tar med röda strumpor att spela i.

Hemmamatcher:

Vid hemmamatcher behöver vi hjälp från föräldrar enligt utlagt schema. Om man inte kan arbeta de pass som man fått tilldelat – byt med varandra. OM någon skriver i gästboken att man har behov av att byta – hjälp varandra!

- Matchvärdar: 2 per match: **Vara på plats 60 min innan matchstart.** Visa motståndare omklädningsrum och läktare, släppa in besökare i hallen under vår match (får ej ställa upp ytterdörren). Är kvar tills laget efter kommer och tar över. Instruktioner och matchvärdsvästar finns i Frötunas förråd i källaren.
- Sekretariat: Sköta matchklockan under matchen
- Kiosk: 2 per match. Ta med 1 kanna kaffe var och kakor att sälja. Bemanna kiosken och sälja riktigt mycket! All vinst går direkt till lagets lagkassa. Rutiner för kiosken finns under dokument på laget. Vi får ta över kiosken från laget innan när deras tredje period börjar, och samtidigt lämna över till efterkommande lag när vår 3:e period börjar.
- Det finns önskemål om ett gemensamt delat dokument där man kan gå in och uppdatera när man byter. *Admin fixar.*

Lagkassa:

Vi har ca 6000 i lagkassan. I nuläget är kiosken vid hemmamatcher vår inkomstkälla (ca 500 kr/match). Lagkassan används för att kunna subventionera lagaktiviteter ex avslutning, bidrag till cuper och annat roligt som tjejerna vill göra.

Cuper:

Planerar att delta i två cuper. Föreningen betalar inte cupavgift utan detta ansvarar respektive lag för. Lagkassan subventionerar delar av cupavgiften

- Störvretacupen i januari. 2-dagarscup i Uppsala. Intresseanmälan kommer inom kort.
- Övernattningscup som säsongsavslutning i april. Mer info kommer.