

Göransson Cup i Sandviken

Datum: fredag 3/10 – söndag 5/10

Deltagare: 21 spelare & 6 ledare

Spelplats: Göransson Arena, Ferrum Arena och Arena Jernvallen i Sandviken

Speltid: 2 x 15 min.

Boende: Murgårdsskolan. Adress Skolgatan 25, 811 33 Sandviken

Hemsida: <https://goranssoncupinnebandy.cups.nu>

Gruppspelsmatcher fredag+ lördag

Fre kl. 22:20: Frötuna IBF - Gävle GIK.

Arena: Göransson Arena2

Lör kl. 12:20: KAIS Mora UIF – Frötuna IBF.

Arena: Göransson Arena1

Lör kl. 17:40: Frötuna IBF - Samuelsdals IF.

Arena: Ferrum Arena1

Söndag: Slutspel; A- eller B-slutspel.

Dags att pumpa upp och testa luftmadrassen för Göransson cup är i antågande! 😊

Nedan följer information som avslutas med den viktiga **packlistan**.

Vi fick ikväll besked om att vi blivit tilldelade Murgårdsskolan, som är samma skola som förra året. Det var vår förhoppning med bakgrund av att den ligger bara ett stenkast från spelområdet men även för att vi förra året upplevde den som en lugn och mindre skola, jämfört med den gigantiska som vi bodde på i Linköping. Där var det ständigt rörelse och svårt att komma till ro på kvällen och sova länge på morgonen.

Det är fyra av oss ledare (Per, Rickard, Sandra och Sara) som bor tillsammans med spelarna. Precis som tidigare äter vi frukost, lunch och middag på skolan, se meny på sida 3.

Gemensam avfärd på fredagen runt klockan 17. Exakt tid och samlingsplats återkommer vi med. Det kommer att finnas något begränsat med bilplatser i ledarnas bilar varför vi behöver hjälp av er föräldrar för att säkerställa att samtliga har plats i någon bil. Det kommer att gå ut ett särskilt utskick om detta i form av en kallelse i vilken ni besvarar om ni har tänkt köra på fredagen samt anger eventuellt lediga platser. Under cupdagarna hoppas att vi klara oss utan biltransporter eftersom boendeskolan är belägen endast 1 km från arenan.

När vi anlänt till skolan droppas all packning i tilldelat/tilldelade klassrum varefter vi äter gemensam middag. Näst på tur är installation i klassrum följt av uppladdning inför match.

Ta gärna med eget mellanmål & snacks men inte produkter som innehåller nötter, med bakgrund av rådande nötförbud på allmänna platser. Det blir långa dagar varför det kommer finnas behov av något förstärkande mellan måltider eller på kvällarna. Under cupen har vi som policy att man inte äter godis, glass, kakor och dylikt annat än vid de tillfällen vi ledare säger att det är okej. Tjejerna kommer naturligtvis att få äta det under cupen men det är t ex inte lämpligt direkt före match varför vi vill styra när det är okej.

Ni är som alltid varmt välkomna att höras av er till oss ledare om ni har några funderingar eller om det finns något särskilt som ni känner att vi bör veta om.

Välkomna till Göransson Cup! ❤️ 💙

Mvh Ledarna i bästa F12/13 😊

Ledare och kontaktuppgifter

Jens: 076-772 13 84 (ansluter lördag)

Pelle: 070-745 30 55

Per: 070-262 85 05 (boende i skolan)

Rickard: 072-241 66 55 (boende i skolan)

Sandra: 070-99 44 292 (boende i skolan)

Sara: 073-93 38 929 (boende i skolan)

Packlista på nästa sida.....

Packlista

För match

- Matchställ
 - Utespelare: blåa matchshorts + röd matchtröja, blå matchtröja, röda matchstrumpor - gärna 2 par
 - Målvakt: målvaktsutrustning i form av hjälm, målvaktströja, målvaktsbyxor, skyddsväst, handskar
- Sporttop/bh
- Sporttejp för de som har behov att tejpa knä osv
- Innebandyklubba / -klubb
- Innebandyglasögon
- Skor att spela match i
- Överdragskläder
- Vattenflaska - namnad
- Hårnoddar eller hårband etc
- Ryggsäck/väska att ha grejer i till och från match.

Sovrelaterat

- Madrass att sova på, OBS max 90 cm bredd. Plus ev pump
- Två filtar, en ska vara under madrassen för att den inte ska "knirra" mot golvet, en ska vara på madrassen
- Kudde, täcke, ev sänglinne
- Sovkläder / pyjamas

Övrigt

- Galge att hänga svettiga kläder på
- Uteskor
- Inneskor (badtofflor eller liknande)
- Varmare jacka / regnjacka eller tröja beroende på väder
- Underkläder, tänk på att det ev. kan bli flera duschar per dag
- Övriga kläder
- Hygienartiklar/toalettsaker (tandborste, tandkräm, duschkräm, schampo, balsam m.m.)
- Duschhandduk (+ ev. mindre handduk för ansiktstvätt)
- Ev egen medicin (astmaspray, nässpray, Alvedon m.m)
- Plastpåse för smutstvätt

Tänk på att inte ha för mycket privata kläder med nerpackat då man mestadels går i matchställ, överdragskläder.

Bra att ha / Frivilligt vid behov, önskemål

- Små lätta mål att ha mellan matcher om det behövs, t ex frukt, wasa sandwich
- Dextrosol
- Grenkontakt (för att kunna dela på vägguttagen)
- Öronproppar
- Ögonmask
- Tejp/skavsårplåster
- Resorb eller dylikt
- Mobiltelefon och laddsladd (under eget ansvar)
- Powerbank (för laddning av egen mobil)
- Hörlurar
- Pengar/kort/swish för att ev handla i fik/affär
- Kortlek, sällskapsspel eller liknande

Missas inte nästa sida med allmän och praktisk information från Göranssons Cup.

Varmt välkommen till Göransson Cup och Sandviken den 3-5/10. Vi ser fram emot att träffa er alla och vi hoppas, tillsammans med våra partners, kunna ge er en bra upplevelse av Sandviken samt våra arenor. Under årets cup kommer vi kunna erbjuda alla deltagare roliga upplevelser i arenan och närområdet. **Kom ihåg att ladda hem appen** där du hittar allt du behöver veta som matchtider, resultat, kartor mm. I appen kan du även streama matcherna direkt, se mer info nedan. Gilla oss på **Facebook** och följ oss på **Instagram** för att ta del av nyheter kring cupen.

Samtliga matcher kommer att sändas i samarbete med **Solid Sports** och vara tillgänglig som pay per view i vår app eller på <https://solidsport.com/goranssoncupinnebandy>. Alla som inte kan vara på plats under cupen kan redan nu gå in och köpa sitt All-access pass för att se samtliga matcher live eller i efterhand eller köpa specifika matcher vilket även kan göras direkt i cup-appen

MENY FÖR SKOLBOENDE

Till samtliga måltider ingår pizzasallad, riven morot, blandsallad, dressing, hårt bröd, lätta, mjölk, vatten. Frukost innehåller gröt, fil, mjölk, musli, flingor, mjukt/hårt bröd, ägg, kaviar, ost, kaffe/the

Måltider serveras på **Jernvallsskolan, Björksätraskolan och Murgårdsskolan.**

- | | |
|-------------------------------|----------------------------------|
| • Middag fredag kl 17-21: | Spagetti och köttfärssås |
| • Frukost lördag kl 07.00-10: | Frukostbuffé |
| • Lunch lördag kl 11-14: | Korvstroganoff med ris |
| • Middag lördag kl 17-20: | Köttbullar, sås, potatis, lingon |
| • Frukost söndag kl 06.30-10 | Frukostbuffé |

PARKERING

Vi kommer att ha parkeringsvakter på plats för att upprätthålla ordning och service för våra besökare. Vi tar en parkeringsavgift på 50 kr för hela helgen för parkering på alla parkeringar på arenaområdet. Varje lag kommer vid incheckning att få parkeringsbiljetter för hela helgen att användas av ledare/chaufförer (max 4/lag). Vid första ankomst meddelar ni till parkeringsvakt att ni är spelande lag och ska checka in. Vaktbolag övervakar parkeringen så följ instruktioner från våra P-vakter för att undvika böter.

ENTRÈ BESÖKARE

Entrépriser för besökare är:

Dagband vuxen 80:-, turneringsband vuxen 120:-, turneringsband ungdom (13-17 år) 20:-

Barn under 13 år gratis.

För att undvika långa köer vid ankomst rekommenderas förköp. Se länk:

https://sandvikensif.ticketco.events/se/sv/e/gransson_cup_innebandy_2025

VISITATION!!

Då evenemanget är ålagt visitation kommer kropp och väskor visiteras. Deltagare kommer att ha möjlighet att nyttja separata ingångar för smidigare rörelse mellan arenor.

MAT I ARENAN

I Göransson Arena och Ferrum Arena finns ett stort utbud av mat och dryck.

Stora restaurangen Jernet har öppet för lunch och middag samt i våra kiosker i publikgångarna på Göransson Arena och Ferrum finns utöver fika och godis, korv, toast, frukt mm. Grilltält med hamburgare finns utanför entrén till Göransson Arena.

FAIR PLAY

I samarbete med vår huvudpartner Sandvik delas varje år ut ett pris till ett flick- respektive pojklag som på något sätt varit ett föredöme gällande positivt uppträdande på och utanför planen. Detta röstas fram av er ledare i deltagande lag och priset är på 3000:- till respektive lag. Då få nomineringar har kommit in tidigare år lottar vi i år ut två GRATIS ANMÄLAN till nästa års cup av alla som röstar. Nominering sker i cup appen.

CUPOMRÅDET JERNVALLEN

