Lag-och omklädningsrumsregler Frosta Team C2 Blå

Säsong 2020/2021

* Inte medhava eller äta något med nötter i på grund av allergirisk
* Man ska vara snäll mot alla
* Ljudnivån ska vara på samtalsnivå, inget skrikande. Tänk på ljudnivån!
* Inte flexa sig (kaxa eller försöka bräcka andra), vi vill ha en välkomnande miljö i laget
* Man ska inte slåss
* Som man vill bli behandlad ska man behandla andra
* Inga telefoner i omklädningsrummet under träningspassen (innan och under)
* Alla ska vara kompisar
* Positivitet och inga taskiga kommentarer
* Hänga upp sina kläder på avsedd plats i omklädningsrummet
* Hänga upp sin träningströja efter träningen
* Ordning och reda på sin plats innan och efter träning
* Släng skräp och tejp i papperskorgen
* Kolla din plats så att inget skräp är kvar när du lämnar omklädningsrummet efter träning

