

Heja ramsor!

1. Frosta ´s allra bästa gäng, satsa nu och ta poäng. Frosta Frosta Frosta!
2. Frosta ´s glada hejarklack, säger bara tack tack tack. Frosta Frosta Frosta!
3. Klubban på isen pucken i mål, då får ni höra publikens vrål. Frosta Frosta Frosta!
4. Heja Frosta gör nu mål, skjut i kassen stora hål. Frosta Frosta Frosta!
5. Sassa brassa mandelmassa, vi vill höra nätet rassla. Frosta Frosta Frosta!
6. Ni är vackrast ni är bäst, ni är dom vi älskar mest. Frosta Frosta Frosta!
7. Heja grabbar ni är toppen, ta nu i med hela kroppen. Frosta Frosta Frosta!
8. Tack för målet de ´ var bra, flera så ´na vill vi ha. Frosta Frosta Frosta!
9. Heja Frosta bästa laget, ni får inte tappa taget. Frosta Frosta Frosta!
10. Heja grabbar mera glöd, här på läktar ´n har ni stöd. Frosta Frosta Frosta!
11. Tack ska ni ha, det gjorde ni bra. Frosta Frosta Frosta!
12. Ut på denna vita is, spelar våran gullegris. Frosta Frosta Frosta!
13. XX i målet, rena rama stålet. XX XX XX!
14. XX i buren, rena rama muren, XX XX XX!
15. Våran målis han är bra, många puckar kan han ta. XX XX XX!
16. Heja hela vårt lag, Frosta ger oss friska tag. Frosta Frosta Frosta!
17. Kom igen vårt gäng, vi ska ge dom andra däng. Frosta Frosta Frosta!
18. Lyssna på din hejarklack, kämpa målvakt forward back. Frosta Frosta Frosta!
19. Över röda över blå, det är mål vi väntar på. Frosta Frosta Frosta!
20. Passa vänster passa höger, spela nu så pucken glöder. Frosta Frosta Frosta!
21. Nu de glider in på plan, Frosta Frosta hela da ´n. Frosta Frosta Frosta!
22. Våra grabbar på rinken snurrar, uppå läktar ´n publiken hurrar. Frosta Frosta Frosta!

23. Mera taggtråd mera stål, vad vi väntar på är mål. Frosta Frosta Frosta!
24. Vi ska kämpa vi ska slåss, ingen kan besegra oss. Frosta Frosta Frosta!
25. Sätt nu in den rätta stöten, så de andra får på nöten. Frosta Frosta Frosta!
26. Våra grabbar åker skridskor, skjuter mål så det slår gnistor. Frosta Frosta Frosta!
27. Ni är vackrast ni är bäst, bjud nu oss på hockeyfest. Frosta Frosta Frosta!
28. Passa pucken och gå på, det är mål vi väntar på. Frosta Frosta Frosta!
29. Sno er med puck och klubba, segern vår ska ingen rubba. Frosta Frosta Frosta!
30. Grabbarna på isen, vi vill se repris. Frosta Frosta Frosta!
31. Här på denna vita äng, spelar världens bästa gäng. Frosta Frosta Frosta!
32. Ge oss målet i repris, skjut precis på samma vis. Frosta Frosta Frosta!
33. Om ni alla toppen lirar, segerfesten snart vi firar. Frosta Frosta Frosta!
34. Heja grabbar visa glödet, här på läktar´n har ni stödet. Frosta Frosta Frosta!
35. Vi har farit flera mil, visa nu er rätta stil. Frosta Frosta Frosta!
36. Hoppas ni har rätta turen, att få pucken in i buren. Frosta Frosta Frosta!
37. Vi har farit över gränsen, för att visa spänsten. Frosta Frosta Frosta!
38. Sätt nu fart på pucken grabbar, gör ej några dunder tabbar. Frosta Frosta Frosta!
39. Tack ska ni ha, det gjorde ni bra. Frosta Frosta Frosta!