



# Välkommen till Frösåkers Ryttare

*Ridklubbem i norra Roslagen*

## Harvningsschema FR 2025

Alla medlemmar som tränar för tränare på banan i Sund kan för varje enskild tränare, oavsett antal träningar, tilldelas en veckas harvning/sladdning. Banan ska harvas/sladdas 2ggr/vecka fördelat efter aktiviteter i kalendern på hemsidan. Blommorna i lådorna vid baracken skall även vattnas, om jorden till dem ser torr ut (3 blomlådor).

Efter avslutad vecka ska ett sms skickas till harvningsansvarig för kommande vecka som påminnelse. Byte av vecka sköts personligen mellan medlemmarna och meddelas sedan till Julia Martinsson, 0765635715.

| Vecka              | Namn                 | Telefonnummer |
|--------------------|----------------------|---------------|
| v. 14 (31/3-6/4)   | Julia Martinsson     | 0765635715    |
| v. 15 (6/4-13/4)   | Petra Sundlöv        | 0706838367    |
| v.16 (13/4 - 20/4) | Sara Sjulander       | 0725880331    |
| v.17 (21/5 - 27/4) | Elisabeth Visuri     | 0706926637    |
| v. 18 (28/4 - 4/5) | Sofia von Ubisch     | 0706849788    |
| v. 19 (5/5 - 11/5) | Andrea Gustavsson    | 0721678950    |
| v.20 (12/5 -18/5)  | Evelina Freudenthal  | 0735318140    |
| v.21 (19/5 - 25/5) | Mikaela Markusdotter | 0731411246    |
| v.22 (26/5 - 1/7)  | Ylva Blom            | 0704666035    |
| v.23 (2/6-8/6)     | Lilly Hagström       | 0732012660    |
| v.24 (9/6 - 15/6)  | Cornelia Högfeldt    | 0739356385    |
| v.25 (16/6 - 22/6) | Jennifer Hägerbaum   | 0767953587    |
| v.26 (23/6-29/6)   | Titti Hellman        | 0737280760    |
| v.27 (30/6 - 6/7)  | Annica Söderström    | 0763473639    |
| v.28 (7/7 - 13/7)  | Maria Hasselgren     | 0731825108    |
| v.29 (14/7 - 20/7) | Sophie Eng           | 0706223475    |
| v.30 (21/7 - 27/7) | Mats Björso          | 0705317617    |

|                    |                   |            |
|--------------------|-------------------|------------|
| v.31 (28/7 - 3/8)  | Susanna Johansson | 0761899075 |
| v.32 (4/8 - 10/8)  | Fanny Orrmalm     | 0723833823 |
| v.33 (11/8-17/8)   | Sandra Eriksson   | 0739362353 |
| v.34 (18/8 - 24/8) | Linnea Malmström  | 0703942476 |
| v.35 (25/8 - 31/8) | Sofia Hedström    | 0709805183 |
| v.36 (1/9 - 7/9)   | Kerstin Forsberg  | 0702220174 |
| v.37 (8/9-14/9)    | Lina Södergren    | 0730231882 |
| v.38 (15/9 - 21/9) | Matilda Lejon     | 0721881361 |
| v.39 (22/9 - 28/9) | Annica Söderström | 0763473639 |
| v.40 (29/9 - 5/10) | Maria Hasselgren  | 0731825108 |
| v.41 (6/10-12/10)  | Petra Sundlöv     | 0706838367 |