

# Strands IF P8/2018 Öster

Säsongen 2026



Hej alla fotbollsföräldrar!

Nu är det äntligen dags att komma igång med fotbollen igen.

I år kliver vi upp till spel 5 mot 5 och det blir första året vi spelar med målvakt, spännande tycker i alla fall vi lagledare! Vi ska även spela i Hudik Cup för första gången!

Vi som kommer att leda era grabbar genom säsongen är:

Sara Bergenlind, Helena Norberg, Linus Blom och Erik Forzelius

I skrivande stund är vi 14 spelare i laget. En har flyttat och en har valt att sluta, men i övrigt är vi samma starka gäng som spelade förra säsongen.

Ett par grabbar har visat intresse att börja träna med oss, så eventuellt blir vi fler spelsugna under året.

I år kommer vi att träna två gånger i veckan (kallelser via appen "laget.se"):

- Måndagar, 17.00 - 18.15
- Onsdagar, 17.00 - 18.15

Till att börja med kommer vi att träna på **Ullsäter**. När planerna på **Överås** är spelklara, så kommer vi att flytta träningarna dit för resten av säsongen. Information om parkering på Ullsäter, se nedan.

Om ni har frågor kring apparna "laget.se" eller "Supertext", kontakta någon av oss ledare.

Det är i de här kanalerna som den mesta av kommunikationen kommer under året.

Under året kommer vi att spela en del poolspel, samt vårt första framträdande i Hudik Cup!

Det vi vet just nu är följande datum:

- 17/5, Poolspel (Hudiksvall)
- 31/5, Poolspel (Berglocksliret, Forsa)
- 12-14/6, Hudik Cup (5 mot 5 spelar alla matcher på en av dagarna)

Under speldagen kommer vi att hålla hela laget samlat under dagen, så länge våra lag spelar matcher. Såklart hejar vi på våra lagkamrater även när det andra laget spelar.

Under Hudik Cup kommer vårt lag ha ansvar för kiosken på Sparbanken Arena 13/6 - mer information och schema kommer senare.

Vi vill påminna om att det är viktigt att vi alla ställer upp vad gäller Hudik Cup. Cupen genererar medel till föreningen som investeras i våra barns möjligheter till att få så bra förutsättningar som möjligt.

Under varje match kommer det finnas en matchvärd som hjälper till att skapa trivsel runt matchen, samt stötta domaren (ungdomar i 5 mot 5) och se till att det är glädje som sprids och inte någon attityd som faller utanför föreningens värdegrund.

Såklart bibehåller vi vuxna vår härliga glädje och entusiasm och agerar förebilder när vi hejar på våra (och motståndarnas) grabbar under träning och match!

Vi planerar också för att arrangera ett eget poolspel under året.

Just nu siktar vi på v34 eller v37 - mer information kommer senare.

Under fjolåret arrangerade vi vårt första poolspel och vi ledare var väldigt glada för allt engagemang och driv bland er föräldrar! De intäkterna ger oss som lag möjligheter att delta på cuper och hitta på andra roliga saker inom laget framöver!

Det finns två avgifter per år:

- Medlemsavgift: 300 kr
- Träningsavgift: 500 kr för P8

Inkluderat i träningsavgiften är också ett träningsset, med t-shirt, shorts och strumpor (som delades ut under fototillfället).

Det finns ekonomiskt stöd att söka från föreningen (Ryon Jannes minnesfond). Mer information på Strands IFs hemsida.

Vi vill också passa på att påminna om **Fritidskortet** som kan användas för att betala för fritidsaktiviteter.

Nytt för i år är att vi spelar 5 mot 5 och det medför en del nya saker för grabbarna (och oss vuxna) att lära sig. Här är några saker att ha lite pejl på vad gäller spelformen:

- Målvakt (vi kommer att låta alla spelare som vill få stå i mål)
- När målvakten håller i bollen ska motståndarlaget backa till sin planhalva
- Ingen sarg. När bollen går utanför planen så får man **passa eller driva** bollen
- Vi ställer upp med 2 spelare bak och 2 fram, men alla spelare är anfallare när vi har bollen och alla är försvarare när motståndarna har bollen
- Om ett lag ligger under med 4 mål så får man ta in en femte utespelare tills dess att det är lika

Hoppas ni och grabbarna är lika taggade som vi på att få komma igång!

Vi ses!

Mvh,

Sara, Helena, Linus och Erik

