



PARKOUR

**VILL DU TRÄNA KOORDINATION, STYRKA
OCH SMIDIGHET SAMTIDIGT SOM DU HAR ROLIGT?**

**TERMINSTART: 4 SEPTEMBER 2026
FÖRSLÖVS IDROTTSBALL**

FREDAGAR:

8-11 år: kl. 17.00-18.00

12+ år: kl. 18.15-19.15

500 kr/termin
(+ 200 kr medlemsavgift/år)

För mer information, kontakta Jessica

M: 072 706 0104 / E: j.resentfirst@gmail.com