



GRUPP 2
02/03



SÖNDAG	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG
	08.30 Regler	08.30 Samling	08.00-09.00 Ispass	09.00-10.00 Fys	08.45 Samling	09.00-09.30 Samling 09.30 Utvärdering
	09.00-10.00 Fys Skottramp	09.20-10.40 Ispass	09.45-10.15 Kostråd	10.15-10.45 Mellanmål	09.00-10.00 Fys	10.10-11.10 Internmatch
	10.30-11.50 Ispass	11.15-11.45 LUNCH	11.00-11.45 LUNCH	11.30-12.30 Ispass	10.30-11.50 Ispass	11.15-11.30 Avslutning
	12.30-13.00 LUNCH	11.45-12.45 Lärcenter	13.10-14.10 Ispass	13.15-13.45 LUNCH	12.15-13.00 LUNCH	
	13.45-14.45 Fys Skottramp	13.30-14.30 Uppvärmning Skottramp	14.30-15.30 Fys	13.45-14.45 Lärcenter	13.30-14.30 Fys	
	14.45-15.15 Mellanmål	14.50-16.10 Ispass	16.00 Mellanmål	15.00-16.00 Teori	14.45-15.15 Mellanmål	
17.15-17.45 Inskrivning	16.00-17.20 Ispass	16.30-17.00 Mellanmål	16.30 SLUT	16.30-17.40 Internmatch	16.00-17.20 Ispass	
18.15-18.45 Friåkning	17.45 SLUT	17.00 SLUT		18.00 SLUT	17.45 SLUT	
		19.00-20.00 Målvakter		18.00-19.00 Målvakter		