

*

Träningsstider på Trollevi 2017.

*

Det kan förekomma matcher på dessa tider under säsongen då får Å-plan fungera som tränings eller matchplan, vilket berörda ledare kommer överens om.

Det får inte tränas på 7-mannaplan om det är match på Å-plan.

Matchschema finns på laget.se/ForserumsIF under kalender eller på varje lags egen sida

Veckodag:	Tid:	A-Plan mot	A-Plan	B-Plan		7-Mannaplan
		Omklädningsrum				
Måndag	17.00-17.15					
	17.15-17.30			P03	P04/05	
	17.30-17.45			P03	P04/05	
	17.45-18.00			P03	P04/05	P08/09
	18.00-18.15			P03	P04/05	P08/09
	18.15-18.30			P03	P04/05	P08/09
	18.30-18.45			P03	P04/05	P08/09
	18.45-19.00			A-Lag		
	19.00-19.15			A-Lag		
	19.15-19.30			A-Lag		
	19.30-19.45			A-Lag		
	19.45-20.00			A-Lag		
	20.00-20.15			A-Lag		
	20.15-20.30					
Tisdag	17.00-17.15	F07/08				
	17.15-17.30	F07/08		P01		
	17.30-17.45	F07/08		P01		P06/07
	17.45-18.00	F07/08		P01		P06/07
	18.00-18.15			P01		P06/07
	18.15-18.30			P01		P06/07
	18.30-18.45			P01		P06/07
	18.45-19.00			Damlag		P06/07
	19.00-19.15			Damlag		
	19.15-19.30			Damlag		
	19.30-19.45			Damlag		
	19.45-20.00			Damlag		
	20.00-20.15			Damlag		
	20.15-20.30					

Onsdag	17.00-17.15					
	17.15-17.30			P03	P04/05	
	17.30-17.45	Fotbolls skolan		P03	P04/05	
	17.45-18.00	Fotbolls skolan		P03	P04/05	P08/09
	18.00-18.15	Fotbolls skolan	F04/05	P03	P04/05	P08/09
	18.15-18.30	Fotbolls skolan	F04/05	P03	P04/05	P08/09
	18.30-18.45		F04/05	P03	P04/05	P08/09
	18.45-19.00		F04/05	A-Lag		
	19.00-19.15			A-Lag		
	19.15-19.30			A-Lag		
	19.30-19.45			A-Lag		
	19.45-20.00			A-Lag		
	20.00-20.15			A-Lag		
	20.15-20.30					
Torsdag	17.00-17.15					
	17.15-17.30			P01		
	17.30-17.45	F07/08		P01		P06/07
	17.45-18.00	F07/08		P01		P06/07
	18.00-18.15	F07/08		P01		P06/07
	18.15-18.30	F07/08		P01		P06/07
	18.30-18.45			P01		P06/07
	18.45-19.00			Damlag		P06/07
	19.00-19.15			Damlag		
	19.15-19.30			Damlag		
	19.30-19.45			Damlag		
	19.45-20.00			Damlag		
	20.00-20.15			Damlag		
	20.15-20.30					