



# Föräldramöte

Floda BoIF P-19  
2026-04-11



Föräldramöte P-19  
2026-04-11

# Agenda

---

1. Lagorganisation
2. Roller i laget
3. Kommunikation
4. Träningar
5. Info om spelformen 3 mot 3
6. 3 mot 3 - De tio föräldrabuden
7. Sammandrag/Cuper och Aktiviter 2026
8. Kläder
9. Fotografering
10. Floda BoIF-dagen
11. Förälder i laget
12. Viktiga datum
13. Övriga frågor



# Lagorganisation

---

- **Huvudtränare**  
Har som huvudsyssla att planera träningar.
- **Ledare**  
Genomför träningar tillsammans med huvudtränare.
- **Match-/cupansvarig**  
Bokar sammandrag & cuper.
- **Administration**  
Huvudansvaret för laget.se samt övrigt administrativt.
- **Ekonomiansvarig**  
Ansvarar för lagkonto och hantera lagkassan.
- **Kioskansvariga**  
Ansvarar för att dela ut tider för kioskansvar till lagets föräldrar.
- **Försäljning**  
Tar fram produkter för laget om laget vill sälja något. Ansvarar för att alla i laget får info om klubbens försäljning, t.ex. sälja blommor, kläder mm.
- **Aktivitetsansvarig**  
Bokar minst en aktivitet per termin utanför fotbollen för att sprida mer glädje i gruppen.
- **Materialansvarig**  
Administrerar lagets material, t.ex. bollar, matchkläder.



# Roller

---

<b>Huvudtränare:</b>	Jesper Vikingsson, Robin Johannesson
<b>Ledare:</b>	Ibich Manav, Caroline Allansson, Johanna Andersson, Josefine Särnholm, Matilda Rydén, Daniel Lindh
<b>Administration:</b>	Per Rydholm
<b>Ekonomi:</b>	Per Rydholm
<b>Match/cupansvarig:</b>	Johanna Andersson
<b>Materialansvarig:</b>	Daniel Lindh
<b>Värdegrund:</b>	Matilda Rydén och Johanna Andersson
<b>Kioskansvarig:</b>	Simon Högnelid
<b>Försäljning:</b>	Emma Gimpel (julblommor)
<b>Aktivitetsansvarig:</b>	



# Kommunikation

---

- Floda Boifs hemsida, fliken "våra lag": [https://www.laget.se/Floda\\_BoIF-P19](https://www.laget.se/Floda_BoIF-P19)
- Ladda ner laget.se appen
- Svvara på kallelser i tid!



# Träningar

---

- **Träningstid**  
09:15 - 10:15 (Vänstra planhalvan på stora konstgräsplanen)
- **Tid i omklädningsrummet**  
09:00 - 09:15
- **Omklädningsrummet**  
Omklädningsrummet är en stor del av fotbollen. Här skapas gemenskap, minnen, skratt och kultur. Vårt vision är att grabbarna tillsammans med Johanna och Matilda samlas kl 09:00 och gör sig klara för träning tillsammans och lär känna varandra utanför plan.
- **Närvaro**  
Vi tar närvaro, går igenom dagens träning delar in barnen i lag innan vi gemensamt går till planen.



# Info om spelformen 3 mot 3

## Spelarutbildningsplan



<b>3 mot 3</b> <b>6-7 år</b> Individuellt spel.	<b>5 mot 5</b> <b>8-9 år</b> Spel med närmaste spelare.	<b>7 mot 7</b> <b>10-12 år</b> Kollektivt spel med få spelare.	<b>9 mot 9</b> <b>13-14 år</b> Kollektivt spel med flera spelare.	<b>11 mot 11</b> <b>15- år</b> Kollektivt spel med hela laget.
---	--	---	--	---



### Hur spelar 6-7 åringar fotboll?

När sex- och sjuåringar spelar fotboll ligger fokus nästan helt och hållet på bollen eftersom barnen har svårt att uppfatta vad som händer omkring dem. I anfallsspelet är det vanligt att spelarna driver bollen och försöker skjuta. Försvarsspelet sker oftast individuellt där flera spelare samtidigt försöker ta bollen.

# Info om spelformen 3 mot 3

NATIONELLA SPELFORMER	
3 MOT 3 6-7 ÅR	
<b>Förutsättningar</b>	<b>Rekommendationer</b>
 <b>Storlek planyta</b> 15 x 10-12m	Spela med sarg.
 <b>Storlek mål</b> Max 1,6 x 1,15 m.	1,5 x 1 m.
 <b>Storlek boll</b> 3.	<b>Vikt boll</b> 280-310 gram.
 <b>Speltid</b> Speltid 4 x 3 minuter.	Lika speltid för alla. Sammandrag (2-4 matcher).
 <b>Antal spelare</b> 3 spelare per lag på planen (ingen målvakt).	3 avbytare per lag.
 <b>Byten</b> Fria byten.	Byten företrädesvis i paus.
 <b>Utrustning spelare</b> Tröja, byxor, strumpor, skor och benskydd.	Enhetliga matchkläder.

## Några viktiga regler



### Fasta situationer

Alla fasta situationer startas genom att driva eller passa bollen efter marken. Det är inte tillåtet att göra mål direkt på en fast situation. Motståndarna ska ta ett avstånd på minst tre meter från bollen vid alla fasta situationer.

### Varningar och utvisningar

Gula och röda kort tillämpas ej. Det är tränarnas ansvar att byta ut spelare som uppträder olämpligt eller spelar vårdslöst.



# Sammandrag & Cuper 2026

---

- **Lördagen den 2:a maj** Öjersjö cup
- **Lördagen den 16:e maj** Sammandrag i Bergum
- **Lördagen den 29:e augusti** Sammandrag i Lekstorp
- **Lördagen den 19:e september** Sammandrag i Floda\*

Anmälan till sammandrag och cuper kommer med framförhållning och är **bindande**. Vi anmäler antal lag utifrån hur många spelare som kommer vara med, 6-7 spelare i varje lag. Speltiderna kan variera från tillfälle till tillfälle. Vid sjukdom eller ev. förhinder måste Johanna, som administrerar sammandragen, kontaktas snarast för att eventuella korrigeringar ska kunna göras.

Barnen måste ha benskydd och fotbollsskor/gympaskor för att få vara med. **Inga smycken eller klockor!** Matchkläder delas ut under samlingsen. **Förälder ansvarar för sitt eget barn mellan matcherna.** Mer info kommer inför varje sammandrag.

<https://aktiva.svenskfotboll.se/tranare/spelformer/>

*\*Vårt lag ansvarar för detta sammandrag, vilket innebär att alla familjer kommer få något uppdrag under dagen, så skriv upp i er kalender!*



# 3 mot 3 - De tio föräldrabuden

---

- Kom till träningen – ditt barn vill det.
- Uppmuntra alla spelare i laget under matcher – inte bara ditt barn.
- Uppmuntra i både med och motgång – ge inte onödig kritik utan var positiv och vägledande.
- Respektera hur tränaren disponerar spelarna – försök ej påverka hen under match och sätt dig in i klubbens policy.
- Se domaren som en vägledare – kritisera aldrig hen`s bedömning.
- Uppmuntra ditt barn att delta – pressa/tvinga ej ditt barn.
- Fråga om matchen var rolig, spännande – inte bara om vad resultat blev.
- Se till att ditt barn har förnuftig utrustning – överdriv inte.
- Respektera föreningens ungdomsarbete och policy. Kom på de årliga mötena där man resonerar om principer etc. Du behöver inte ha andra förutsättningar för att delta i föreningens arbete än lust och engagemang.
- Tänk på att det är ditt barn som spelar fotboll - det är inte **DU**.



# Förälder i laget

---

- Digitalkurs som klubben skickat ut.
- Närvaro, Frånvaro och Ansvar.
- Varje förälder är en förebild.
- Förälder under sammandrag och cuper.
- Förälder under sammandrag på hemmaplan.
- Tränare vs Förälder och den ömsesidiga respekten.
- Åtagande för alla föräldrar i klubben - stå i kiosken vid tilldelad tid samt försäljning av julblommor (minst 5 per barn).
- Hur kan jag som förälder hjälpa till med laget?



# Kläder

---

- Under första året ger klubben ut matchställ inför varje sammandrag.
- Lämnas ut på plats av ledarna, och ges tillbaka till ledarna när sammandraget är klart.
- Träningskläder för Floda Boif kan köpas via klubbens hemsida: <https://www.flodaboif.se/>



# Fotografering

---

- Varje år anordnar klubben lag- och spelarfotografering.
- I år är det **Söndagen den 26:e april kl 11:10** som gäller för P-19 på Flodala IP.
- Lagfotot kommer att hänga i klubbstugan, därför ber vi er att fylla i den blankett som ni fått till er (för GDPR) om vill att ert barn ska få vara med på lagfotot.
- Saknar ni blankett så tar vi det efter mötet. men viktigt att dessa blanketter lämnas in senast den 18:e april (nästa träning), så att vi hinner med det administrativa arbetet.



# Floda BOLF-dagen

---

- Är en mångårig tradition (f.d. Fotbollens dag) som årligen går av stapeln den 6:e juni. Tillsammans firar vi nationaldagen med världens bästa sport!
- Det är en rolig dag för alla, där vuxna, barn och ungdomar blandas i olika lag "huller om buller" och möter varandra.
- Vill man som anhörig hjälpa till i sekretariatet eller som domare under denna dag så är det mycket välkommet. Vill man bara komma att hänga lite på Flodala och känna glädjen och gemenskapen, så gör man rätt i det.
- Anmälan görs på [flodaboif.se](http://flodaboif.se) (länk till anmälan kommer när det närmar sig).



# Viktiga datum

---

## April

- Fotografering **Söndagen den 26:e april**

## Maj

- Öjersjö cup **Lördagen den 2:a maj**
- Sammandrag i Bergum **Lördagen den 16:e maj**
- Kioskvecka **18:e-24:e maj**

## Juni

- Floda BolF-dagen **Lördagen den 6:e juni**

## Augusti

- Sammandrag i Lekstorp **Lördagen den 29:e augusti**

## September

- Sammandrag i Floda **Lördagen den 19:e september**



# Övriga frågor

---

?

