

## De tio föräldrabuden

1. Kom till träning och match  
– ditt barn vill det.
2. Uppmuntra alla spelarna i laget under matchen – inte bara din dotter eller son.
3. Uppmuntra i både med och motgång  
– ge inte onödigt kritik utan var positiv och vägledande.
4. Respektera hur tränaren disponerar spelarna – försök inte påverka henne/honom under matchen och sätt Dig in i klubbens policy.
5. Se domaren som en vägledare  
– kritisera aldrig hans/hennes bedömning.
6. Uppmuntra ditt barn att delta  
– pressa inte.
7. Fråga om matchen var rolig, spännande och just – inte bara vad resultatet blev.
8. Se till att ditt barn har förnuftig utrustning – överdriv inte.
9. Respektera föreningens ungdomsarbete och policy. Kom på de årliga mötena där man resonerar om principer etc. Du behöver inte andra förutsättningar för att delta i föreningens arbete än lust och engagemang.
10. Tänk på att det är ditt barn som spelar fotboll – det är inte Du själv.