**Packlista Sundsvall**

Grön och vit matchtröja och mv svart och blå

Shorts, sockar (flera par) och sporttopp

Handbollsskor, löparskor, vattenflaska och ev knäskydd

Lagoverall

Kläder att ha när vi inte är matchklädda och underkläder

Handduk, duschsaker, tandborste, tandkräm och hygienartiklar

Badkläder om ngn vill bada

Hårborste och snoddar

Sovkläder

Fickpengar till middag på ner- och hemvägen samt om man vill köpa ngt på hallen eller ngt gott till kvällen/hemresan.

Ev mediciner och ev öronproppar (om ev ngn snarkar)

Bok, kortlek, spel som kan användas under lediga stunder

Mobiltelefon, laddare och ev hörlurar.

Ryggsäck (eller liknande att bära saker till och från hallen)

Lämpliga skor att gå med mellan hotellet och hallen (det är inte långt) funkar säkert med gympaskor.

Ev ”tofflor”

**Att tänka på under vår helg i Sundsvall**

* Vi försöker att hålla ihop gänget och att ingen lämnas själv på rummet, i hallen eller när vi äter. Vår förhoppning är att vi inte bara umgås i våra tilldelade rum utan att alla är välkomna att hälsa på hos varandra.
* Vi håller ordning på våra saker i hotellrummet.
* Vi håller tiderna.
* Vi äter inte godis och läsk förrän vi har spelat vår sista match för dagen och ätit middag.
* När vi har bestämt att det är dags att sova så ligger man och försöker sova om inte annat ligger man tyst, vilar kroppen, vilar ögonen och ev lyssna på lite svag musik. **Ingen skärmtid.**
* När vi ska sova vill vi att alla ställer in ljudlöst så man inte störs av ljud från mobilen.
* Alla måltider där betalar lagkassan och vi fixar kvällfika på lördag och mellis att ha under dagarna te frukt, riskakor, Corny mm.
* En önskan är att alla försöker ta ansvar att äta ordentligt vid frukost, lunch och middag så att man orkar med matcherna och det sociala. Ibland kanske det inte är ngn favoritmat men man får försöka att äta.

**Rummen i Sundsvall**

**Rum 1:** Anna(madrass), Meja SS, Josefin B VU, Emma SS och Celina VN

**Rum 2:** Tina SS, Josefin V VU, Rebecca VN och Nadja SS

**Rum 3:** Katta SS, Elina SS, Moa VN och Ida VU

**Rum 4:** Hilda SS, Vilja VN, Ebba SS och Amanda VU

**SS:** Stora sängen

**VU:** Våningssängen uppe

**VN:** Våningssängen nere