

Fjugesta IF inbjuder till:



Fjugestalloppet

Onsdag 6 maj – med start och mål på Bergavallen



Häng med i motionsloppet som passar för alla – gå lunka eller löp. Vi gör det tillsammans!

Banor: 5 km och 2,1 km på motionsspår, stig och väg i Bergaskogen med vätskekontroll. **Knatteloppet** inne på Bergavallen.

Nummerlapp + tidtagnings-chip:
Hämtas på Bergavallen på tävlingsdagen.

Anmälan:

Skanna QR-koden för att komma till anmälnings-sidan eller [klicka här](#).

Knattar anmäls på plats.

*Tävlingsklassen 5 km:
- Ingår i Södra Svea-lands Löparserie 2026
- Löpare ska representera friidrotts-förening ansluten till Sv. friidrottsförbundet

Efteranmälan: Fram till 1 timma före start mot 100 kr (50 kr för 2, 1 km) tillägg. Endast via [AnmälMigNu!](#).



Starttider/sträckor

**Avgift
(t.o.m.
29
april)**

Ca 200 m kl 17:30	Knattar 0-7 år (utan tidtagning)	30 kr
2,1 km kl. 18:00	Pojkar/Flickor -13 år	70 kr
5 km kl. 18:45	Tävling Män* Tävling Kvinnor* Motion herr o dam Pojkar/Flickor -15 år	150 kr 150 kr 150 kr 150 kr

Lag (5 km): Gå ihop fyra grannar, arbetskompisar etc och bilda lag. Ni får en fikapåse efter loppet! Endast om lagenmälan gjorts senast 29 april.

Försäljning: Kiosk med hamburgare m.m. är öppen.

Priser: Medalj till alla fullföljande. Hederspriser till de främsta i tävlingsklasserna, utlottning bland alla andra.

Resultatlistor kommer finnas via AnmälMigNu!

Mer info: på www.laget.se/fjugestalloppet.

Välkomna!