



INNEBANDYSPELARE

Du vill spela Innebandy? Härligt!

Som spelare i Finspångs Innebandyklubb kommer du:

- Få ha roligt
- Få många kompisar
- Få träna och spela matcher med fokus på ”Laget före Jaget, men utveckling av Jaget i Laget”
- Få vara dig själv – Alla är Olika och Olika är Bra
- Få visa och få hänsyn – vi är här för innebandyns skull

För att det ska fungera så bra som möjligt är det bra om du:

- Kommer på träningarna för det blir så mycket bättre när du är med
- Har rätt utrustning t ex skor, glasögon, vattenflaska och klubba
- Har ätit bra och lagom inför träning/match
- Gett kroppen den sömn den behöver
- Lyssnar när tränarna eller lagkompisarna pratar
- Gör ditt bästa, en träning innehåller tid för övning och tid för lek. Blanda inte ihop det 😊
- Följer de regler som vi sätter upp tillsammans i laget
- Tar hand om dina lagkompisar, peppar och pushar

Både matcher och träningar innehåller tävlingsmoment. Men det fina är att det enda som spelar någon roll är att du gör så gott du kan, kämpar, försöker och testar. Resultatet både på träning och match spelar ingen roll. Vi ska ha roligt tillsammans. Det är självklart roligt att vinna men det roligaste är att spela, att vara och ha bra kompisar och att försöka tillsammans.