



INNEBANDYFÖRÄLDER

Du som förälder har en viktig del i att ledarna kan utveckla spelarna och laget.

Som förälder till ett idrottande barn vill man gärna göra rätt. Man vill uppmuntra utan att pusha, dela glädje och stötta när det är tungt. Men hur gör man det?

- Älska barnen villkorslöst, låt dem vara barn och ha kul
- Stöd deras tränare
- Acceptera att de inte kan vinna varje gång de tävlar. Det kommer väldigt långt ner på vad som är viktigt på riktigt
- Hjälプ dem att utvecklas som person med karaktär och val
- Var ärlig och realistisk då ni pratar om barnets fram- och motgångar, barn vet

Förälders roll:

- Stödjande förälder - låt tränaren och de aktiva koncentrera sig på utveckling – var en god förebild
- Uppmuntrande - ert barn duger oavsett prestation
- Skicka ert barn till träning/match med sömn och matbehov tillfredsställt
- Njut av ert barns idrottande och dela upplevelsen med andra barn och föräldrar
- Hjälп till med det runtomkring som kiosk, sargbygge, skjutsa till matcher, sekretariat, tvätt av matchställ – och fundera på vad kan ni göra för laget?
- Vet ni att ert barn har speciella behov – prata med ledarna och föreslå lösningar som passar ert barn bäst
- Svara snabbt på kallelser och meddela ledarna om barnet inte kan komma på träning/match
- Följ laget.se för klubben där kallelser, nyheter och klubbens dokument finns

Svensk idrotts och FIBK´s värdegrund:

- Glädje och gemenskap
- Demokrati och delaktighet
- Allas rätt att vara med
- Rent spel

Som förälder är ni föreningen och en del i föreningen