

Finspångs AIK Friidrott

Box 15, 612 21 Finspång

Besöksadress: Grosvads Idrottsplats - Grosvadvägen 5

E-postadress: finspangfriidrott@gmail.com

Organisationsnummer: 802469-6240



Verksamhetsberättelse för verksamhetsåret 2025

Inledning

Finspångs AIK Friidrott är en självständig förening som ingår i FAIK Alliansförening. Föreningens målsättning är främst att erbjuda barn och ungdomar en bra möjlighet att träna friidrott men även ge god träning för vuxna med huvudinriktning mot långlöpning. För de yngre barnen innebär detta "friidrott under leksamma former" och för de äldre ungdomarna innebär det en mer avancerad form av träning, allt för att kunna bli en duktig friidrottare. Föreningen har ca 180 medlemmar där drygt hälften är aktivt tränande barn, ungdomar och vuxna. De som tränar är från 7 år och uppåt.

Styrelsearbetet

Vid årsmötet våren 2025 skedde en omfördelning av posterna i klubbens styrelse med ny ordförande, ny kassör och ny sekreterare.

Under 2025 har styrelsen haft 11 protokollförda styrelsemöten. Alla styrelsemötesprotokoll sedan 2020 finns tillgängliga på klubbens hemsida.

Styrelsen har under 2025 bland annat:

- Haft bra diskussioner med kommunen om status för friidrottsbanorna på Grosvads IP och akuta behov av renovering samt vårt behov av mer förråd. Detta har utmynnat i ett medborgarförslag till Finspångs kommun skrivet av Patrik Zetterfeldt, "Grosvads IP friidrottsbanor – helrenovering". Detta är nu under utredning på uppdrag av kommunfullmäktige. Utredningen leds av Enhetschef Sport- och anläggning på kommunen. Patrik och Anders deltar aktivt för att göra en bra kravspecifikation för offert till detta.
- Daphne och Anders har deltagit på SISU utvecklingsmöten tillsammans med andra idrottsföreningar i Finspång. Där har även politiker samt tjänstemän på kommunen deltagit med bra diskussioner och utbyte av information för "Strategin mot Idrott 2035".
- Påbörjat diskussioner inom FAIK Friidrott styrelse för "Strategi och Visioner".
- Reviderat det dokument som beskriver ansvarsuppdelning inom FAIK Friidrott styrelse.

Träningsverksamheten

Under 2025 har det totalt funnits 9 tränare. 6 av dessa är ideellt engagerade föräldrar som jobbar heltid samt 1 pensionär boende i Norrköping. Dessutom är det 2 äldre ungdomar som är tränare för den yngsta barngruppen. Dessa ungdomar får ett mindre arvode för sin tränarinsats. Med så få tränare blir det ofta en pressad situation när problem som uppstår får lösas efter bästa förmåga genom samarbete mellan grupperna. Det är en för hög belastning på våra värdefulla tränare.

Grupperna har olika träningar tillsammans och/eller bredvid varandra för kompetensöverföring såväl för barnen som för tränarna. Det underlättar också möjligheten för tränarna att samarbeta vid sjukdomar, tjänsteresor med mera. Även "enkla uppgifter" är viktig hjälp för speciellt de yngsta barngrupperna. Klubben har varit och är fortfarande i ett fortsatt stort behov av stöd från fler föräldrar vid träningar och tävlingar. Det är en absolut nödvändighet att få in nya personer som kan ta på sig olika uppdrag som tränare, styrelseledamot eller administrativa uppgifter.

Träningsgrupper

Gul/Grön, är för barn 7–10 år

Under 2024 ökade antalet deltagare i både gul/grön grupp, och den positiva trenden har fortsatt under 2025. Sammanlagt har vi nu 40 barn som tränar regelbundet i dessa grupper.

Den växande gruppen medförde också vissa utmaningar. För att skapa bättre förutsättningar för både barn och ledare beslöt vi att dela upp gruppen efter höstlovet i en gul och en grön grupp. På så sätt minskade vi åldersspannet inom varje grupp och säkerställer att träningen kan anpassas efter barnens ålder och behov.

I både gul och grön grupp ligger fokus på att träna och ha roligt tillsammans. Många barn har även provat på att tävla, och fler ha deltagit i inomhustävlingar i bland annat Motala, Norrköping och Linköping.

Vi har besökt Stadium Arena i Norrköping två gånger under året, där barnen fick möjlighet att testa träning i en stor friidrottshall inomhus. Förhoppningen är att vi kan genomföra fler sådana besök under nästa år.

Blå, är för barn 11–13 år

När utesäsongen började 2025 var antalet aktiva barn ungefär som när säsongen startade tidigare år, ca 16 aktiva barn. Under året har det varit lika som tidigare år, några slutar och nya kommer till. I slutet av året bestod gruppen av ca 12 regelbundet tränande barn.

Gruppen har tränat en gång i veckan (onsdagar under inomhussäsongen och måndagar under utesäsongen) men också haft sporadiska träningar inomhus på Stadium Arena i Norrköping. Några få tränar emellanåt också med Röd grupp, speciellt utomhus onsdagar på Grosvads IP.

Arbetet med att skapa en bra gemenskap i gruppen har fortsatt och är nu väldigt bra. Detta har lett till att flera i gruppen vill åka på tävlingar. Under 2025 har det varit mellan 5 till 8 aktiva som tävlat regelbundet där Norrköping, Motala, Linköping, Örebro, Eskilstuna och Nyköping är några av platserna som besökts.

Röd grupp, är för ungdomar från ca 14 år och uppåt men även några få vuxna.

Röda gruppen har under året haft totalt 18 aktiva som tränat men i slutet på året minskat till 12 aktiva p.g.a. skolgång och utflyttning från Finspång. Några aktiva med höga ambitioner tränar friidrott upp till 4 gånger per vecka som mest. Andra med lägre ambitionsnivå tränar 1–2 gånger per vecka. 4 av de aktiva går på friidrottsgymnasium, FIG, i Norrköping där merparten av deras träning numera sker under skolterminerna.

Några ungdomar i denna grupp har nu kommit så långt i sin utveckling att de valt att specialisera sig på specifika grenar. De som har stavhopp som specialgren är en del av den gemensamma stavhopsgruppen för hela Östergötland där vår Patrik Zetterfeldt är den mest drivande tränaren.

Vi samarbetar fortsatt nära med Tjalve Friidrott i Norrköping. Detta är nödvändigt för oss och att få tillgång till att träna på Stadium Arena Norrköping under inomhussäsongen. Detta är ett måste för utan den möjligheten skulle vi inte få tillgång till kvalitetsträning under perioden oktober till april.

Långlöpargrupp

Långlöpargruppen med främst vuxna består som tidigare år av ca 45–50 löpare med ungefär 15–20 aktiva tränande i snitt. Gruppen har haft organiserade träningar 3 gånger per vecka hela året. Under inomhussäsongen tränar gruppen en kväll i veckan på Stadium Arena i Norrköping. Inför 2025–26 års inomhussäsong har gruppen fått några fler medlemmar.

Tävlingsverksamheten

Glädjande är att vår satsning på en mer seriös tävlings/tränings-grupp för ungdomar från ca 13 år och äldre har fortsatt att utvecklas positivt även år 2025 med många goda resultat. Flera från den Blå gruppen gjort debut i större tävlingar. För de yngre har det varit tävlingar i främst Östergötland.

FAIK Friidrott har haft deltagare på de flesta stora ungdomstävlingar under 2025. Nedan är några tävlingar som vi deltagit i med framgång:

- Götalandsmästerskapen Inomhus, 13–14 år 15–16 mars Varberg
Tre deltagare ifrån klubben samtliga i F13 som därmed gjorde debut i regionsmästerskapet.
Li Lennartsson, deltog i Tresteg och Kula, kula som hon också satte PB i med 8,41m.
Penny Kalin, deltog i Tresteg och 60m (en av de svåraste grenarna att få en plats i) där hon gjorde tiden 9:76 nära hennes PB.
Elsa Leijon, deltog i kula och 60mh. En fin 4:e plats i kula och PB i häcken med tiden 11:87.
- USM-JSM-VSM Mångkamp Ljungby 17–18 maj
Här hade klubben två deltagare: Carl Östberg i P16 vann Brons i 10-kamp och Marcial Zetterfeldt i P19 Tiokamp tog en 7:e plats.
- Täby Torg Stavhoppargala 14 juni
Elias Andersson och Marcial Zetterfeldt deltog i denna högkvalitativa tävling där även världseliten var med. Elias satte FAIK rekord med 4.70m.
- Världsongdomsspelen 26–29 juni Göteborg
Nordeuropas största friidrottstävling. Här hade klubben ett flertal deltagare i olika klasser. Bäst gick det för Elma Vincevic som vann Brons i F16 Kula.
- SM 31 juli–3 augusti Karlstad
Elias Andersson deltog i stavhopp men kunde inte göra sig själv rättvisa p.g.a skada. Slutade på 15é plats
- USM15 JSM19 Norrköping 2–4 augusti
Olle Skoog Carlsson vann Brons på 1500m hinder i P15. Blev också nionde plats på 2000m.
Marcial blev sju i stavhopp.
- USM 16–17 år Ljungby 15–17 augusti
Två deltagare från klubben Elma Vincevic och Carl Östberg men Sofia Hägg tyvärr skadad.
Elma Vincevic vann Brons i diskus och tog fjärde plats i kula.
Carl Östberg vann Brons i stavhopp.
- Resultat VSM 29–31 augusti Hässleholm
Tre deltagare Yury Leonenko M35, Freddy Leijon M40, och Stefan Gustafsson M65
Yury, Silver 5000m och Guld 10 000m
Freddy, Brons på 800m och 5000m
Stefan, 4:e plats på 800m.
- Götalandsmästerskapen Utomhus 13–14 år, 13–14 september Göteborg
Fem deltagare ifrån klubben samtliga i F13. Svåra förhållanden rådde med ihållande regn, starka vindar och ~10-15°C.
Li Lennartsson, Tresteg 8.45m PB, Kula 8.39m. Slägga 22.81m, Diskus i regn och vind slutade med nytt PB på 22.85m och en fin 7:e plats.
Penny Kalin, Tresteg 9.06m PB och 14:e plats i det 33 man starka startfältet. Slägga 18.59m och Spjut 18.27m. Längd 4.18m tillika PB.
Elsa Leijon, Spjut 22.25m 11:e plats. Silver i kula med 11.79m. Diskus i regnet slutade med 3 ogiltiga kast.

2026-04-07

Maja Östberg, Längd, 12:e plats med 4.65m. Guld i stav med 2.51m, På 60mh tog hon en semifinals plats där tiden blev 10.62s. 200m 29.92s, vilket gjorde att hon tog en plats i 8x200m P/F13 mix stafett som vanns på tiden 3.47.48 och med god marginal till silverlaget från Göteborg.

Iris Malmvind, 60mh 11.45s, Tresteg, 9.22m och en fin 11:e plats.

Arrangemang

Vi genomförde under 2025 följande arrangemang:

- Julgransplundring genomfördes 13 januari med 3-kamp och avslutande godisstafett för barn och ungdomar i alla åldrar.
- Dagläger i friidrott för barn 7–13 år den 16–19 juni, kl 9–12 på Grosvads IP. Kostnadsfritt för de 21 anmälda barnen. Våra aktiva ungdomar/unga barntränare i åldern 15–20 år var ledare. Detta är ett bra arrangemang för att göra fler barn intresserade av att börja träna friidrott samt att utveckla våra aktiva tonåringar till att bli bra ledare/tränare.
- *Friidrott Lek* Det har varit 15 barn i åldrarna 5 och 6 år som har gått med i Friidrott lek där vi introducerade dem till Friidrott genom spel och anpassade idrottsgrenar. Ungefär 50 % av dem som fyller 7 år 2026 har fortsatt med friidrott och är nu med i den gula gruppen.
- Kraftloppet: Lördagen 20 september arrangerade klubben löparstafetten Kraftloppet över 7 sträckor med en totallängd på ca 31 km med start, växling och mål på Grosvads IP. Totalt deltog 40 lag jämfört med 2024 då 54 lag deltog.
- Grosvadskampen genomfördes inte eftersom banorna inte är tävlingsmässiga för annat än små lokala tävlingar.
- Intern resultattävling på Stadium inomhus i Norrköping: 27 mars – 200m, 1000m och 3000m
- På Grosvads IP anordnades totalt 6 interna resultattävlingar:
 - 26 maj spjut och tresteg
 - 5 augusti stav
 - 12 augusti diskus
 - 27 augusti sprint
 - 21 september kula, diskus och spjut
 - 28 september stav

Ekonomi

Föreningens verksamhet 2025 har främst finansieras genom ideellt arbete med att arrangera Kraftloppet, Industribidrag via FAIK Alliansförening samt medlems- och träningsavgifter. Dessutom har klubben fått intäkter genom kommunalt och statligt aktivitetsstöd.

Sammantaget gör föreningen ett positivt resultat för 2025 på 99 555 kr och det egna kapitalet uppgick vid årsskiftet 2025/26 till 269 560 kr.

Det stora överskottet är framför allt för ett mycket bra ekonomiskt resultat för Kraftloppet där bl.a. en sponsor från 2024 kom in först 2025, en höjning av träningsavgift och medlemsavgift gjordes under 2025 samt att vi fakturerade medlemsavgiften för 2026 redan i slutet av 2025 tillsammans med träningsavgift för 2025 i stället för i början av 2026. Denna tidigarelagda fakturering var för att barn mellan 8–16 år skulle få möjlighet att använda pengar från sitt fritidskort 2025 till att betala detta som i annat fall frusit inne.

Övrigt

Grosvads IP friidrottsbanor – helreovering och kallförråd

Finspångs kommun har på uppdrag av kommunfullmäktige sent under 2025 påbörjat en utredning för en helreovering av friidrottsbanorna på Grosvads IP. Uppdraget leds av enhetschef Niclas Westerdahl, Sport- och anläggning på kommunen.

Offerter kommer tas in för olika alternativ av reovering och planlösning för Grosvads friidrottsbanor. Även kallförråd ingår i detta. Patrik och Anders är med i arbetet att ta fram kravspecifikationer för några olika alternativ för vad som ska göras. Entreprenören Nordic Arena Service har besökt Grosvads IP den 30 april 2026, och gått igenom behovet med Niclas, Patrik och Anders. Kostnadsförslag och offerter väntas inkomma under april 2026. Första möjliga start i praktiken för reovering är 1 april 2027 och kommer ta 4–8 veckor där mer omfattande grundarbete medför längre tid.

Nödreparationerna av löparbanorna 2025 gör att vi 2026 kan bedriva träning på Grosvads IP på samma sätt som 2025 även om allt inte är i bästa skick före den större reoveringen. Ingen arena-tävling arrangeras 2026 men vi räknar med att göra några små interna resulttävlingar för våra aktiva under året.

Vi hoppas nu att en 10 år lång diskussion med Finspångs kommun kommer till en bra långsiktig lösning för FALK Friidrott och andra som vill nyttja friidrottsbanorna på det vackra Grosvads IP.

Kommunen driver sedan 2023 helt skötseln av Grosvads IP efter 15 år då anläggningen sköttes av ett privat företag med otydligt uppdrag från kommunen. Vårt samarbete med kommunen och dess personal på Grosvads IP är numera mycket bra där vi får en hel del hjälp när vi behöver. För flytt av höjd- och stav-mattor samt uppsättning och nedtagning av kastnät m.m. kommer även under 2026 innebära totalt ca 200 idella arbetstimmar för våra tränare och aktiva i Röd grupp.

Slutord

Styrelsen vill härmed tacka alla tränare som kämpar på och ser till att våra barn, unga och vuxna får tillfällen att utvecklas, umgås och bli svettiga tillsammans! Styrelsen vill också tacka föräldrar som ställer upp som hjälp vid olika moment under träningar eller hjälper till att skjutsa till tävlingar och träningar i Norrköping. Ni är guld värda och väldigt välkomna att engagera er ännu mer om intresse finns. Till sist riktar styrelsen ett tack till styrelsen för FAIK Alliansförening som med sitt arbete med industribidrag utgör ett stort ekonomiskt stöd för FAIK Friidrott.

Ett extra stort tack även till:

- Föräldrar och andra ideella krafter som hjälpt till vid våra arrangemang
- Våra sponsorer
- Kommunens personal på Arena Grosvad
- Tjalve Friidrott Norrköping

Styrelsen 2025

Anders Oskarsson	Ordförande
Daphne Wezenberg	Kassör
Camilla Persson	Sekreterare
Robert Skoog	Ledamot
Erik Hägg	Ledamot
Freddy Lejon	Ledamot
Yury Leonenko	Ledamot
Stefan Gustafsson	Ledamot

Revisor

Kent Schölin

Valberedning

Patrik Zetterfeldt
Emma Östberg