



FAIK Friidrott INFO/PM 2025-2026

Detta PM redovisar de viktigaste regler och rutiner som gäller inom FAIK Friidrott. Uppdatering sker minst en gång per år eller i samband med styrelsebeslut när regler ändras.

Att vara medlem i FAIK Friidrott

Att vara aktiv medlem i FAIK Friidrott ger många möjligheter men man får också vara beredd att ställa upp ideellt på vissa uppgifter för att verksamheten i klubben ska fungera.

Som medlem får du:

- Delta på våra regelbundna anordnade träningar.
- Vissa anmälningsavgifter till tävlingar betalda.
- Förmånligt delta i läger och resor.
- Förmånliga priser på klubbens tävlings- och träningskläder.
- Försäkringsskydd vid utövande av våra idrotter.

Som medlem ställer du upp som:

- Funktionär på våra tävlingar.
- Deltagare i inkomstbringande aktiviteter till klubben som styrelsen beslutat.

Förhållningssätt

FAIK Friidrott anammar de regler och policys som finns upprättade av Riksidrottsförbundet vad gäller alkohol, tobak, diskriminering, doping, mobbing, trakasserier, sexuella övergrepp, krav på ungdomsledare, samt riktlinjer för bildbehandling inom idrottsrörelsen och trafiksäkerhet. Se vidare www.rf.se.

Klubben följer Svenska Friidrottsförbundets riktlinjer för tränare och ledare gällande registerutdrag från belastningsregistret.

<https://www.friidrott.se/forening-forbund/trygg-friidrott/utdrag-ur-belastningsregistret/>.

Klubbinformation

Information till våra medlemmar sprids via FAIK Friidrott hemsidan, mail och möten.

- På hemsidan finns information från styrelsen, träningsgrupper, nyheter, månadsprogram, tävlings- och träningsprogram etc.
- Sociala medier ska användas av föreningsmedlemmar enligt gällande riktlinjer för bildbehandling inom idrottsrörelsen (www.rf.se).
- FAIK Friidrott slutna messengergrupper för medlemmar.



Medlemsavgifter

För att delta i klubbens verksamhet måste man vara medlem.

Medlemsavgifterna fastställs av årsmötet och är:

- 0-6 år 0 kr
- 7-18 år samt pensionär 150 kr
- 19 år och uppåt 250 kr
- Familj 450 kr

Tränar man med våra ledare i grupper och i de lokaler och anläggningar FAIK Friidrott hyr betalar man träningsavgift). Träningsavgiften faktureras berörda medlemmar 2gångar per år (inomhussäsong och utomhussäsong):

- Gul(7-8år): 200kr
- Grön(9-10år): 200kr
- Blå(11-12År): 400kr
- Röd(13+): 400kr
- Medel o distanslöpning: 400kr

För de som vill provträna med FAIK friidrott är man välkommen att först träna 3gångar utan att betala.

Medlemsavgiften ska vara inbetald senast februari månads utgång.

Blankett för medlemsansökan finns på hemsidan ([Finspångs AIK Friidrott \(laget.se\)](https://finspangs.aik-friidrott.laget.se)) eller hos ungdomsledarna. När du har anmält ditt medlemskap och har betalat avgift samtycker du till att FAIK Friidrott får behandla dina inskickade personuppgifter för att underlätta kontakten med dig samt medlemsvården. FAIK Friidrott delar inte dina uppgifter med tredje part, men kan dock behöva dela dina uppgifter med riksförbund, försäkringsbolag eller bidragsgivande myndighet. Fullt personnummer är ett krav från RF (Riksidrottsförbundet) för att kunna söka aktivitetsbidrag.

Anmälningar till tävlingar

Anmälan till tävlingar görs oftast via www.trackandfield.se och <https://webathletics.se/>, länk finns oftast i tävlingsinbjudan. Vid behov av hjälp fråga tränare eller ledare.

Avgifter vid deltagande i tävlingar

FAIK Friidrott har följande kriterier för tävlingsavgifter:

- Vinterperioden omfattar tävlande i friidrott.
- Sommarperioden omfattar tävlande i friidrott.
- För elitstarter debiteras ingen tävlingsavgift.
- För ungdomar debiteras ingen anmälningsavgift.
- Klubben betalar max 3starter/dag, vill man delta i ytterligare grenar betalar man själv in till klubben. (undantag är mångkamp)
- Merkostnader vid efteranmälningar betalas helt av den tävlande e
- Vid "Ej start" i en tävling som man är anmäld till betalar den tävlande själv hela startavgiften.
- Anmälningsavgifter till motionsstafetter (exempelvis Vasastafetten) betalas inte av klubben.
- "Motionslopp" betalas helt av den startade själv.
- Tävlingsavgift för tävlingar utomlands betalas ej.



Resor i samband med tävling

FAIK Friidrott är en liten klubb med begränsad budget. Därför betalar som regel inte klubben ut resebidrag vid tävlingar. En rekommendation är att bilens passagerare fördelar kostnaden 25 kr/mil (www.skatteverket.se) sinsemellan.

FAIK Friidrott värnar om integration i samhället och har som mål att alla som vill ska få möjligheten att prova på att få tävla oavsett ekonomiska förutsättningar. Därför prioriterar klubben [om möjlighet finns](#) att i första hand sponsra gemensamma resor till serie/lagtävlingar så att alla som vill får möjlighet att åka med och tävla.

Kostnadsersättningar för träningsresor och träningsläger

FAIK Friidrott är en liten klubb med begränsad budget. Därför har inte klubben möjlighet att betala ut reseersättning i samband med träningar eller bidrag till enskilda individers träningsläger. En rekommendation är att bilens passagerare fördelar kostnaden 25 kr/mil (www.skatteverket.se) sinsemellan.

Klubben vill dock stötta ungdomarna till att åka på träningsläger ihop. Därför prioriterar klubben [om möjlighet finns](#) att i första hand att bidra ekonomiskt till gemensamma träningsläger där FAIK friidrott är arrangör eller medarrangör.

Försäkring

Alla aktiva medlemmar i FAIK Friidrott omfattas av en kollektiv idrottsförsäkring i Folksam. Försäkringen är framtagen i samarbete med Svenska Friidrottsförbundet.

Här kan du läsa om vad försäkringen omfattar, och hur du anmäler en skada i samband med idrottandet:

<https://www.folksam.se/forsakringar/idrottsforsakring/friidrott>

På Folksams sida tipsas också om tilläggsförsäkringar som var och en själv kan komplettera med.

Klubbkläder

Tävlingskläder finns att låna och lämnas tillbaka när man eventuellt väljer att sluta tävla eller byter klubb.

Inköp av material för FAIK Friidrotts räkning

Här ska vi i första hand prioritera våra sponsorer.

Allt inköp av material ska innan inköp godkännas av styrelsen. Om utbetalning behöver göras till inköpare ska inköpare redovisa köp med följesedel till kassör. Detta gäller även varor som faktureras klubben.

Träningsutrusning

Redskap och material för träning/tävling förvaras under sommartid i FAIK friidrotts förråd på Grosvads IP. Endast tränare, ledare och vissa väldigt aktiva äldre ungdomar har nycklar till dessa förråd.

Under inomhussäsongen förvaras viss träningsutrusning i inomhushallarna där det bedrivs träning.