

SPELARMÖTE P13
VÄLKOMNA!

14 MARS 2026



Fotboll för barn 13-14 år

*"Målsättningen med spelformen 9 mot 9 är att **NI** spelarna ska ha roligt och samtidigt lära sig så mycket som möjligt. Alla spelare ska ges förutsättningar för att utvecklas och delta efter **SINA** förutsättningar. "*



Fotboll för barn 13-14 år

9 mot 9: Intro



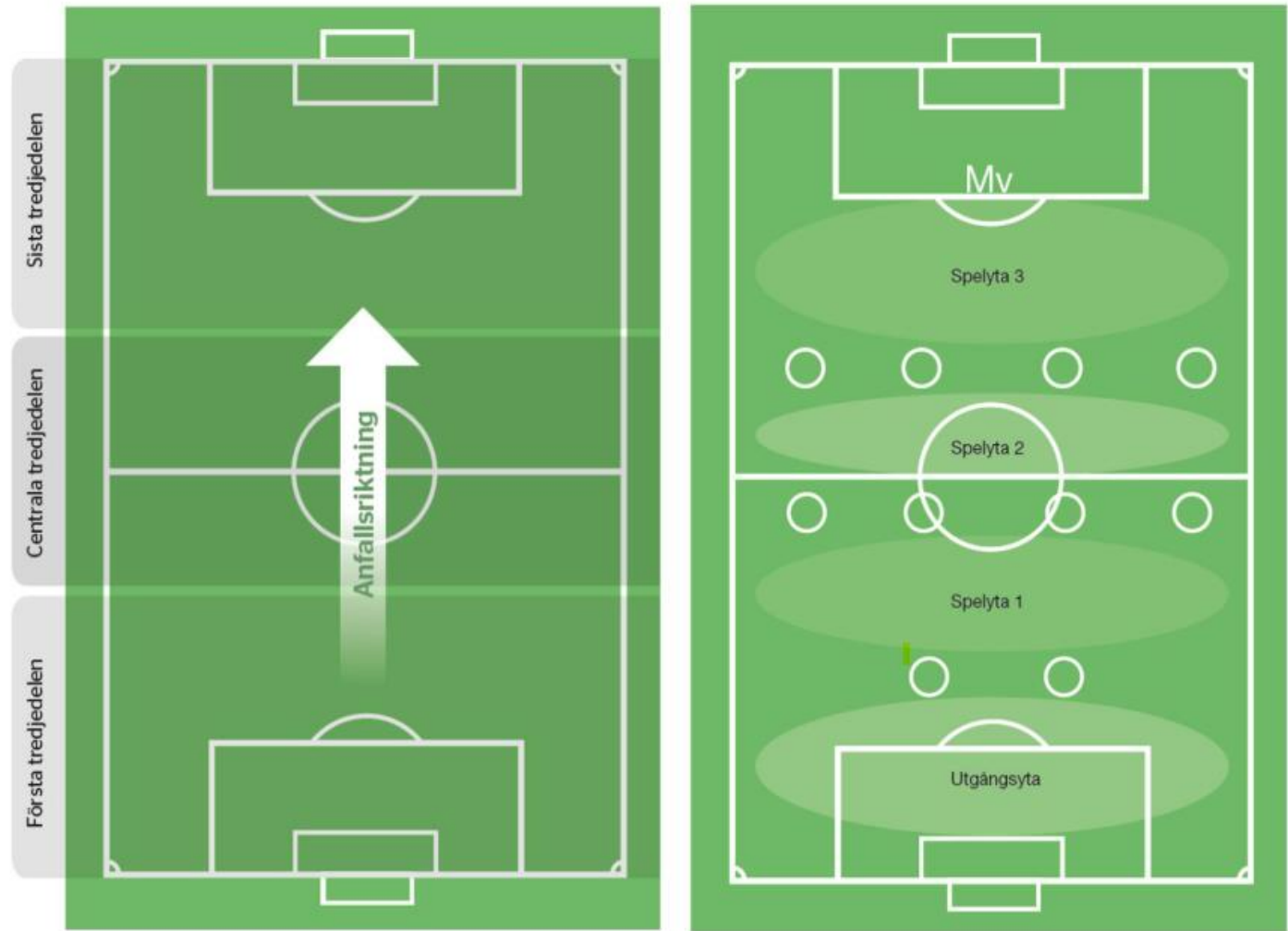
Spelet 9 mot 9

I spelformen 9 mot 9 har spelarna ofta flera års erfarenhet av fotboll och god förståelse för spelet. Spelets skeden och lagdelarna börjar framgå tydligt. Spelarnas olika fysiska utveckling börjar också synas och kan få stora konsekvenser för spelet.

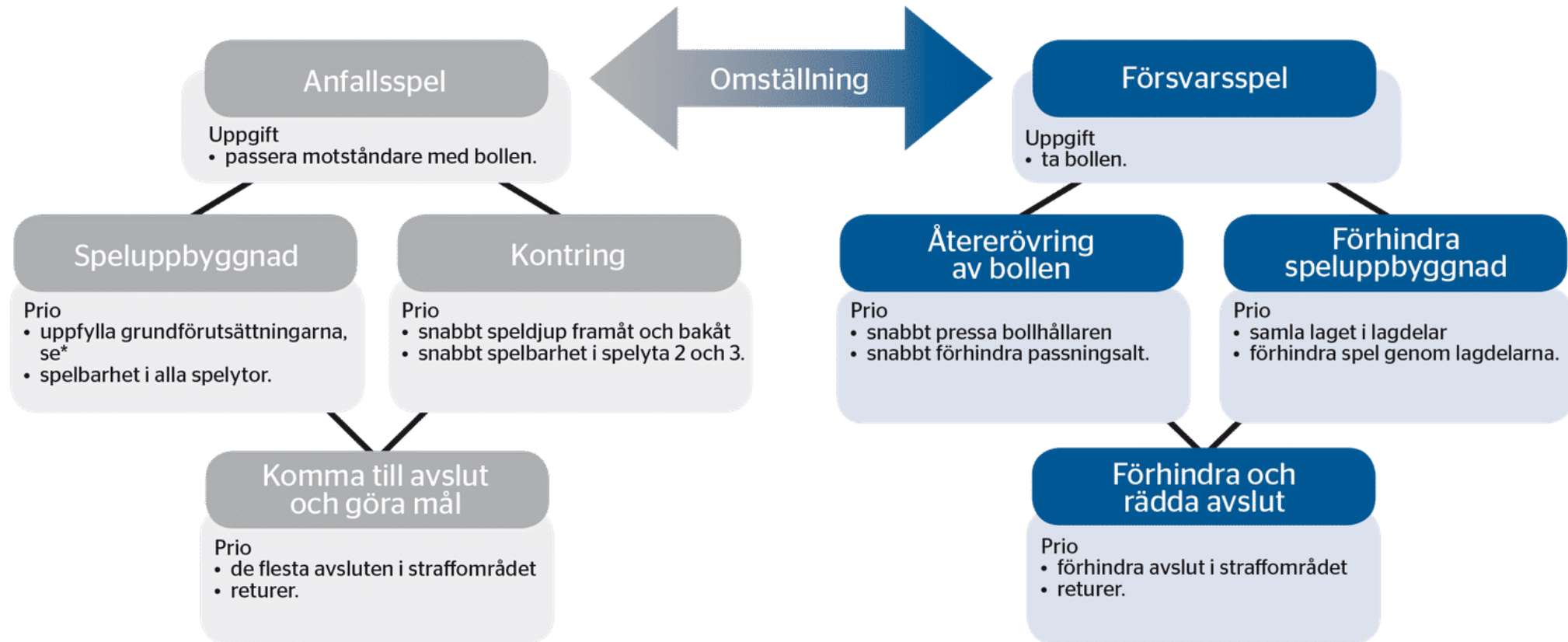
I spelformen introduceras offside medan retreatlinjerna försvinner. Detta gör spelet mer likt 11 mot 11, och spelarna behöver nu i större utsträckning samarbeta inom lagdelarna samt variera sig mellan långa och korta passningar.



Planens indelning



SPELET FOTBOLL: 9 MOT 9



Målsättningen i anfallsspel är att göra mål.

Speluppbyggnad

Genom att uppfylla grundförutsättningarna för anfallsspel (spelbar, spelavstånd, spelbredd och speldjup) ger laget bollhållaren flera alternativ. Bollhållaren bör själv få fatta beslut om vilket alternativ som är det bästa, till exempel att passa, driva eller utmana.

Om laget har spelbara spelare i alla spelytor har bollhållaren möjlighet att spela bollen förbi olika antal spelare/lagdelar i motståndarlaget eller spela bollen bakåt. Samtidigt tvingar det motståndarna att vara beredda på passningar i alla spelytor.

Kontring

När laget vinner bollen är det viktigt att bollhållaren snabbt får flera alternativ. Att ge bollhållaren passningsalternativ både framåt och bakåt möjliggör en snabb omställning till anfallsspel med goda möjligheter att komma till avslut och göra mål eller att behålla bollen inom laget.

För att snabbt komma framåt i kontring är det viktigt att bollhållaren snabbt har möjlighet att spela bollen till spelyta 2 och 3. Att ge bollhållaren passningsalternativ i både spelyta 2 och 3 gör det svårare för motståndarnas backlinje eftersom de behöver försvara både ytan bakom och framför sig.

Komma till avslut och göra mål

Ju närmare målet laget kommer innan avslut, desto större chans är det att det blir mål. Därför är det bra att försöka komma in i straffområdet innan avslut. Vid avslut från längre avstånd är det svårare att göra mål, men det är bra att träna även sådana avslut. Vid avslut är det möjligt att målvakten räddar men inte lyckas fånga bollen. Därför är det viktigt att vid alla avslut ha spelare som intar positioner för att göra mål på returer.

Målsättningen i försvarsspel är att ta bollen. Genom att ta bollen hindras motståndarna från att komma till avslut och göra mål, och spelarna får möjlighet att själva anfalla. Att ta bollen är därmed den övergripande uppgiften i lagets försvarsspel oavsett skede av spelet. För att lyckas med uppgiften finns det rekommendationer för olika prioriteringar för spelets olika skeden.

Återerövring

När laget förlorar bollen är det viktigt att snabbt sätta press på motståndarna för att förhindra att motståndarna får bollen under kontroll och kontrar. I läget när motståndarna just har vunnit bollen är de inte formerade för anfallsspel vilket gör att det finns stora chanser att erövra bollen.

För att lyckas med den snabba pressen är det viktigt att flera spelare är aktiva. Ofta pressar spelaren närmast bollen, men övriga spelare måste komma nära och täcka bollhållarens korta passningsalternativ så att den pressande spelaren inte blir bortspelad.

Förhindra speluppbyggnad

För att kunna erövra bollen när motståndarna är formerade för anfallsspel är det viktigt att spelarna jobbar tillsammans. När laget är samlat i lagdelar är det lättare för spelarna att samverka.

Det är extra viktigt att förhindra att motståndarna kan kontrollera bollen mellan lagdelarna och inom det egna laget eftersom de då är närmare målet och kan ha många spelalternativ. Om motståndarna kan kontrollera bollen utanför det egna laget så finns det större möjligheter att försvara målet med flera spelare. Ett sätt att förhindra att motståndarna spelar genom laget kan vara att hålla korta avstånd mellan spelare och lagdelar i både djupled och sidled.

Förhindra och rädda avslut

Ju närmare målet motståndarna kommer, desto större är risken att det blir mål. Därför bör laget i första hand försöka se till att motståndarna inte kommer in i straffområdet med bollen. I andra hand ska laget försvara ytorna nära målet extra noga eller markera de motståndare som finns i straffområdet.

Vid avslut är det möjligt att målvakten räddar men inte lyckas fånga bollen. Därför är det viktigt att vid alla avslut ha spelare som intar positioner för att vara först på bollen vid retur.

Speluppbyggnad

9 mot 9: Spelets skeden - Anfallsspel -
Speluppbyggnad - YouTube



Kontring

9 mot 9: Spelets skeden - Anfallsspel -
Kontring



Komma till avslut och göra mål

9 mot 9: Spelets skeden - Anfallsspel -
Komma till avslut och göra mål



Återerövring

9 mot 9: Spelets skeden - Försvarsspel -
Återerövring - YouTube



Förhindra speluppbyggnad

9 mot 9: Spelets skeden - Försvvarsspel -
Förhindra speluppbyggnad



Förhindra och rädda avslut

9 mot 9: Spelets skeden - Försvvarsspel -
Förhindra och rädda avslut



Spelbarhet
Speldjup
Spelbredd
Spelavstånd

Lagets möjligheter



Spelbarhet

9 mot 9: Möjligheter i spelet - Lagets möjligheter anfallsspel - Spelbarhet



Speldjup

9 mot 9: Möjligheter i spelet - Lagets möjligheter anfallsspel - Speldjup



Spelbredd

9 mot 9: Möjligheter i spelet - Lagets möjligheter anfallsspel - Spelbredd



Spelavstånd

9 mot 9: Möjligheter i spelet - Lagets möjligheter anfallsspel - Spelavstånd



Försvarsida

9 mot 9: Möjligheter i
spelet - Lagets
möjligheter försvarsspel
- Försvarsida



Täckning

9 mot 9: Möjligheter i spelet - Lagets
möjligheter försvarsspel - Täckning



Kriterier för lagindelning

- Närvaro på träningar **65 %**
- Insats och inställning på träningar
- Ork/kondition
- Skrivit på spelaröverenskommelse

Om fler spelare uppfyller ovan kriterier ser man på:

- Position
- Lagkemi



Våra mål för VT 2026

- Orka 50 minuter i sträck
- Teamkänsla
- Bollen inom laget
- Bollen på marken
- Ha roligt
- Varje match kommer spelarna få målsättningar
- Vi spelar inte för att vinna matcher



Tänk på

- Kom gärna på träning även vid skada.
- Ställ cyklarna vid klubbstugan

