



Fairplay Fardhem Garða BK

Beteenderegler inom fotboll, ofta sammanfattade under begreppet "Fair Play",

syftar till att skapa en trygg, respektfull och rolig miljö för alla inblandade – spelare, ledare, domare och publik. Inom svensk fotboll betonar Svenska Fotbollförbundet (SvFF) allas lika värde och en positiv matchmiljö.

Här är en sammanställning av typiska beteenderegler uppdelat på olika roller, baserat på riktlinjer från SvFF och lokala föreningar:

1. Spelare

- Respekt: Visa respekt för motståndare, domare, medspelare och ledare. Agera schysst på planen.
- Domslut: Acceptera domarens beslut utan att protestera, klaga eller agera utagerande.
- Fair Play: Hjälp motståndare upp, skaka hand/tacka för matchen (vid mittlinjen) och uppmuntra lagkamrater.
- Utrustning: Benskydd är obligatoriska. Otillåten utrustning (som mössa/keps för utespelare, farliga smycken) får inte bäras.
- Kamratskap: Var en god kamrat, följ lagets rutiner och kom i tid till samlingar.

2. Föräldrar och Publik

- Positivt stöd: Heja på hela laget, inte bara ditt eget barn. Uppmuntra ansträngning, inte bara resultat.
- Coachning: Låt tränarna sköta instruktionerna. Undvik att "coacha" från sidlinjen.
- Domare: Respektera domarens beslut. Tänk på att domaren (särskilt inom barnfotboll) ofta är under utbildning och gör sitt bästa.
- Placering: Håll avstånd till avbytarbänken och spelplanen för att inte störa ledarnas arbete.
- Förebild: Agera som en positiv förebild för ditt barn i kontakt med andra föräldrar, spelare och motståndare.

3. Ledare och Tränare

- **Ledarstil:** Leda laget i en positiv anda med fokus på glädje och utveckling, inte resultat.
- **Skapa god stämning:** Bygga goda relationer med motståndarlagets ledare.
- **Förebild:** Föregå med gott exempel genom att respektera domare och följa Fair Play-principerna.

4. Generella Ordningsregler (match/träning)

- **Tid:** Kom i tid till samlingar och träningar.
- **Ordning:** Följ ledarnas instruktioner. Om en spelare stör upprepade gånger kan de få ta en paus från aktiviteten.
- **Utrustning:** Ansvara för att ta med matchställ, skor och benskydd.

Viktiga principer (Fair Play):

- **Alla ska med:** Inom barnfotboll betonas att alla ska få spela och utvecklas.
- **Lika värde:** Ingen diskriminering får förekomma.

Brott mot dessa regler, särskilt återkommande sådana, kan leda till samtal med föräldrar eller, i extrema fall, avstängning från matcher (vid grova Fair Play-förseelser).



Konsekvenstrappa Fardhem Garða BK

En konsekvenstrappa inom fotboll, särskilt inom ungdomsfotboll och föreningsliv, är en strukturerad modell för att hantera olämpligt beteende från spelare, ledare eller föräldrar. Syftet är att skapa en trygg miljö genom nolltolerans mot våld, hot och osportsligt uppträdande.

Här är en vanlig struktur på en konsekvenstrappa (stegen kan variera något mellan föreningar):

Konsekvenstrappa för spelare (Exempel)

1. Tillsägelse: Ledaren ger en tydlig tillsägelse till spelaren.
2. Samtal vid sidan: Spelaren tas av planen för samtal med ledare, föräldrar kan informeras.
3. Möte: Möte mellan ledare, spelare, föräldrar och ev. styrelsemedlem.
4. Paus från spel: Spelaren pausas från träning och match i 2 veckor.
5. Längre avstängning: Spelaren pausas i 4 veckor.
6. Säsongsavstängning: Spelaren pausas resten av säsongen.

Konsekvenstrappa för föräldrar/Ledare

En liknande trappa används för vuxna som agerar olämpligt vid sidan av planen:

1. Tillsägelse: Påminnelse av ledare eller matchvärd.
2. Samtal: Möte med styrelsemedlem.
3. Avstängning: Förälder/ledare stängs av från lagets aktiviteter i 2–4 veckor.
4. Säsongsavstängning: Avstängning från alla aktiviteter resten av säsongen.

Regelbrott och "Villkorstrappan" (Supportrar)

- Varningar/Avstängningar (Spelare): 3 gula kort resulterar i 1 match avstängning (enligt 2025 års regler för Allsvenskan).
- Två gula: Två gula kort i samma match ger rött kort, vilket innebär utvisning för resten av matchen samt nästföljande match.

- Villkorstrappan (Polisen): En tidigare omdiskuterad modell där polisen gav stegrade villkor till klubbar vid ordningsstörningar, exempelvis vid användning av pyroteknik.

Grundregler för uppförande

- Nolltolerans: Rasistiska uttryck, könsuttryck, kränkningar och fysiskt våld är inte acceptabelt.
- Respekt: Följ alltid spelets regler och respektera domare, ledare och motståndare.

Observera att en konsekvenstrappa ska följas om man bryter mot föreningens regler.