



Teori utifrån rollen Målvakt

Öppen samling: **speluppbyggnad (fm)** och
förhindra och rädda avslut (em)

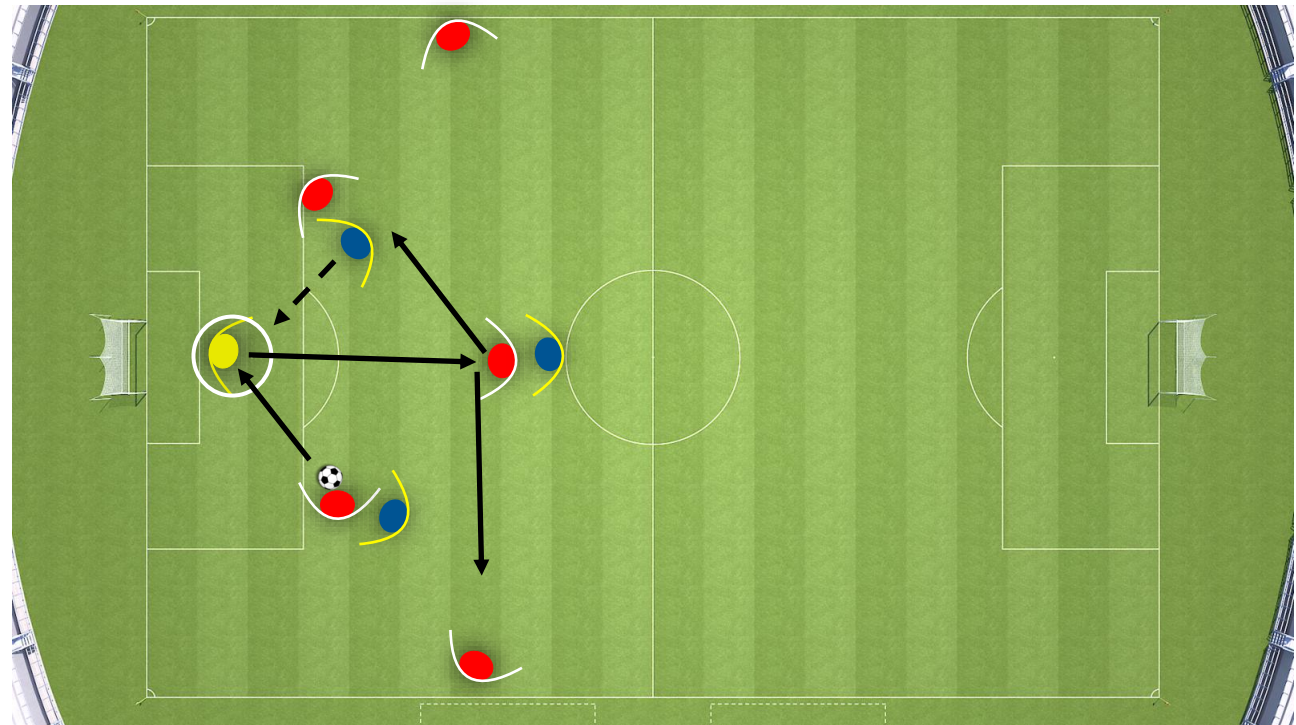
MV – Speluppbyggnad

1. Sök information
2. Erbjud spelbarhet
3. Titta efter övertag

1. Sök information

Speluppbyggnad

- **Ha en plan innan du får bollen**
- Snurra med huvudet ofta för att skaffa dig information
- Innan du får bollen behöver du veta vart dina medspelare som är spelbara befinner sig
- Var beredd att ändra din plan beroende på hur motståndarna agerar



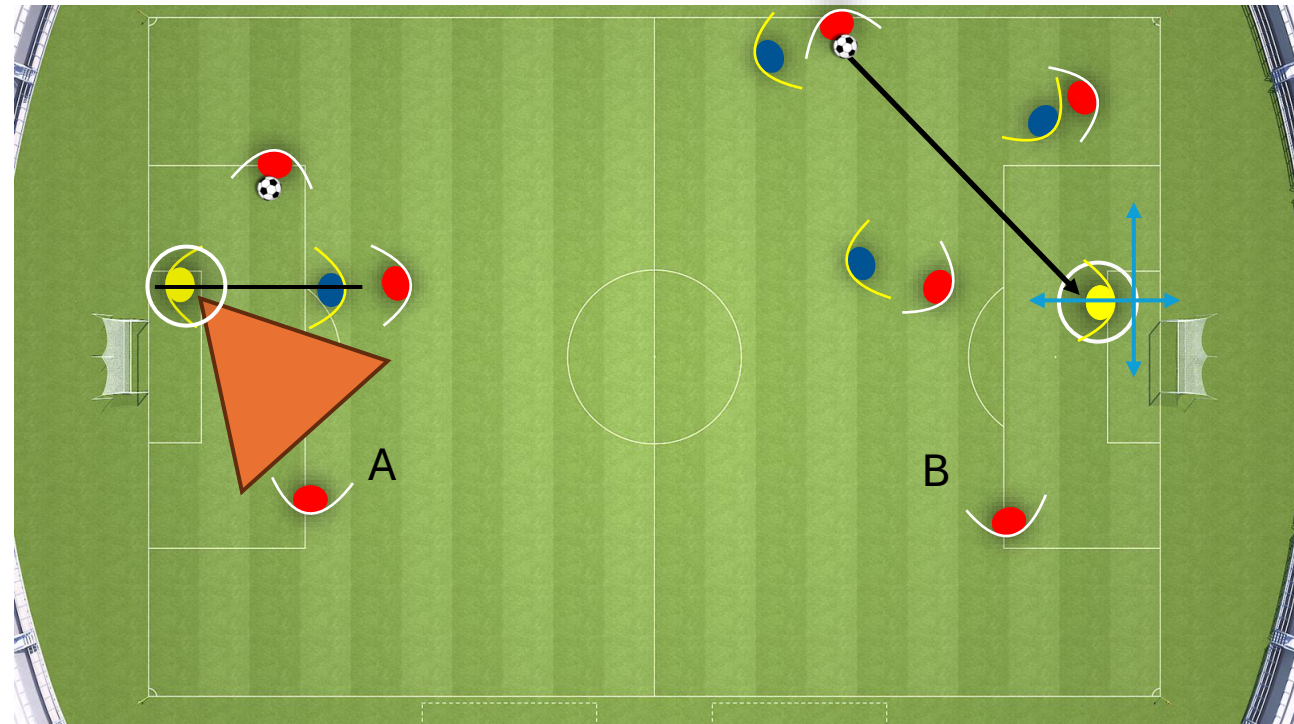
← Bollens väg

← - - Spelarens väg utan boll

2. Erbjud support

Speluppbyggnad

- **Erbjud spelbarhet till bollhållaren**
- A. Använd motståndarens forward som referens för din positionering för att skapa dig fler passningsalternativ när du får bollen
- B. Anpassa din position i bredd och djup för att skapa en tydlig passningslinje till bollhållaren



↔ Positionering i bredd och djup
← Bollens väg

BBC

MNC

0 - 1

LIV

13:20

CONNECT 100 DEVICES

8 FULL FIBRE

CONNECT 100 DEVICES

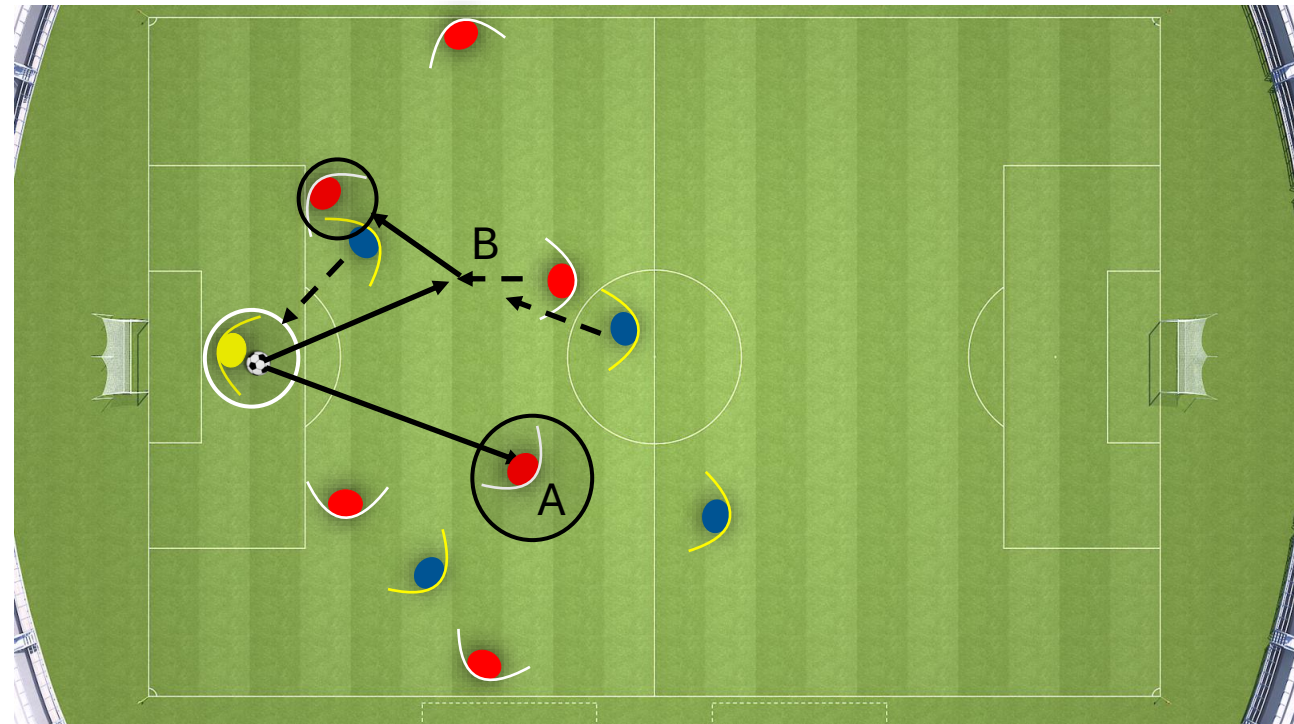
8 FULL FIBRE



3. Titta efter övertag

Speluppbyggnad

- **Spela bara till spelare i de tre centrala korridorerna om:**
- A. Spelaren som tar emot passningen kan vända upp med bollen
- B. Spelaren som tar emot passningen kan passa till en spelare som har övertag (spel på tredje)
- Prioritera passningar på marken och till den fot som gör det enkelt för spelaren att utföra nästa aktion



← Bollens väg

← - - Spelarens väg utan boll

21:25 MCI 2 | 0 RMA

sky sport
und
LIVE

Heineken SILVER UEFA CHAMPIONS LEAGUE Heineken SILVER





Teori utifrån rollen Målvakt

Öppen samling: speluppbyggnad (fm) och
förhindra och rädda avslut (em)

Arbetsätt / Roll

Målvaktsspel



1

$\frac{49/5}{1}$

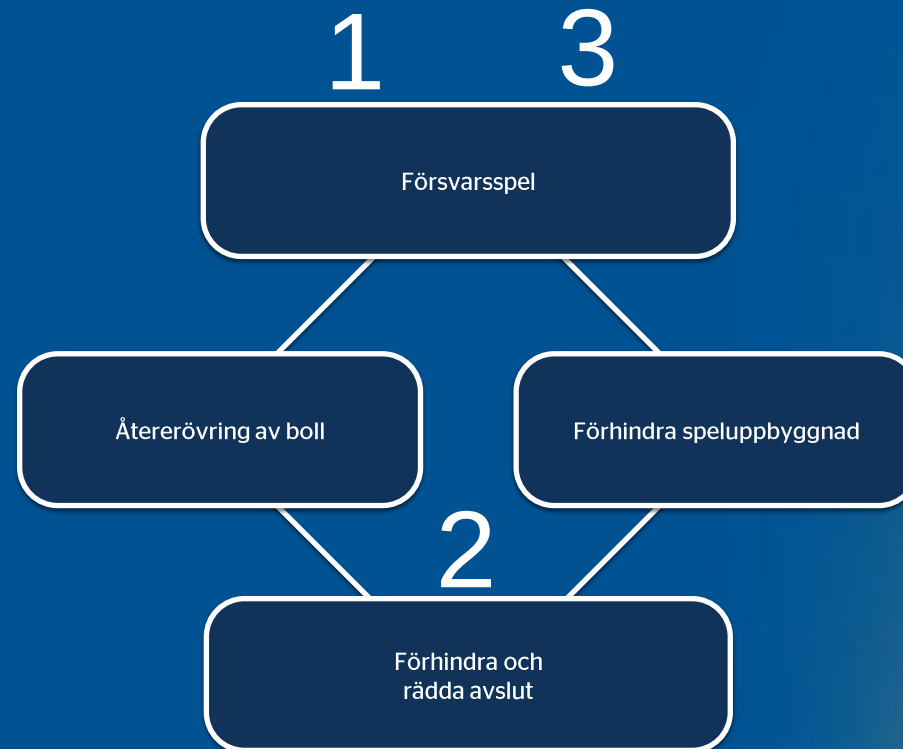
2

Block/reaktion

3

tajmning

Målvaktens roll i försvarsspelet



Målvaktens roll i försvarsspelet

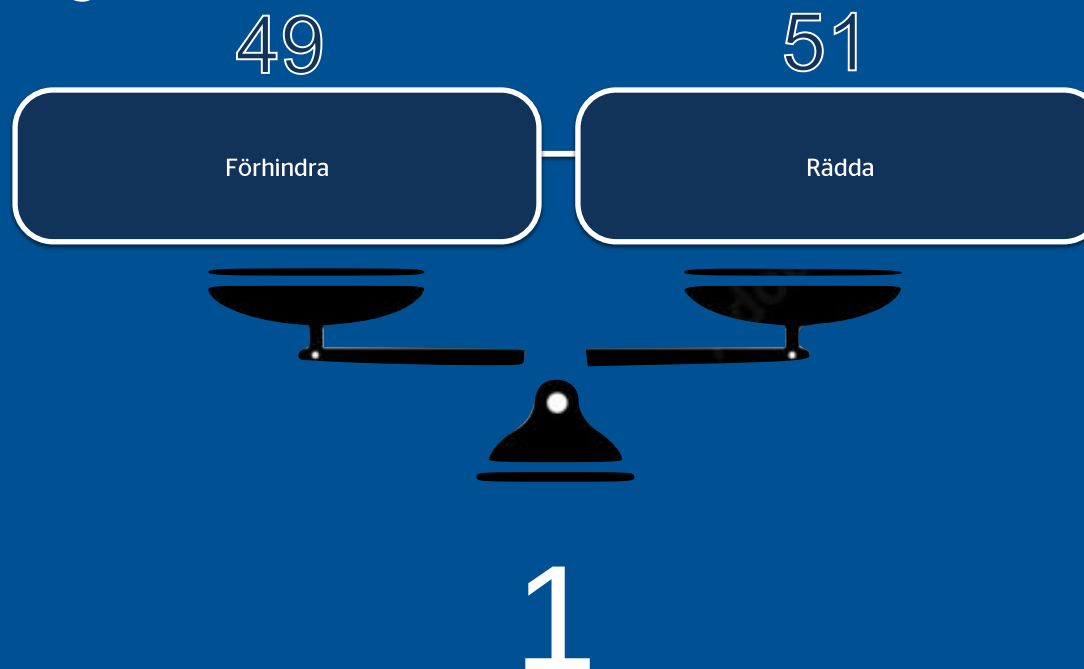


Målvaktens balans (49/51) i skedet förhindra och rädda avslut. Det ska nästan vara lika svårt för motspelarna att göra mål oavsett arbetssätt.*

Generellt: Målvakten täcker så stor yta som möjligt (förhindra) utan att släppa in ett avslut från bollhållaren.

Enklare att passa till ett bättre avslutsläge (med högt målchansvärde)

Målvakten ger bollhållaren högt målchansvärde och ett enkelt beslut.



Målvaktens roll i försvarsspelet



Optimal balans*:

...för att *rädda avslutet* (1)

...inför *nästa situation* (2)

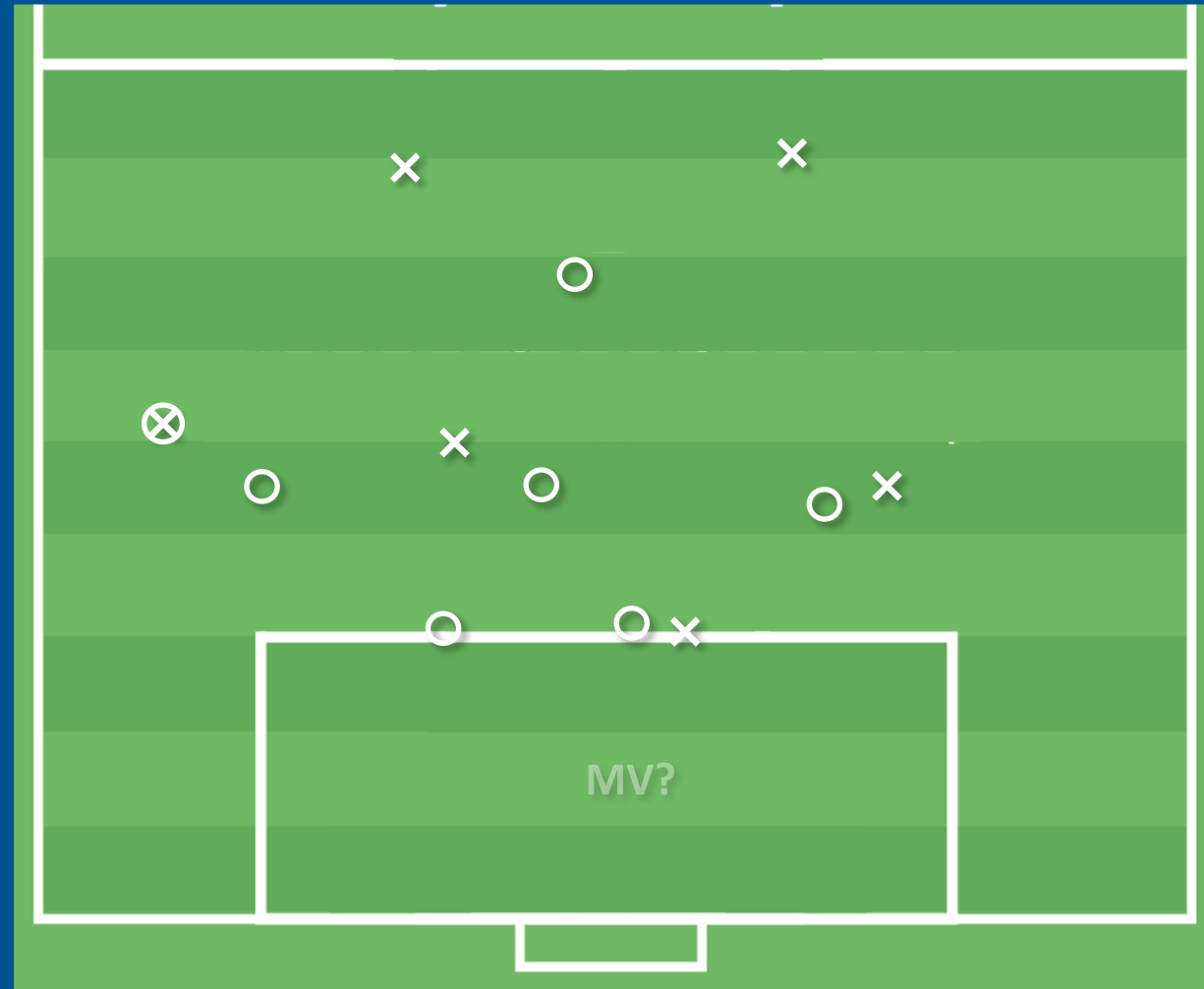
– passning från motståndarnas bollhållare följt av avslut.

...för att *täcka så stor yta* som möjligt för att förhindra avslut (3)

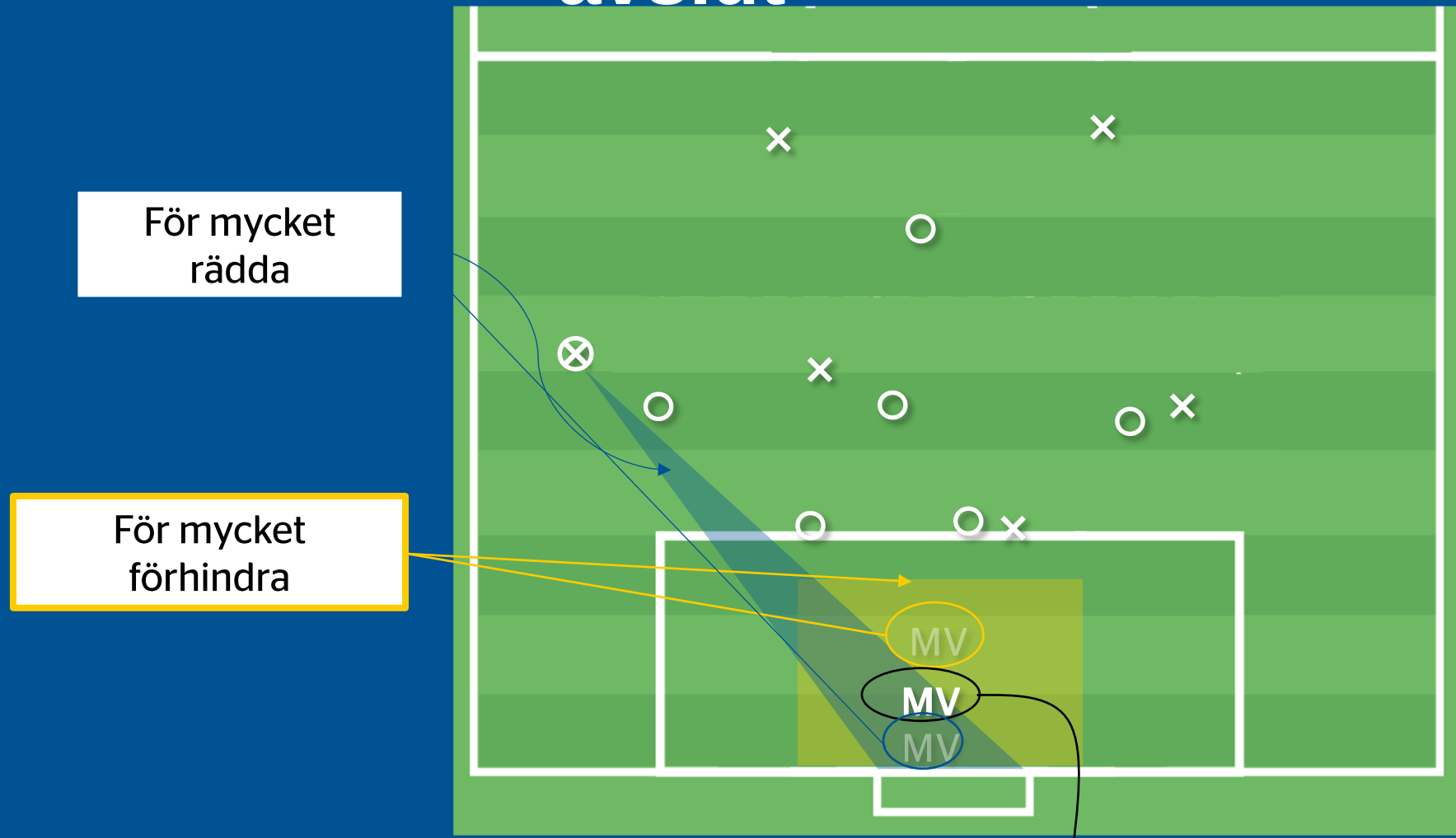




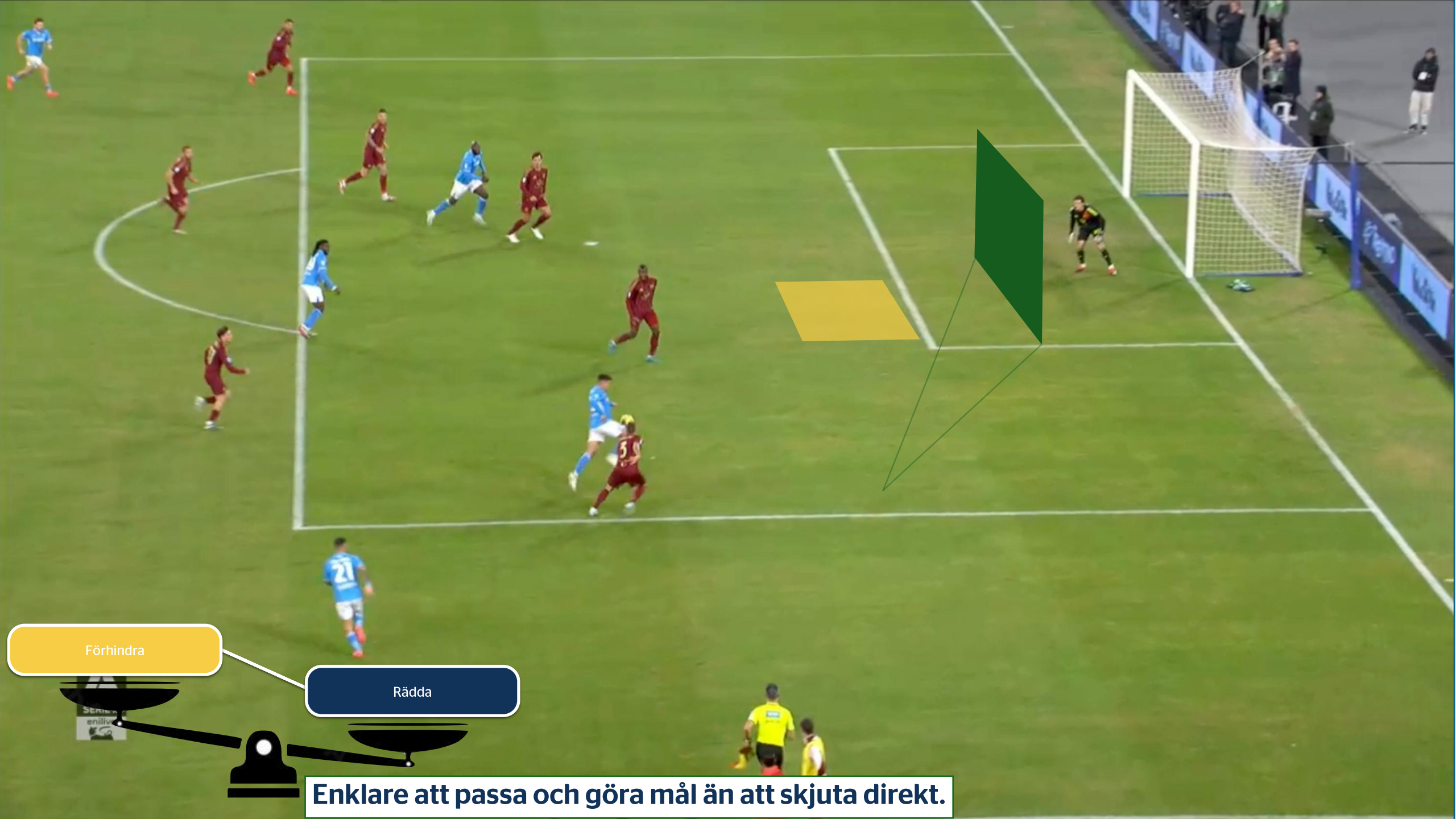
Målvaktens position i skedet förhindra och rädda avslut



Målvaktens position i skedet förhindra och rädda avslut



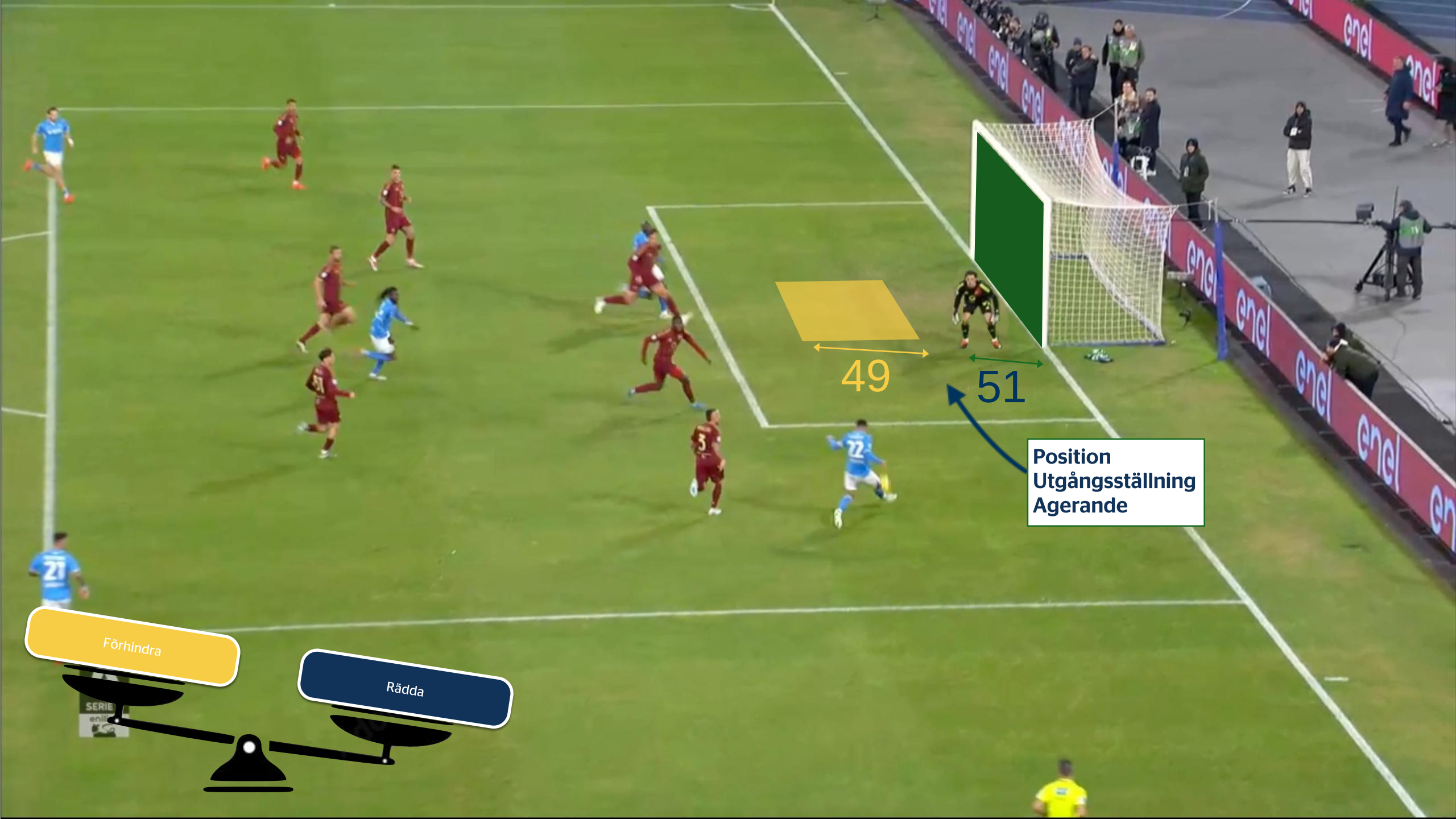
Positionen ger målvakten möjlighet att både rädda och förhindra avslut. Balansen bör vara lite mer åt att rädda än förhindra.



Förhindra

Rädda

Enklare att passa och göra mål än att skjuta direkt.



49

51

Position
Utgångsställning
Agerande

Förhindra

Rädda



Förhindra

Rädda

Position
Utgångsställning
Agerande

Målvaktens avstånd till motståndaren vid avslut

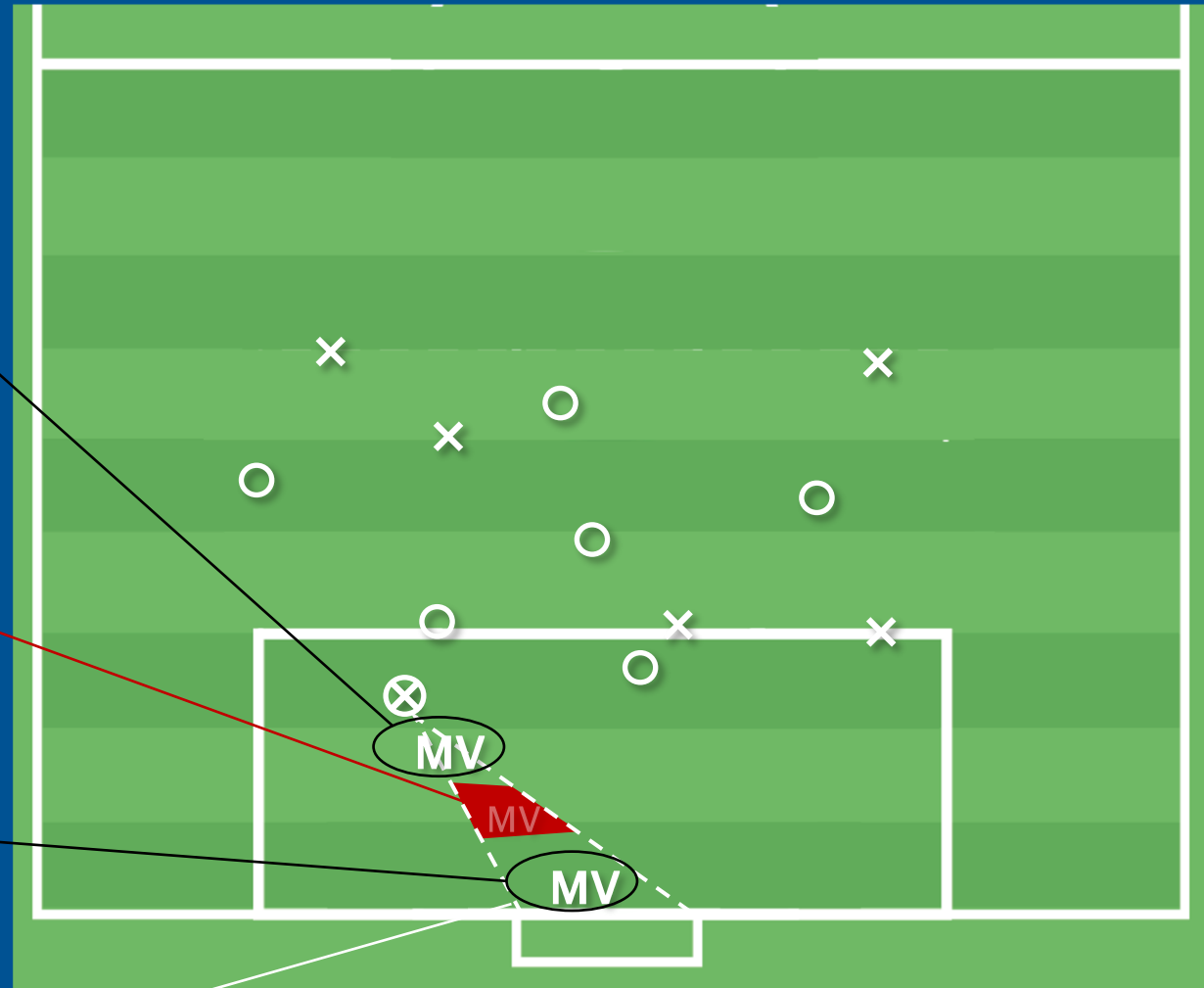


Nära bollhållare = kroppen täcker hela målet.

Mellanposition = kan ej täcka skottvinkeln eller reagera.

Avstånd till bollhållare = tid för att reagera.

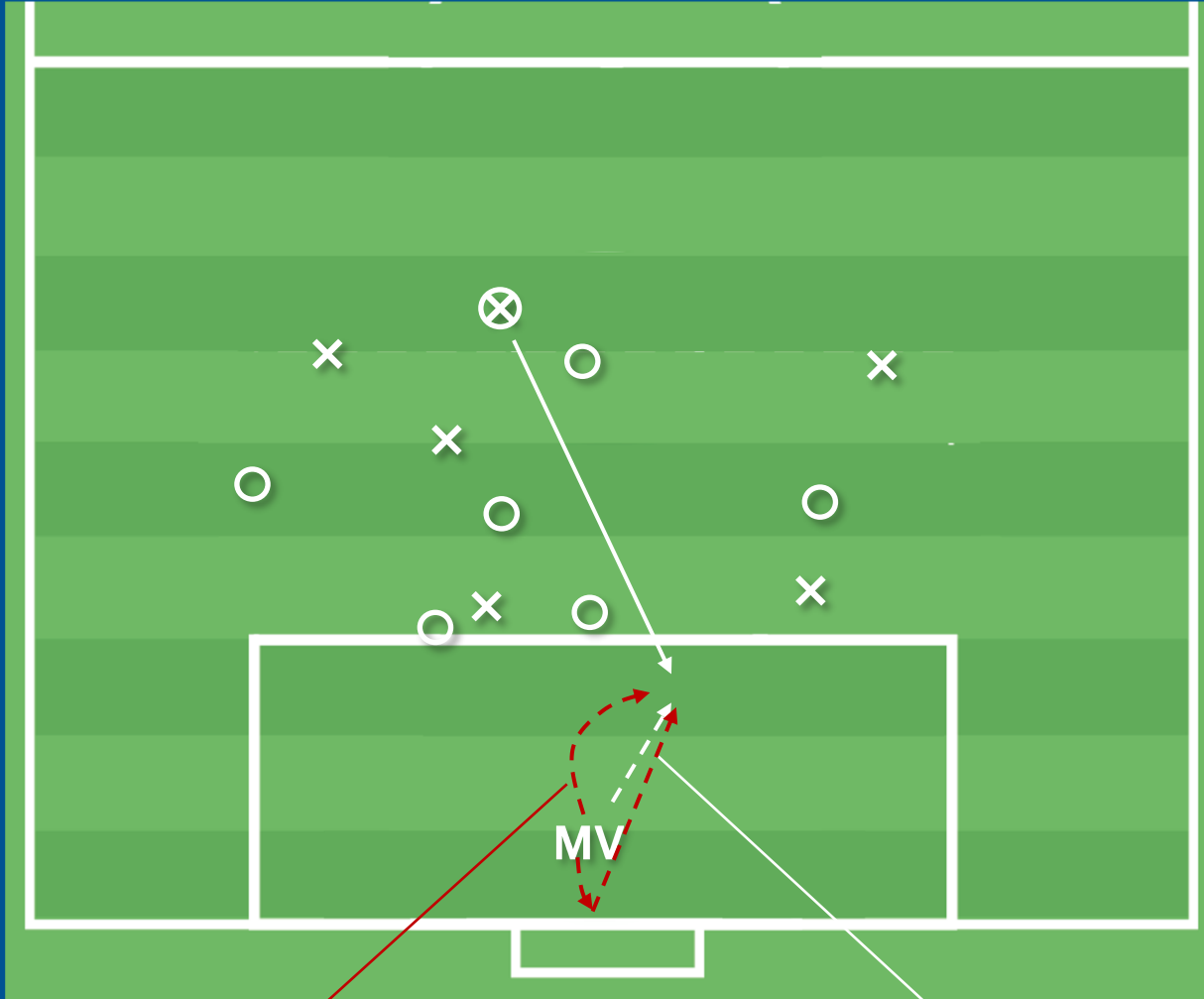
Streckad linje = skottvinkel



Målvaktens tajmning



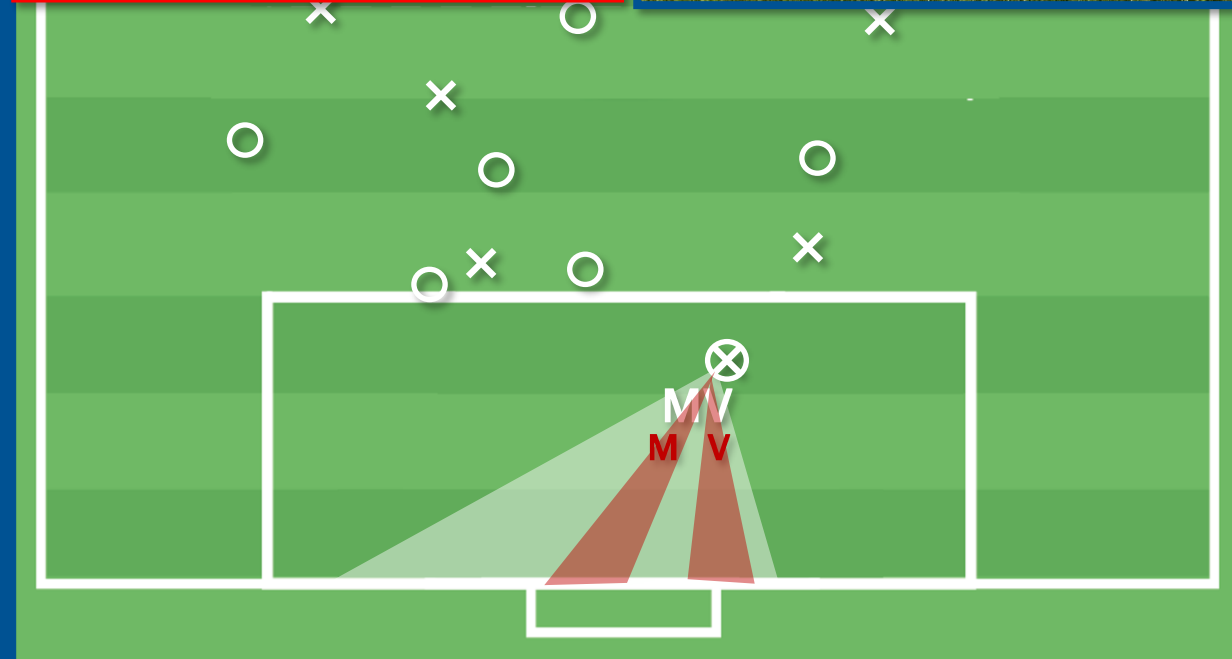
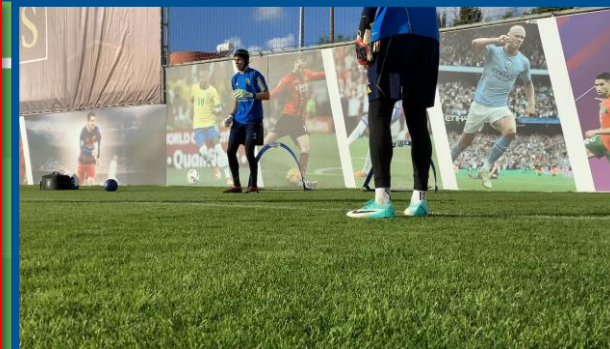
När målvakten ska agera mot bollen



"Onödig" förflyttning

Direkt förflyttning mot boll

Ögonblicket målvakten räddar bollen eller bollen är bredvid målvakten



Täcker inte målet

Täcker hela målet, alternativt lågt och centralt.



Gör ett val

Vilket svarsalternativ stämmer? Visa med antal fingrar.

- 1. Målvakten ska alltid skapa så långt avstånd som möjligt till bollhållaren.**
- 2. Målvakten ska alltid vara så nära bollhållaren som möjligt.**
- 3. Målvakten bör positionera sig så att den både kan rädda och förhindra ett avslut.**
- 4. Målvakten bör göra onödiga förflyttningar.**
- 5. Det spelar ingen roll var målvakten positionerar sig.**