



Uppstart EIF Junior 2026/27



Dagens schema

17:00 - 17:30 - Möte och information om kommande säsong

17:30 - 19:00 - Trekamp genom stan

19:00 - Prisutdelning

Presentationssrunda

- **Namn**
- **Position**
- **Född år**
- **Moderklubb**





Lagen och ledare



Lagen i föreningen

- **A-Lag Hockeytvåan**
- **U20 Region**
- **U20 Div 1**
- **U18 Div 1**
- **U16 Region**
- **U16 Div 1**



Coaches

U20 Region: Lucas Lindberg, Janne Olsson, Gustav Markusson

U20 Div 1: Vakant

U18: Jonas Persson & Oliver Färdigh

Hagströmska: Tobbe Johansson, Fredrik Näslund & Oliver Färdigh



Supportstab

Material U20: Maja Bolén & Ronja Borgersen

Material U18: Lars Lindh & Ingemar Renström

Administration: Lennart Karlsson

Sportgrupp: Christoffer Jakobsson, Fredrik Andersson, Jerker Johansson, Niklas Medberg

Ordningsregler

- **Ordning och reda i omklädningsrum och förråd**
- **Max 3 klubbor i klubbstället - MÄRK KLUBBOR MED NUMMER**
- **Ställ upp dina grejer på hyllorna i förråd - ej på golv**
- **Kasta sopor i soptunnan**
- **Slipning: Ställ in skridskor i sliprum, meddela matris i god tid**
- **Tvätt: 20 min efter träning sätts tvätt igång**
- **Träningströjor: Häng upp med galge i förråd**
- **Bortamatcher: kom i tid, packa ditt eget, hjälp till med gemensam utrustning.**
- **Behöver du något? Fråga matris**



Uttagning och uppdelning

Uppdelning mellan lagen

- **U20 Reg - 25+3 “bästa laget” i grundtrupp**
- **U18 - 25+3 “rätt ålder” i grundtrupp**
- **U20 Div 1 - spelare som ej tar plats i U18 eller U20 Reg**
- **10+1 spelare låses i U20 Reg**
- **Vi eftersträvar konkurrens hela säsongen**
- **Alla juniorlag spelar på samma sätt, med samma playbook.**

Uttagningar

- **75 spelare som alla vill spela så bra matcher som möjligt, tuff konkurrens**
- **Bedömning från oss tränare just nu**
- **Vad behövs i laget? Vilka roller behöver fyllas?**
- **Vi vill behålla konkurrensen hela säsongen**
- **Inget är slutgiltigt, tävla varje träning om platser.**



Upplägg på serier

U20 Reg: 8 lag, 28 omgångar, 12 sept - feb: Ons - Lör

U20 Div 1: beroende på anmälningar. Två serier i väst, FIF i "norra". Lördagar

U18 Div 1: dubbelmöten h/b under hösten. Vinnarna i U18 Div 1 höstserie (4 st) är kvalificerade till U18 Regional västra forts. Övriga lag i U18 Div 1 spelar vidare med dubbelmöten. Tors - Sön



Målsättningar

Kort sikt:

- **Tävla om vinsten i varje match**
- **Utveckla spelare för en framtida karriär**

Lång sikt:

- **Fostra egna A-Lagsspelare**
- **Ta klivet upp i region på U18, bibehålla region på U20.**

Strategi för att nå målen: Ha en så god daglig verksamhet som möjligt i samspel mellan ledare och spelare.



Fystester



Fystester kondition

- **STAC DANA300**
- **Repeated 45-second shuttle test**
- **Stående längdhopp**
- **Stående trippelhopp**
- **30m sprint**

Styrka genomförs på HG



Säsongstart

Samling 3/8



Vecka	Datum	Dag	U18
32	2026-08-03	Måndag	UPPSTART
32	2026-08-04	Tisdag	Fystester
32	2026-08-05	onsdag	Fystester
32	2026-08-06	torsdag	Teambuilding
32	2026-08-07	fredag	Interna
32	2026-08-08	lördag	Interna
32	2026-08-09	söndag	Interna

Interna schema



	INTERNA SCHEMA	Grupp 1			INTERNA SCHEMA	Grupp 2	
	Fredag	Lördag	Söndag		Fredag	Lördag	Söndag
07:00					07:00		
07:30					07:30	Samling 07:30	
08:00					08:00	IS	
08:30	Samling 08:30				08:30	08:00 - 09:20	Samling 08:30
09:00		Fys			09:00		
09:30	IS	09:00 - 10:00			09:30		IS
10:00	09:30 - 10:50		Samling: 10:15		10:00	Samling: 10:15	09:30 - 10:50
10:30			Fys		10:30	Fys	10:00 - 11:00
11:00		IS	10:30 - 11:30		11:00	10:30 - 11:30	
11:30	Fys	11:00 - 12:10			11:30		Fys
12:00	11:30 - 12:30				12:00		11:30 - 12:30
12:30			IS		12:30	IS	
13:00		Gemensam Teori	12:20 - 13:30		13:00	12:20 - 13:30	Gemensam Teori
13:30		13:00 - 14:00			13:30	13:00 - 14:00	
14:00					14:00		
14:30					14:30		
15:00	IS	Internmatch 1	Internmatch 2		15:00	Internmatch 1	Internmatch 2
15:30	15:10 - 16:20	15:10 - 17:30	15:10 - 17:30		15:30	15:10 - 17:30	15:10 - 17:30
16:00					16:00		
16:30					16:30		
17:00					17:00		
17:30		Utv. samtal	Utv. samtal		17:30	Utv. samtal	Utv. samtal
18:00					18:00	IS	
18:30					18:30	18:00 - 19:00	
19:00					19:00		
19:30					19:30		
	Tema: Defensiv zon	Tema: Speluppbyggnad	Tema: Offensiv Zon			Tema: Defensiv zon	Tema: Speluppbyggnad

Interna lag



Grupp 1	Grupp 2
Karl Wassberg	Jonathan Maistedt
Alfred Holgersson	Philip Lowén
Oliver Bäckstrand	Simon Olsson
Chris Brunemalm	Mike Andersson
Walter Knutsson	Loke Renström
Lex Sporre	Erik Borgström
Julius Hed Hansen	Jack Fasth
Viggo Söderholm	Tim Andersson
Simon Enarsson	Lucas Carlsson
Sixten Engvall	Albert Källberg
Adrian Lundman Larsson	Anton Lindström
Ludwig Fransén Larsson	Nils Bergström
Jacob Ahlman	Hugo Norström
Viggo Seljesson	Adam Martinsson
Edwin Olsson	William Sjögren
Jonatan Hellvard	Robin Åhnström
Axel Pålebo	Algot Rosenholm
Elis Ogemar	Hugo Kanslätt
Linus Lindh	Pepe Mähler
Ossian Germunder	Vilgot Tysklind
Lucas Rundh	Ludvig Janson
Magnus Strandman	Arvid Sahlander



Träningsmatcher

U20 Reg: Hudik x2, Malung x2, Strömsbro, Orsa

U20 Div1: Bollnäs U20 x2, GGIK U18, Huga U18, Borlänge U18

U18: Ore x2, Hudik x2, GGIK



Kontakt

Lucas Lindberg, 076-107 62 75

Gustav Markusson, 070-364 30 35

Janne Olsson, 070-334 12 77

Jonas Persson, 070-003 77 76

Oliver Färdigh, 073-038 67 99

Kontakt HG:

Torbjörn Johansson, 070-343 39 51, torbjorn.johansson@hagstromska.se

Fredrik Näslund, 073-727 84 04, fredrik.naslund@hagstromska.se



Frågor?



Trekamp

Trekamp

- **Vasaparken**
- **Gruvan**
- **Kålgården**
- **Målgång Lugnet**



Poängsystem

Poäng för löpning:

- **3 poäng för hela gruppen först på plats på varje station.**
- **2 poäng för tvåa på plats.**

Poäng för tävling:

- **3 poäng för vunnen tävling**
- **2 poäng för tvåa på varje tävling**

Lag

Lag röd: Anton Sundberg

Lag vit: Lucas Jarestrand

Lag svart: Elias Isaksson

Lag gul: Edwin Olsson

Gykel???

