

Tränarutbildningsplan

Falköpings KIK



Skriven augusti 2023 Eric Torsson

Innehållsförteckning

Inledning.....	3
SvFF fotbollsutbildningar.....	4
Falköpings KIK – Utbildningsmatris	5
Falköpings KIK – Målvakter.....	5
Falköpings KIK – Futsal.....	5
Falköpings KIK – Övriga utbildningar	6
Hur får vi kompetenta ledare	7
Tidsaspekter	Fel! Bokmärket är inte definierat.

Källor

Svenska fotbollsförbundets spelarutbildningsplan

Vastergotland.svenskfotboll.se

Gör det bättre själv om du kan. Stötta ditt barn till hållbar och framgångsrik idrott – Johan Fallby

Inledning

Denna tränarutbildningsplan är tillför att beskriva hur Falköpings KIK vill utbilda sina tränare från de minsta 6-åringarna upp till 16 års ålder.

Där vi vill skapa en gemensam plattform för tränare att utvecklas tillsammans med spelarna mot målet att alla ska finna glädje i fotbollen och längta till nästa träning eller match.

Tillsammans med Spelarutbildningsplanen vill vi att det ska skapa förutsättningar för att skapa en bra motivationsgrund och att barn och ungdomarna har en hållbar inställning till sitt idrottande.

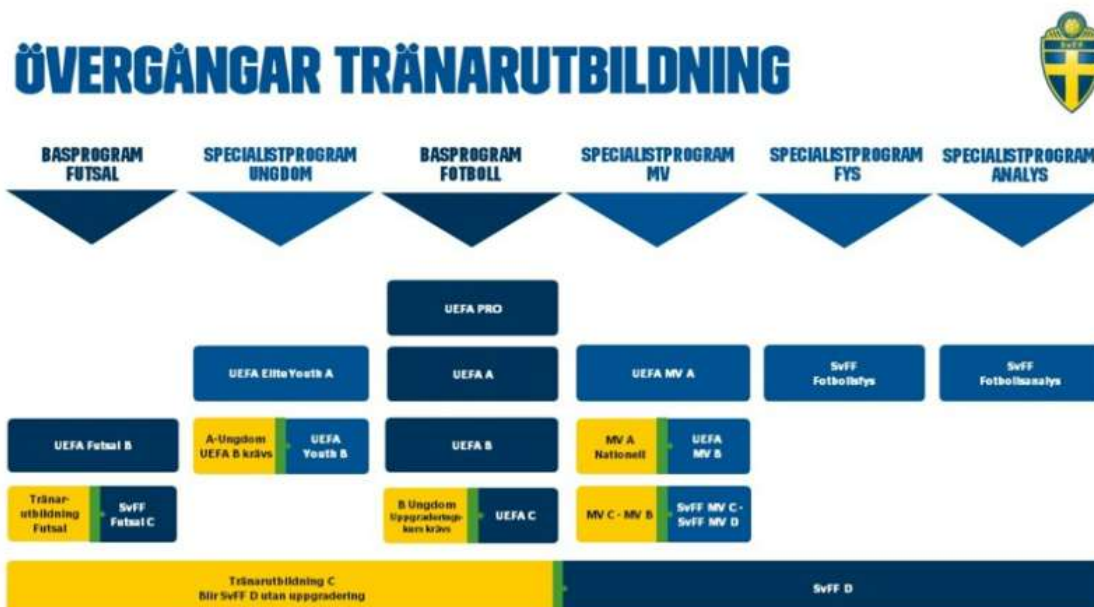
SvFF fotbollsutbildningar

Västergötlands Fotbollsförbund erbjuder föreningar att gå utbildningar i deras regi med en Fotbollsutvecklare. Se nedan bild. För ungdomsledarna fokuserar vi i Falköpings KIK på SvFF D, Uefa C och SvFF Mv C-D.

SvFF D är grunden och man måste gå den för att få gå vidare med sin utbildning. Målet för Falköpings KIK är att alla tränare ska gå minst SvFF D. Önskemålet sedan är att minst en person i tränarteamet går Uefa C då deras lag går upp på 9 mot 9.



Sveriges Fotbollsförbund gjorde om sin utbildning för några år sedan. Så nedan kan man se vad den äldre utbildningen motsvarar den som gäller just nu.



Falköpings KIK – Utbildningsmatris

	6-7 år	8-9 år	10-12 år	13-16 år	Jun-Sen
Spelformsutbildning	x	x	x	x	
SvFF D		x	x	x	x
Uefa C				x	x
Uefa B					x

- Spelformsutbildning – VFF erbjuder inför varje säsong spelformsutbildningar för alla spelformer från 3 mot 3 till 11 mot 11. I varje åldersgrupps tränarteam ska minst en ledare vara med på denna utbildning första året som de spelar spelformen. Utbildningen är digital och tar ca 3 timmar i anspråk.
- SvFF D – Tränarutbildningen ska kunna erbjudas en gång per år till nya och befintliga ledare. Målet är att kunna genomföra den i egen regi, där vi kan bjuda in övriga föreningar i Falköpings kommun, annars med hjälp av SISU. Fotbollsutvecklaren i föreningen kan gå en utbildning för att sedan få utbilda övriga ledare i SvFF D. Utbildningen (SvFF D) är nödvändig för att kunna utbilda sig vidare. Utbildningen tar två heldagar i anspråk plus 4 timmar hemarbete. Målet är att alla som står som tränare ska ha gått utbildningen.
- Uefa-C – En tränarutbildning som ska kunna erbjudas vartannat år i våra lokaler tillsammans med SISU. Vi kan även bjuda in övriga föreningar i Falköpings kommun. Utbildningen tar fyra heldagar plus åtta timmars hemarbete i anspråk. Målet är att en av tränarna i tränarteamet har gått utbildningen när man startar upp 9 mot 9 spel.

Falköpings KIK – Målvakter

- Tränarutbildning SvFF Mv C + D – Tränarutbildningen ska kunna erbjudas till tränare med inriktning på målvakter. Målet är att det ska finnas en tränare med inriktning på målvakterna i varannan årgång, för att man ska kunna samköra den specifika träningen tillsammans. Utbildningen tar 5 timmar i anspråk. Man måste ha gått SvFF D först.

Falköpings KIK – Futsal

- Tränarutbildning SvFF Futsal C – Tränarutbildningen ska kunna erbjudas till tränare med inriktning på futsal. Vore kul att få igång en verksamhet mer kring futsalen, att hitta någon tränare som vill utbilda sig kring det. Utbildningen tar 8 x 2 timmar på plats plus 8 timmar hemuppgift emellan i anspråk. Man måste ha gått SvFF D först.

Falköpings KIK – Övriga utbildningar

- Skadeförebyggande utbildning – Utbildningar kring skadeförebyggande och då framför allt knäkontroll. Ska kunna erbjudas varje eller vartannat år i egen regi eller tillsammans med SISU. Målet är att alla tränare ska gå dessa utbildningar, men minst en från varje tränarteam.
- Övriga utbildningar – Här ska vi som förening kunna erbjuda utbildningar efter behov och önskemål med framför allt SISU eller annan extern part.

Kan exempelvis vara

- HLR-utbildning
 - Tillslagsträning
 - Psykisk ohälsa
 - Återhämtning och prestation
 - Idrottsskador
 - Styrketräning för ungdomar
 - Externa fotbollsutvecklare
 - mm...
- Introduktionsfilm – Nio små korta filmer om att vara ungdomsledare. Målet är att alla ledare som kommer in i föreningen ska se igenom filmerna. De är mellan två till fyra minuter långa. <https://utbildning.sisuforlag.se/rfsisu/idrottens-webbar/utbildning-for-tranare/Introduktionsutbildning-for-tranare/>

Hur får vi kompetenta ledare

- Motivation
- Utbildningar – Enligt detta dokument
- Personliga möten – Att styrelse, ungdomsansvarig, fotbollsutvecklare och seniorverksamheten är och träffar ungdomstränarna för de olika åldrarna då och då, exempelvis vid träningar.
- Balans i livet/Inte överbelasta
- Trivsel
- Frihet, inte för detaljerade alla gånger
- Informera och kommunicera
- Positiv attityd
- Sätta en vision/långsiktig plan – Tränar- och spelarutbildningsplanerna
- Skapa relationer mellan tränarna – Ungdomsträffar och utbyte med ledarna i ålderskullen över och under.
- Ett lag i föreningen – Alla förstår att det i klubben är ett lag tillsammans.
- Uppskattning (Kläder, presentkort, lön, uppmärksamhet)
- Tränare ska vara tränare
- Kick off – Anordnas varje år. Kanske ska utvecklas med mer utbildning.
- Kontaktytor – laget.se ska vara grunden för information som förmedlas till tränarna