

Förslag till packlista Gothia Cup 2026

Övernattning

Luftmadrass
Flisfilt eller extra lakan att ha under luftmadrassen (för att undvika knarr)
Pump till luftmadrass
Kudde och sängkläder

Kläder

Tofflor (lufta fötterna mycket och ofta)
Promenadskor
Pyjamas
Badkläder + handduk
Ombyten så ni klarar er under veckan utan tvätt
Regnjacka/vindjacka (FKIK om ni har)

Fotbollskläder

Fotbollsskor
Benskydd
Matchstrumpor (röda och svarta, om man vill ha egna)
Vattenflaskor (OBS! 2st märkta med namn)
Sportunderkläder
Träningsoverall (FKIK)

Hygien / friskvård

Compeed / Skavsårplåster
Mensskydd
Ev. mediciner
Ev. öronproppar
Toalettartiklar, tandborste, tandkräm
Duschgrejer
Vätskeersättning
Solskydd
Handduk(ar)
Toaletthandduk (pappershanddukar finns inte på skolan)
Hårspännen, tofsar, HÅRSPRAY 😊

Teknik m.m.

ID-handling för ålderskontroll (OBS! VIKTIGT)
Galgar för att hänga saker på tork (inga tvättlinor tillåts i klassrummet)
Kortlekar, spel m.m.
Mobilladdare
Förgreningskontakt
Ryggsäck eller liknande (till/från match, vid utflykter)
Tvättpåse för smutstvätt

Övriga rekommendationer

Ha alltid med vattenflaska och drick ofta.
Vårda era fötter
Hjälp varandra att hålla ordning på deltagarkort, värdesaker m.m. så att dessa aldrig ligger löst någonstans.
Nötförbud gäller
Lämna värdesaker, dyra kläder, skor, smycken mm hemma
Namna gärna väskor, laddare, sladdar mm