

Till Träningarna:

Fotbollsskor

Fotbollsstrumpor

Benskydd

Shorts

Trosor

T-shirt

Träningsoverallströja

Träningsoverallsbyxa

Vattenflaska

Hårborste

Spännen, Hårband, Pannband

Handdukar

Schampo, Balsam, Duschtvål

Tofflor

Övrigt:

Tandborste

Tandkräm

Liten handduk (till ansiktet)

Pyjamas

Byxor/Shorts

T-Shirt

Långärmad tröja

Underkläder

Strumpor

Skor/Sandaler

Luftmadrass max 90 cm

Pump till Luftmadrass

Sovsäck/Sovtäcke

Kudde

Badkläder

Badlakan

Regnkläder

- **För att alla ska få plats får luftmadrassen vara max 90 cm bred**
- Tidigare har det varit lite kallt i hallen där vi sover, så kan vara bra med en extra filt om man är lite frusen.
- Man får ha med sig lite godis/snacks/dricka.
- Kiosk finns i närheten om man vill köpa godis/snacks/dricka på lägret. Det är upp till varje lags ledare att bestämma om tjejerna får gå själva eller om man måste ha med en vuxen.

- Bad kan bli aktuellt om det finns tid.
- **Viktigt! Kom ihåg att inget som innehåller nötter får förekomma på lägret eftersom vi har tjejer som är nötallergiker.**