

Packlista till läger

Några saker att komma ihåg att packa med till lägret

Till Träningarna:

Fotbollsskor
Fotbollsstrumpor
Benskydd
Shorts
Trosor
Sporttopp
T-shirt
Träningsoverallströja
Träningsoverallsbyxa
Vattenflaska
Hårborste
Spännen, Hårband, Pannband
Handdukar
Schampo, Balsam, Duschtvål
Tofflor

Övrigt:

Tandborste
Tandkräm
Liten handduk (till ansiktet)
Pyjamas
Byxor
Shorts
T-Shirt
Långärmad tröja
Underkläder
Strumpor
Skor/Sandaler
Luftmadrass max 90 cm
Pump till Luftmadrass
Sovsäck/Sovtäcke
Kudde
Badkläder
Badlakan
Regnkläder (vid behov)
Kortlek, spel m.m

- **För att alla ska få plats får luftmadrassen vara max 90 cm bred**
- Tidigare har det varit lite kallt i hallen där vi sover, så kan vara bra med en extra filt om man är lite frusen.
- Man får ha med sig lite godis/snacks/dricka.
- Kiosk finns i närheten om man vill köpa godis/snacks/dricka på lägret. Det är upp till varje lags ledare att bestämma om tjejerna får gå själva eller om man måste ha med en vuxen.
- Bad kan bli aktuellt om det finns tid.
- **Viktigt! Kom ihåg att inget som innehåller nötter får förekomma på lägret eftersom vi har tjejer som är nötallergiker.**