



Matsedel KIK-läger i Åsarp 2026

Fredag

Middag: Köttfärssås och spagetti och grönsaker, knäckebröd samt mjölk/vatten

Lördag

Frukost: Smörgås/pålägg, Yoghurt/filmjölk med flingor/müsli, kokt ägg samt mjölk/vatten

Lunch: Kycklinggryta med ris, grönsaker, knäckebröd samt mjölk/vatten

Middag: Hamburgare med bröd, klyftpotatis och kökets tillbehör samt mjölk/vatten

Söndag

Frukost: Smörgås/pålägg, Yoghurt/filmjölk med flingor/müsli, kokt ägg samt mjölk/vatten