 Matsedel Källbyläger

#### Fredag

Middag

#### **Spagetti och köttfärssås, grönsaker, knäckebröd, mjölk, vatten**

# kl. 19:00 F10-F11-F13

# Kl. 19:30 F9-F12-F14

## Lördag

# Frukost

# Kl. 07:30 F9-F10-F13-F14

# Kl. 08:00 F11-F12

Lunch

**Fiskpanetter, potatis, grönsaker, knäckebröd, mjölk, vatten**

# Kl. 11:00 F10-F13-F14

Kl. 11:30 F7-F8-F9

# Kl. 12:00 F11-F12

##### Mellanmål ca Kl. 15 **Smörgås, dryck, frukt**

Middag

**Wokad kyckling, klyftpotatis, knäckebröd, mjölk, vatten**

ca Kl. 18:00 (rullande schema) 10-kampslag

### Söndag

# Frukost

# Kl. 07:30 F8-F9-F10-F12

# Kl. 08:00 F11-F13-F14

Lunch

# **Köttbullar, potatis, brunsås, lingon, grönsaker, knäckebröd, mjölk, vatten**

Kl. 11:00 F8-F9-F10

# Kl. 11:30 F11-F12

Kl. 12.00 F13-F14