Matsedel Källbyläger 2023  
 ~ Med reservation för ändringar ~

Fredag

Middag

#### **Spagetti och köttfärssås, grönsaker, knäckebröd, mjölk, vatten**

# kl. 19:00 F10-F11-F13

# Kl. 19:30 F9-F12-F14

## Lördag

# Frukost

# Kl. 07:30 F9-F10-F13-F14

# Kl. 08:00 F11-F12

# Lunch

# **Fisk (panetter el gratäng), potatis, grönsaker, knäckebröd, mjölk, vatten**

# Kl. 11:00 F10-F13-F14

Kl. 11:30 F8-F9

# Kl. 12:00 F11-F12

##### Mellanmål i sporthallen ca Kl. 15 **Smörgås, dryck, frukt**

Middag

**Wookad kyckling klyftpotatis**

ca Kl. 18:00 (rullande schema) 10-kampslag

### Söndag

# Frukost

# Kl. 07:30 F8-F9-F10-F12

# Kl. 08:00 F11-F13-F14

Lunch

###### köttbullar, potatis, brunsås, lingon, grönsaker, knäckebröd, mjölk, vatten

Kl. 11:00 F8-F9-F10

# Kl. 11:30 F11-F12

Kl. 12.00 F13-F14