



Matsedel Källbyläger

Freitag

Middag

Spagetti och köttfärssås, grönsaker, knäckebröd, mjölk, vatten

Kl. 19:00 F10-F11-F13

Kl. 19:30 F9-F12-F14

Lördag

Frukost

Kl. 07:30 F9-F10-F13-F14

Kl. 08:00 F11-F12

Lunch

Fiskpanetter, potatis, grönsaker, knäckebröd, mjölk, vatten

Kl. 11:00 F10-F13-F14

Kl. 11:30 F7-F8-F9

Kl. 12:00 F11-F12

Mellanmål ca Kl. 15 **Smörgås, dryck, frukt**

Middag

Wokad kyckling, klyftpotatis, knäckebröd, mjölk, vatten

ca Kl. 18:00 (rullande schema) 10-kampslag

Söndag

Frukost

Kl. 07:30 F8-F9-F10-F12

Kl. 08:00 F11-F13-F14

Lunch

Köttbullar, potatis, brunsås, lingon, grönsaker, knäckebröd, mjölk, vatten

Kl. 11:00 F8-F9-F10

Kl. 11:30 F11-F12

Kl. 12:00 F13-F14