



Beredskapsplan: Akuta insatser vid doping

1. Inledande hantering och kontakt

- **Direktkontakt:** Vid kännedom om ett dopingfall ska en utsedd person i styrelsen eller föreningen ta direkt kontakt med den berörda individen.
- **Strikt sekretess:** Respektera att sekretessen i en dopingutredning är mycket sträng. Fallet blir i regel offentligt först när idrottsutövaren själv väljer att gå ut med informationen eller stängs av under pågående utredning.
- **Juridiskt stöd:** Läs på i "Idrottens antidopingreglemente" för att förstå den juridiska gången och handläggningen av ärendet.

2. Ansvar och kommunikation

- **Medieansvarig:** Utse en specifik person som sköter all kontakt med massmedia för att säkerställa att föreningen talar med en röst.
- **Extern samverkan:** Utse en ansvarig person för att informera och hålla kontakt med sponsorer, kommunen och andra samarbetspartners.
- **Inga egna straff:** Föreningen ska inte besluta om egna bestraffningar för brott mot dopingreglerna. Det är påföljderna i det officiella reglementet som ska tillämpas.

3. Agerande utifrån typ av dopingfall

Beredskapsplanen bör anpassas beroende på situationens karaktär:

- **Avsiktligt fusk:** Hanteras strikt enligt Antidoping Sveriges och RF:s regelverk.
- **Misstagsdoping (Läkemedel/Kosttillskott):** Vid fall som beror på okunskap eller slarv är det viktigt att påminna om att det personliga ansvaret alltid kvarstår, oavsett avsikt.
- **Missbruk av AAS:** Om det rör sig om bruk av anabola androgena steroider för muskeluppbyggnad (främst bland motionärer) bör det betraktas som ett samhälls- och missbruksproblem. Kontakta Dopingjouren för expertstöd.
- **Narkotika:** Vid bruk av missbrukssubstanser (t.ex. cannabis eller kokain) på lägre nivå bör föreningen prioritera att hjälpa personen att få stöd för sitt missbruk.
- **Vägran vid kontroll:** Om en medlem smiter från eller försvårar en dopingkontroll betraktas detta som en allvarlig förseelse som kan leda till lång avstängning.

4. Rapportering och lagstiftning

- **Anonyma tips:** Vid misstanke om doping kan föreningen eller enskilda medlemmar tipsa Antidoping Sverige anonymt via deras officiella kanaler.
- **Lagbrott:** Vid hantering av anabola androgena steroider (AAS) ska styrelsen vara medveten om att detta även är ett brott mot svensk lag (Dopningslagen).

5. Efterarbete och dokumentation

Vaccinera klubben



- **Följ upp:** Använd den upprättade antidopingplanen för att stämma av att nödvändiga åtgärder vidtagits.
- **Arkivering:** Se till att handlingsplanen sparas så att den finns tillgänglig för nästa styrelse och vid omvaccination om tre år.