**Packning Märk väskan med namn och telefonnr!**

Dit Hem

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Boende, 1 väska** | Luftmadrass/liggunderlag (max 90 cm bred\*) |  |  |
|  | Pump |  |  |
| Ett extra lakan/filt att ha på golvet \*\* |  |  |
| Sovsäck/täcke/filt |  |  |
| Kudde |  |  |
| Pyjamas el liknade |  |  |
| Öronproppar |  |  |
| Sovmask |  |  |
| Handduk, liten |  |  |
| Handduk, stor |  |  |
|  |  |  |
| Mobiltelefon |  |  |
| Laddare (märkt!) |  |  |
| Bok, tidning |  |  |
| Tofflor/Inneskor |  |  |
| Galgar 2st \*\*\* |  |  |
|  |  |  |
| **Necessär med:** |  |  |
| Duschtvål |  |  |
| Schampo |  |  |
| Balsam |  |  |
| Deo |  |  |
| Tandborste |  |  |
| Tandkräm |  |  |
| Ev. Bindor |  |  |
| Myggmedel & Solskydd |  |  |
| Ev mediciner |  |  |
| Ombyte, tex \*\*\*\* |  |  |
| Trosor |  |  |
| Sockar |  |  |
| Toppar |  |  |
| T-shirt/Linne |  |  |
| Tröjor |  |  |
| Byxor/shorts |  |  |
| Badkläder |  |  |
| Jacka |  |  |
|  | Regnjacka |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  | **Dit** | **Hem** |
| **Matcher** | Ryggsäck/bag att packa i |  |  |
|  | Fotbollskor |  |  |
| Benskydd |  |  |
| Svarta shorts, gärna 2 par |  |  |
| Gula strumpor, gärna 2 par |  |  |
| Matchtröja |  |  |
|  |  |  |
| Sporttopp |  |  |
| Vattenflaska |  |  |
| Gummisnodd |  |  |
| Träningsjacka/Hoodie |  |  |
| Ev sandaler, tofflor mellan matcher |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

|  |
| --- |
| \* för att vi ska rymmas i klassrummet |
| \*\* På golvet under madrassen minskar störande ljud så att vi ska kunna sova |
| \*\*\* För att kunna hänga upp handdukar och matchkläder i klassrummet |
| \*\*\*\* utifrån antal dagar vi är borta och antalet matcher |

|  |  |
| --- | --- |
| **Övrigt:** | **- Märk era saker med namn.** |
|  | **- Godis och läsk, intas med måtta för att kunna spela bra matcher** |
|  | **- Mobiltelefoner läggs undan när ledare säger till om det och får tex inte användas** |
|  | **i omklädningsrummen då fokus ska ligga på matchen samt att alla kunna känna** |
|  | **sig trygga vid duschning** |
|  | **- Vi ser till att vi äter ordentliga måltider för att orka spela matcher** |

Vi gör allt tillsammans, dvs vi lämnar aldrig någon ensam! ❤️