Fika & matchvärd

Vi satsar på att sälja fika för att samla in pengar till lagkassan för F-12 under hemmamatcherna som vi bland annat använder till domarkostnader. Fördelningen för fikaansvaret samt instruktioner om fikat hittar du i listan nedan (uppdateras när höstsäsongen är lottad). Passar inte tilldelat datum ansvarar ni själva för att byta med någon annan förälder. Ansvariga pratar ihop sig hur ni fördelar kaffekokning och bakning.  
  
Under våra hemmamatcher ska det också finnas en matchvärd för allas trygghet och trivsel. En av de fikaansvariga behöver därför bära vår matchvärdväst som finns i fikalådan. Hur ni väljer att dela på matchvärdsansvaret innan/under/efter matchen bestämmer ni själva.

Fördelning av fika/matchvärd - hemmamatcher våren 2025

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | |  |  |  |  |  |
|  | 11 maj mot Bureå | 25 maj mot Sunnanå | 15 juni mot  Clemens | XX juni  mot  Malå | XX sep  Mot XXX | XX sep  mot  XXX | XX sep  mot XXX | XX sep  mot XXX |
| 1. Meja O. & Alicia | X |  |  |  |  |  |  |  |
| 2. Milia & Wilma Lu |  | X |  |  |  |  |  |  |
| 3. Elma & Nike |  |  | X |  |  |  |  |  |
| 4. Ella & Meija P. |  |  |  | X |  |  |  |  |
| 5. Siri & Edith |  |  |  |  | X |  |  |  |
| 6. Yonalda & Yorkabil |  |  |  |  |  | X |  |  |
| 7. Ebba & Wilma Li |  |  |  |  |  |  | X |  |
| 8. Svea & ? |  |  |  |  |  |  |  | X |

Är du fikaansvarig behöver du …

**Innan match:**

Hämta fikalådan hos den som ansvarat för fikat föregående match, kontrollera innehållet och komplettera det som saknas. Behövs det kompletteras med något till lådan (enligt listan nedan) köps det in och sen hör ni av er till Maria Lundqvist (0730-797236) så swishas ni för era utlägg.

I fikalådan ska detta finnas:

* 1 pumptermos + 1 kanna för påfyllning
* 1 termos till tevatten
* 1 liten termos till mjölk
* En vattendunk
* Tillbringare för saft
* Engångsmuggar till kaffe, te och saft (se till att det finns ca 50 st)
* Servetter
* Soppåsar
* Tepåsar
* Saft
* Glutenfria kakor
* Prislista samt skylt med swishnummer

Förutom en komplett fikalåda ordnar ni även följande:

* När vi spelar match på Lejonström lånar vi ett bord/yta som finns på skolgården. Har ni ett eget bord att ta med får ni såklart göra så!  
    
  Vid match på Myckle finns bord uppställda vid planerna.
* Koka kaffe (ansvarig står själv för kaffepulver/bönor) och värma tevatten
* Baka eller köp kakor (ansvarig står själv för ingredienser till bak/köp av kakor), tex en långpannekaka (kärleksmums, Pite/Sommarkaka etc) och en laddning chokladbollar.   
  Se ett gott och välbeprövat recept längst ner för chokladbollar!

(Har man möjlighet att göra något av kakorna gluten/laktos/mjölkfri är det toppen!)

* Vill någon i stället sälja tex mackor för att matchtiden känns som den kräver något matigare är det bra, men bara ifall man själv känner att man vill. Kom bara ihåg att lägga till det på prislistan!
* Fyll den lilla termosen med mjölk (ansvarig står själv för mjölk).

**Under match:**

Se till att fikat är framställt och att prislista och swishnummer syns väl. Informera även var man kan slänga skräp så ingen behöver fundera.

**Efter match:**

Ta hem fikalådan, diska termosar och kannor samt förvara lådan tills nästa fikaansvarige behöver den. Har bord lånats på Myckle lämnas det tillbaka samma dag för att fler lag ska kunna låna det.

Är du matchvärd ansvarar du för att…

Innan, under och efter match ha på sig den orangea västen som det står matchvärd på.

**Innan match:**

* Hälsa motståndarlag och domare välkommen och presentera dessa för varandra.
* Vid behov anvisa tex parkering eller dylikt.
* Finnas tillgänglig för att svara på frågor om anläggningen eller dess faciliteter
* Anvisa publiken till rätt sida av planen (någon av Putteplanerna längst västerut), vilket på Myckle är på långsidan utan avbytarbänkar.

**Under match:**

* Se till att publiken håller sig på angiven plats, samt håller god ton under matchen.
* Finnas tillgänglig för att svara på frågor om anläggningen och dess faciliteter
* Finnas som stöd för domaren vid behov

**Efter match:**

* Finnas som stöd för domaren vid behov
* Om någon gjort en grövre överträdelse – rapportera till VFF i dialog med tränare/lagledare för Myckle F-12.
* Lägg tillbaka matchvärdsvästen i fikalådan.

…

**Chokladbollar kaféstyle, 31 st á 50 g/boll**

400 g mjölkfritt margarin

4 dl strösocker

2 dl kakao

4 tsk vaniljsocker

16 dl havregryn

1 dl espresso

2 dl pärlsocker att rulla i

50 gram per chokladboll- då blir det exakt 31 stycken.