



Föräldramöte Flickor -15

2025-05-05

Agenda

- Fotbollens spela, lek och lär
- Spelformer/regler 7v7
- Ledare/Kommunikation
- Träningar/Matcher
- Tjänstgöringar
- Övrigt



Fotbollens spela, lek och lär



- FSLF FEM RIKTLINJER
- Fotboll för alla
- Barns och ungdomars villkor
- Fokus på glädje, lärande och ansträngning
- Hållbart idrottande
- Fair play

Spelformer



7 mot 7



- 1 målvakt 6 utespelare
 - Planen
 - Retreatlinje
 - Bollstorlek 4
 - Fria byten
 - Rekommenderar längre tid mellan byten
 - Domare: 1 eller 2 st
- Speltid 3 x 20min
 - Generellt 7m avstånd
 - Frisparkar
 - Inkast (2m avstånd)
 - Varningar/utvisningar då avsiktligt
 - Straffar
 - Målvaktsutkast/passning

Ledare 2025



- Jacob Bexenius
 - Tränare/Administratör/Lagledare
- Roger Öhman
 - Tränare
- Gärna flera!
 - Speciellt önskat kvinnlig ledare



Kommunikation (Laget.se)

- Här samlar vi informationen ni behöver
 - Aktiviteter (Matcher, träningar)
 - Tjänstgöringar
 - Nyheter/info
- Finns som app eller på internet
- SMS kan kompletteras för information vid ändringar som riskerar missas kort inpå eller andra större ändringar.



Träningar

- Frekvens: 2 tillfällen per vecka
- Tid: Tisdagar och torsdagar 18:00-19:15
- Var: Österbybruk IP
 - Planen längst bort "Lilla 7v7"
- Övrigt:
 - Kommer uppmuntra till omklädning och dusch efter träningar (Rekommenderat från andra ledare, bygger lagkänsla)
 - Behöver stöttning av kvinnlig vuxen vid omklädningsrum
 - Skapa schema?

Seriespel/Matcher



- Serie: F10 Medel Uppland
- Matchschema: Laget.se eller appen "Min Fotboll"
 - Nästa slide visar aktuellt spelschema
 - 14 matcher (7 hemma, 7 borta)
- Info: Ska alltid hittas på laget.se
- Samling: Info i laget.se
 - Riktlinje 45min innan vid hemmamatch
- Ombyte:
 - Ombyte på IP innan oavsett hemma/borta
 - Ombyte och dusch efteråt vid aktuell spelplats (stöd av kvinnlig vuxen behövs)
- Matchkläder tas aldrig hem
- Tvättning av matchkläder, Schema kommer
- Smycken av (tejpning undantag vid nya hål)
- Ungdomsregistrering Fogis
- Medlemskap krävs (Försäkring)
 - Se kommande sida

Seriespel/Matcher



Omg	Hemma	Hemmalag	Bortalag	Datum / tid	Anläggning
1		Gimo IF FK F15	Films SK IFK D/Ö F15	2025-05-10 10:00	Idrottsgården 4
2	X	Films SK IFK D/Ö F15	Storvreta IK F15 vit	2025-05-17 10:00	Centrala IP 2
3		Ullfors IK	Films SK IFK D/Ö F15	2025-05-21 18:30	Ringvallen 1
4	X	Films SK IFK D/Ö F15	Gamla Upsala SK F15 gul	2025-06-01 10:00	Centrala IP 2
5		Vaksala SK svart 1	Films SK IFK D/Ö F15	2025-06-08 15:00	Årsta IP 6
6		Alsike IF F15	Films SK IFK D/Ö F15	2025-06-15 16:15	Alsike Konstgräs
7	X	Films SK IFK D/Ö F15	SK Iron F2015 blå	2025-06-17 18:30	Centrala IP 2
8	X	Films SK IFK D/Ö F15	Gimo IF FK F15	2025-08-17 10:00	Centrala IP 2
9		Storvreta IK F15 vit	Films SK IFK D/Ö F15	2025-08-23 11:00	Skogsvallens IP 3 Storvreta
10	X	Films SK IFK D/Ö F15	Ullfors IK	2025-08-30 10:00	Centrala IP 2
11		Gamla Upsala SK F15 gul	Films SK IFK D/Ö F15	2025-09-07 11:30	Yrsa IP 3
12	X	Films SK IFK D/Ö F15	Vaksala SK svart 1	2025-09-14 13:00	Centrala IP 2
13	X	Films SK IFK D/Ö F15	Alsike IF F15	2025-09-21 11:30	Centrala IP 2
14		SK Iron F2015 blå	Films SK IFK D/Ö F15	2025-09-28 11:30	Björkvallen 3

Medlemsavgift



- Krav för matchdeltagande
- Betala till
 - FILMS SK BG: 954-1848
 - eller Swish 123 041 00 35
 - 400kr för era barn
 - Ange namn och personnummer
- Stöd gärna med medlemskap för övriga familjen!
 - Info på laget.se (för Film SK) <https://www.laget.se/FilmsSK/>

Cup



- Inplanerat Valloncupen 28 juni
 - Vi deltog där även förra året
 - Spelas i Ullfors (utanför Tierp)
- Tar gärna input på om ni tycker vi ska spela någon mer enklare cup

Lagkassa



- Saldo 8300kr
- Förslag:
 - Köpa utvikbara bänkar om ingen annan lösning hittas
 - Övrigt?

Tjänstgöringar 2025



- Matcher
 - 2 kiosk (Hemma)
 - 1 Matchvärd (Hemma)
 - 1 Tvätt
 - Kvinnlig stöttning vid omklädning
- Träningar
 - Kvinnlig stöttning vid omklädning
- Övrigt
 - Film Herrmatch i oktober
- Schema skickas ut inom kort, kommer finnas i dokument på laget

Övrigt



- Inget officiellt Lagfoto bokat av oss i år
- Nytt matchställ
- Språkbruk från barnen och trevligt beteende
- Äta och påfylla med energi innan träning/match
- Utbildningsbehov tränare
 - Förslag från behov? (Skaderiskhantering, knäskador)