



# Fagersta Södra IK Policy 2023





### Innehållsförteckning

<b>1. Värdegrund .....</b>	<b>3</b>
<b>2. Riktlinjer för olika åldrar .....</b>	<b>4</b>
<b>Samsyn Västmanland .....</b>	<b>5</b>
<b>2.1 3 mot 3. Aktiv start och fotbollsglädje .....</b>	<b>6</b>
<b>2.2 5 mot 5. Aktiv start och fotbollsglädje .....</b>	<b>6</b>
<b>2.3 7 mot 7. Lära för att träna .....</b>	<b>7</b>
<b>2.4 9 mot 9. Träna för att lära .....</b>	<b>8</b>
<b>2.5 11 mot 11. Träna för att prestera.....</b>	<b>9</b>
<b>2.6 11 mot 11. Träna för att nå din topp.....</b>	<b>10</b>
<b>3. Förhållningssätt spelare .....</b>	<b>11</b>
<b>3.1 Junior- och seniorverksamhet.....</b>	<b>11</b>
<b>3.2 Ungdomsverksamhet .....</b>	<b>11</b>
<b>4. Förhållningssätt ledare .....</b>	<b>12</b>
<b>4.1 Junior- och seniorverksamhet.....</b>	<b>12</b>
<b>4.2 Ungdomsverksamhet .....</b>	<b>13</b>
<b>5. Åtgärdstrappa .....</b>	<b>14</b>
<b>6. Spelarutveckling .....</b>	<b>14</b>
<b>7. Samarbete mellan lag .....</b>	<b>15</b>
<b>8. Utbildning för ledare.....</b>	<b>15</b>
<b>9. Cuper .....</b>	<b>16</b>
<b>10. Droger .....</b>	<b>16</b>
<b>11. Dealbooster.....</b>	<b>17</b>
<b>12. Sponsring och lotterier .....</b>	<b>17</b>
<b>13. Trafik.....</b>	<b>18</b>
<b>14. Vårdnadshavare.....</b>	<b>19</b>
<b>15. Övriga dokument.....</b>	<b>19</b>

### 1. Värdegrund

Fagersta Södra IK har tillsammans i styrelsen och med ledare sammanfattat våra värderingar utifrån Svensk Fotboll och Riksidrottsförbundets värdegrund. Detta dokument ska alla inom föreningen ta del av och följa upp kontinuerligt varje år.

- Vi föregår med gott exempel och visar öppenhet, lyhördhet och respekt för människors lika värde.
- Vi motverkar alla former av diskriminering på grund av kön, könsöverskridande identitet eller uttryck, etnisk tillhörighet, religion eller annan trosuppfattning, funktionsnedsättning, sexuell läggning eller ålder.
- Verksamheten utgår från delaktighet och drivs enligt demokratiska principer.
- Alla tar sitt ansvar i sin roll och försöker alltid göra sitt bästa.
- Verksamheten ska präglas av glädje, gemenskap, rent spel och ärlighet.
- Vi gynnar arbetet för jämställdhet och mångfald genom att ha ett inkluderande förhållningssätt och låta alla vara med. Vi strävar efter att både kvinnor och män är engagerade i föreningen som både tränare/ledare och inom styrelsen.



## Riktlinjer för olika åldrar

Övergripande för hela föreningen är att:

- Vår barn- och ungdomsverksamhet utgår från [SvFF:s Fotbollens spela, lek och lär](#)
- Vi följer SvFF:s [nationella spelformer](#) och [spelarutbildningsplan](#)
- Träning ska stimulera och utveckla spelarnas fotbollskunnande
- Det enda laget som behöver sträva efter resultat är seniorlaget

### Spela, lek och lär med fotboll



Spelarutbildningsplanens nivåer

### Spelarutbildningsplan

**3 mot 3**  
**6-7 år**  
Individuellt spel

**5 mot 5**  
**8-9 år**  
Spel med närmaste spelare

**7 mot 7**  
**10-12 år**  
Kollektivt spel med få spelare

**9 mot 9**  
**13-14 år**  
Kollektivt spel med flera spelare

**11 mot 11**  
**15- år**  
Kollektivt spel med hela laget



### Samsyn Västmanland

Fagersta Södra IK medverkar i Idrottsförbundets projekt som heter "Samsyn Västmanland" och som handlar om att barn och ungdomar ska få idrotta på deras villkor. Vi ser positivt på att barn och ungdomar är aktiva och att de håller på med flera idrotter än bara fotboll.

Samsyn Västmanland är ett samarbete mellan Mellansvenska Bandyförbundet, Mellansvenska Handbollförbundet, Västmanlands Fotbollförbund, Västmanlands Innebandyförbund och Västmanlands Ishockeyförbund. Vi vill att barn- och ungdomsidrott ska bedrivas utifrån barnens och ungdomarnas perspektiv.

Vi ser att föreningar på de mindre orterna i länet och i ytterområdena i de större städerna har utmaningar med att få ihop lag. Med jämna mellanrum kommer det samtal och e-post från ledare och föräldrar som berättar om hur idrotterna konkurrerar med varandra på ett negativt sätt och försöker locka över spelare till andra föreningar i tidig ålder. Det är ingen som vinner på detta arbetssätt i längden. Utgångspunkten är idrottens riktlinjer för barn- och ungdomsidrotten. Vi ska alltid utgå från att barnen ska vara i centrum och inte behöva välja en idrott och inte heller ryckas från föreningar på mindre orter eller landsbygden. Vi arbetar och tar gemensamt ansvar för att barn och ungdomar lägst till och med 15 år ska kunna hålla på med fler idrotter samtidigt.

- Barn- och ungdomsidrott ska bedrivas utifrån barnens och ungdomarnas perspektiv.
- Dubbelidrottande ska vara positivt. Barn och ungdomar lägst till och med 15 år ska kunna hålla på med fler idrotter samtidigt

#### Dilemmat

Det finns barn och ungdomar som bara håller på med en idrott och de måste kunna få träna året om. Cuper ligger ofta på tider som är utanför den egna idrottens "säsong" och då ställer till problem för den andra idrotten. Rädslan över att tappa träning och komma efter sätter press på barn så att de har svårt att välja. Det finns därför en stor risk att de tröttnar och känner en press. Även skaderisken ökar med ensidig träning.

- Rädslan över att tappa träning
- Hård press från föräldrar/ledare
- Ensidig träning
- Skaderisken ökar
- Föreningar/Idrotter konkurrerar med varandra på ett negativt sätt.
- Byter förening i tidig ålder
- Färre lag

#### Tips för en bra barnidrott

- Idrotta i ditt närområde
- Uppmuntra till att testa på fler idrotter
- Visa ett villkorslöst stöd för sitt barn
- Barnidrott ska bygga på lek och glädje
- Var en god förebild

#### Högsåsonger

- Fotboll: April – september
- Ishockey: Oktober – mars
- Innebandy: Oktober – mars
- Handboll: Oktober – mars
- Bandy: November - mars

### Samsyn Västmanland

Idrottande på barns och ungdomars villkor





### Riktlinjer för olika åldrar

**1.1 Nivå 1:** 3 mot 3 – Aktiv start och fokus på fotbollsglädje

**1.2 Nivå 1:** 5 mot 5 – Aktiv start och fokus på fotbollsglädje

**Träning:** 60 minuter, 1–2 gånger per vecka under utomhussäsong + poolspel

#### Mål:

- 1 ledare/förälder per 6 spelare
- Vi jobbar med SvFF:s spelarutbildningsplaner
- Träningen ska präglas av lek, enkelhet och utgå från individen. Lekfulla övningar med och utan boll.
- Grundläggande teknik i form av driva boll och passningar med insida/utsida.
- Mycket bollkontakt och smålagsspel.
- Alla ska spela lika mycket.
- Att prova olika positioner är bra för mångsidigheten tills spelaren hittat en position som den trivs bäst med. Låt alla som vill få testa olika positioner.
- Helt förbjudet med toppning.
- Korta samlingar, korta kötider/väntetider under övningar, enkla instruktioner och övningar.
- Aktiv närvaro gills även om man tränat en annan idrott.

#### Aktiv start (0–6 år)

- Första mötet med fotbollen ska vara positivt och lek- och lustfyllt.
- Träning av grundläggande naturliga rörelser sker genom lek.
- Målet är att barnen ska se fysisk aktivitet som något roligt, utmanande och spännande.

#### 1. Fotbollsglädje (6–9 år)

- Spelet fotboll ska upptäckas på ett naturligt och lekfullt sätt.
- Regelrätt träning är underordnad leken som inlärningsmetod.
- Viktigaste uppgiften är att skapa motivation och passion.
- Att behärska kroppen i olika rörelsemönster ger en bra grund för långsiktig utveckling i fotboll.



### 1.3 Nivå 2: 7 mot 7 - Lära för att träna

**Träning:** 60 - 90 minuter, minst 2 gånger per vecka + matcher

**Mål:**

- 1 ledare per 6 spelare
- Fortsatt fokus på lekfulla övningar med mer inslag av boll
- Vi jobbar med SvFF:s spelarutbildningsplaner
- *Teknik:* mottag/medtag, skott, finta/dribbla, vändningar, passning och inkast
- Introduktion av anfallsspel: grundförutsättningar med spelbarhet och spelavstånd. 2 mot 1-situationer med väggspel och överlämning. Försöka få med närmaste medspelare
- Sträva efter smålagsspel med mycket bollkontakt/spelare
- Introduktion av försvarsspel: förstå och kunna positionera på försvarssida
- Skadeförebyggande övningar i samband med träning (SISU knäkontroll)
- Alla ska tilldelas match och få spela lika mycket, men uppträdande träningsflit och aktiv närvaro premieras vid uttagning
- Att prova olika positioner är bra för mångsidigheten tills spelaren hittat en position som den trivs bäst med. Låt alla som vill få testa olika positioner.
- Helt förbjudet med toppning.
- Korta samlingar, korta kötider/väntetider under övningar, enkla instruktioner och övningar.
- Aktiv närvaro gills även om man tränat en annan idrott.

### 2. Lära att träna (9-12 år)

- "Den gyllene åldern för motorisk inlärning".
- Barnen börjar förstå vad träning innebär och långsamt börjar den få betydelse i kombination med leken.
- Träning är fortsatt det viktigaste momentet för utveckling, även om match på barnens villkor är en naturlig del av fotbollen.
- Skillnaderna mellan olika barn ökar under den här perioden eftersom de mognar i olika takt.



### 1.4 Nivå 3: 9 mot 9 - Träna för att lära

**Träning:** 90 minuter, minst 2 gånger per vecka + matcher

**Mål:**

- 1 tränare per 6 spelare
- Vi jobbar med SvFF:s spelarutbildningsplaner
- Utbildning och förberedelse inför elvamannafotboll
- *Anfallsspel:* grundförutsättningar med spelbredd och speldjup. 2 mot 1-situationer med överlapp. Speluppbyggnad - korta uppspel, spelvändningar i backlinje, passningsspel rättvänd/felvänd, trianglar, anfallsvapen instick/inlägg m.m.
- *Försvarsspel:* individuell press rättvänd/felvänd. Grundförutsättning markering, press & understöd, press & täckning, markeringsförsvar man-man och kombinationsmarkering. Uppfatta och stänga farliga ytor
- *Teknik:* passning med halvrist/chip, skott – hel- och halvvolley, mottagning – luften, bryta/tackla/motlägg, nick – upphopp
- Skadeförebyggande övningar i samband med träning (SISU knäkontroll)
- Alla spelare ska tilldelas match och spela lika mycket, men uppträdande, träningsflit och aktiv närvaro premieras vid uttagning
- Alla spelare ska få möjlighet att utvecklas i sin egen takt genom att spela i ett lag som motsvarar deras egen förmåga
- I Fagersta Södra ser vi till spelarens behov/utveckling och inte till lagets resultat
- Helt förbjudet med toppning
- Aktiv närvaro gills även om man tränat en annan idrott.

### 3. Träna för att lära (12–16 år)

- I den här fasen börjar en del ungdomar vara redo för att ta större språng i utvecklingen.
- Mot slutet av perioden börjar träningen öka i mängd och fokus. Det innebär att i slutet av perioden börjar de tekniska, taktiska, psykiska och fysiska färdigheterna utvecklas specifikt för idrotten.
- Även om spelaren börjar bli relativt duktig på vissa moment återstår mycket träning och insamlande av erfarenhet för att bli riktigt bra.
- Det är fortsatt viktigt att fokusera på prestation – att vinna matcher är underordnat.
- Många spelare slutar under den här perioden. Detta minimeras genom långsiktigt och systematiskt arbete med spelarutbildningsplaner och bra organisation.





### 1.5 Nivå 4: 11 mot 11 (15 år och äldre) - Träna för att prestera

**Träning:** 90 minuter, 3 gånger per vecka + matcher

**Mål:**

- 1 tränare per 6 spelare
- Vi jobbar med SvFF spelarutbildningsplaner
- *Anfallsspel:* speluppbyggnad – långa uppspel, kollektiva anfall med övertalighet, passningsspel med 1 och 2 tillslag, kontringsspel - snabba omställningar från försvar till anfall, variation i anfallsspelet. Fasta situationer med längre hörnor
- *Försvarsspel:* grundförutsättningar med centrering/överflyttning, uppflyttning/retirering. Markeringsförsvar – zonmarkering. Kollektivt försvarsspel med övertalighet. Positionsförsvar. Omställningar från anfall till försvar. Samarbete mellan målvakt och försvar. Fasta situationer med organisation på hörnor
- Utbildning i elvamannafotboll och anpassning till seniorfotboll
- Skadeförebyggande övningar i samband med träning (SISU knäkontroll)
- Alla spelare ska tilldelas match men uppträdande, träningsflit och aktiv närvaro premieras vid uttagning
- Alla spelare ska få möjlighet att utvecklas i sin egen takt genom att spela i ett lag som motsvarar deras egen förmåga
- I Fagersta Södra ser vi till spelarens behov/utveckling och inte till lagets resultat

#### 4. Träna för att prestera (16–23 år +/-)

- I den här fasen gör vanligtvis blivande elitspelare valet att satsa helhjärtat på fotbollen.
- Fysiologiska, tekniska, taktiska och psykologiska färdigheter (delfärdigheter) slipas i detalj och ökar i intensitet under fasens gång.
- Fotbollsspelaren utbildas inte bara i delfärdigheterna utan även i exempelvis näringslära, återhämtning, skadeprevention och livsstilsfaktorer.
- Individuell träning och feedback ökar i betydelse.
- Matchandet ökar också i betydelse.



### 1.6 Nivå 4: 11 mot 11 (Junior – Senior) - Träna för att nå din topp

**Träning:** 90 minuter, 3 - 4 gånger per vecka + matcher

**Mål:**

- Att seniorlaget ska vara ett stabilt Division 3-lag.
- Vi jobbar vidare med SvFF spelarutbildningsplaner och försöker göra allting i högre hastighet och med högre kvalitet.
- Skadeförebyggande övningar i samband med träning (SISU knäkontroll).
- Spelare ska beredas träning och match i A-lag, U-lag eller J-lag.
- En frisk och spelduglig spelare ska med rätt inställning, spela i det lag som den blir uttagen i. Om match ej kan beredas för spelaren, kan spelaren rekommenderas till en annan samarbetande förening av FSIK.

#### **Träna för att nå din topp (19 år +/-)**

- I den här fasen handlar det om att, genom goda prestationer, vinna matcher, serier och turneringar.
- Ett bra grundläggande arbete, från den "aktiva starten" till nu, ökar förutsättningarna att komma till den här nivån och få en fortsatt bra utveckling.
- Här krävs mycket kvalitativa träningsmetoder och bra träningsfaciliteter. Dessutom ska medicinsk och idrottsvetenskaplig expertis in för att säkerställa professionell verksamhet.
- Är förutsättningarna optimala ökar också sannolikheten för att spelarna presterar på topp.



### 3. Förhållningssätt spelare

#### 3.1 Junior- och seniorverksamhet

För Fagersta Södra IK innebär goda vanor hos en aktiv spelare inom föreningen att spelaren:

- Uppträder på ett sportsligt och korrekt sätt.
- Inte gnäller på domare, ledare, med- eller motspelare.
- Har en positiv inställning till träning och match.
- Alltid göra sitt bästa efter sina egna förutsättningar.
- Strävar efter att skapa en positiv atmosfär inom laget/föreningen.
- Alltid kommer i tid till träning och samlingar och meddelar alltid om frånvaro.
- Har rätt utrustning och är ombytt och klar minst tio minuter innan träning.
- Tar avstånd från; och motverkar all form av mobbning.
- Lyssnar på ledare/tränare och följer instruktioner.
- Inte nyttjar alkohol/droger på sådant sätt att det påverkar deltagande i träning eller match.
- Tillsammans med lagkompisarna alltid städar ur omklädningsrummet efter sig. Detta gäller såväl träning som match, på både hemma- och bortaplan.
- Deltar i föreningens viktiga aktiviteter såsom sälja Dealbooster, pappersinsamling, Våryra m.m.
- Att inte följa klubbens förhållningssätt medför konsekvenser.

#### 3.2 Ungdomsverksamhet

För Fagersta Södra IK innebär goda vanor hos en aktiv spelare inom föreningen att spelaren:

- Uppträder på ett sportsligt och korrekt sätt.
- Inte gnäller på domare, ledare, med- eller motspelare.
- Har positiv inställning till träning och match.
- Alltid göra sitt bästa efter sina egna förutsättningar.
- Strävar efter att skapa en positiv atmosfär inom laget/föreningen.
- Kommer i tid till träning och samlingar och meddelar alltid om frånvaro.
- Har rätt utrustning och är ombytt och klar minst tio minuter innan träning.
- Tar avstånd från; och motverkar all form av mobbning.
- Lyssnar på ledare/tränare och följer instruktioner.
- Alltid, under alla omständigheter deltar på sådant sätt att skolarbetet inte blir lidande.
- Tillsammans med lagkompisarna alltid städar ur omklädningsrummet efter sig. Detta gäller såväl träning som match, på både hemma- och bortaplan.
- Bidrar till en bra kommunikation mellan lagen i de närmaste årskullarna.
- Deltar i föreningens viktiga aktiviteter såsom sälja Dealbooster, kiosk, pappersinsamling, Våryra, bollkalleuppdrag vid seniormatcher m.m.
- Att inte följa klubbens förhållningssätt medför konsekvenser.



### 4. Förhållningssätt ledare

#### 4.1 Junior- och seniorverksamhet

För Fagersta Södra IK innebär goda vanor hos en ledare för junior- eller seniorverksamhet inom föreningen att ledaren:

- Alla ledare ska ta del av klubbens dokument.
- Varje lag ansvarar att närvarorapportera i laget.se.
- Uppträder på ett sportsligt och korrekt sätt.
- Inte gnäller på domare, ledare, egna spelare eller motståndare.
- Strävar efter att skapa en positiv atmosfär inom laget/föreningen.
- Kommer i god tid till träning och samlingar.
- Tar del av föreningens riktlinjer och värderingar och följer dem efter bästa förmåga.
- Är tydlig i sin information om riktlinjer och mål med verksamheten.
- För dialog med föreningens representanter om gemensamt uppsatta mål och följer dessa efter bästa förmåga.
- Tar avstånd från; och motverkar all form av mobbning.
- Ansvarar för att omklädningsrum städas och att ingen skadegörelse förekommer.
- Inte nyttjar alkohol/droger på sådant sätt att det påverkar träningar eller matcher.
- Ansvarar för att laget sköter sig representativt när de är ute och representerar föreningen i matcher och cuper. Detta gäller även vid sidan av planen.
- Bidrar till en bra kommunikation mellan tränarkollegor, främst med de närmast samarbetande lagen i föreningen.
- Deltar i föreningens viktiga aktiviteter som att sälja Dealbooster, kiosk, pappersinsamling, Våryra m.m.



### 4.2 Ungdomsverksamhet

För Fagersta Södra IK innebär goda vanor hos en ungdomsledare inom föreningen att ledaren:

- Alla ledare ska ta del av klubbens dokument.
- Varje lag ansvarar att närvarorapportera i laget.se.
- Bidrar till ett gott samarbete och utbyte mellan olika åldersgrupper.
- Uppträder på ett sportsligt och korrekt sätt.
- Inte gnäller på domare, egna spelare, ledare eller motståndare.
- Strävar efter att skapa en positiv atmosfär inom laget/föreningen.
- Kommer i god tid till träning och samlingar.
- Tar del av föreningens riktlinjer och värderingar och följer dem efter bästa förmåga.
- Är tydlig i sin information om riktlinjer och mål med verksamheten till både spelare och vårdnadshavare.
- Tar avstånd från; och motverkar all form av mobbning.
- Ser som sin huvuduppgift att utbilda och utveckla ungdomarna till bättre fotbollsspelare, men även till goda kamrater och samhällsmedborgare.
- Inte nyttjar alkohol/droger på sådant sätt att det påverkar träningar eller matcher.
- Ansvarar för att laget sköter sig representativt när de är ute och representerar föreningen i matcher och cuper. Detta gäller även vid sidan av planen.
- Ansvarar för att omklädningsrum städas och att ingen skadegörelse förekommer.
- Deltar i för föreningen viktiga aktiviteter såsom sälja Dealbooster, kiosk, pappersinsamling, Våryra m.m.
- Vi ska bjuda in till föräldramöte minst en gång per år.



## 5. Åtgärdstrappa

Vid överträdelse mot klubbens riktlinjer:

1. Dialog med berörda parter. I vissa fall kan det vara nödvändigt att direkt avvisa felande part från anläggningen, samt att vårdnadshavare informeras.
2. Berörda spelare, ledare och vårdnadshavare kallas till gemensamt möte.
3. Berörda spelare, ledare, vårdnadshavare och föreningsrepresentant kallas till möte.
4. Klubbens styrelse beslutar om lämplig åtgärd.
5. I förekommande fall kan orosanmälan till socialtjänst, respektive anmälan till polis upprättas oavsett övriga interna åtgärder.

## 6. Spelarutveckling

### Mål:

- Utifrån klubbens resurser och möjligheter, stödja alla ambitiösa spelare som vill utvecklas, att de kan bli så bra som de kan och vill.
- Hjälpa ambitiösa och lovande spelare att de får möjlighet att delta på distriktslagstagningar.
- Att minst en spelare från aktuell årskull ska bli uttagen till distriktslaget.
- Att fler ambitiösa och lovande ungdomsspelare får möjlighet att träna med A-lagstruppen.
- Att minst två spelare från varje årskull bland FSIK:s ungdomslag, ska kunna erbjudas A-lagskontrakt.

### Arbete:

- Vid behov, kommunicera med distriktsförbundskapten för att rekommendera spelare som har möjlighet att ta plats i länslaget.
- Om möjligt erbjuda nivå- och individanpassad träning.
- Arrangera och erbjuda "Extraträning" som är ett extra träningspass i veckan (utöver de egna träningstillfällena med klubblaget). Extraträningen är öppen för alla ambitiösa 11-mannaspelare som vill utveckla sin förmåga.
- God kommunikation mellan ledare för att lyfta fram lovande spelare.
- Spelare med extraordinära fotbollskunskaper skall beredas möjlighet att för sin utveckling träna och eventuellt spela med äldre medspelare.
- Spelare som erbjuds plats i ett äldre lag ska göra detta i samråd mellan ledarna.
- Spelare som anses talangfulla får inte "matchas" och överbelastas för hårt. Spelaren måste ges tid till att träna och återhämta sig mellan matcherna. Ledare/tränare måste enas och se till spelarnas bästa - och inte till sitt eget bästa.

### 7. Samarbete mellan lag

- I ungdomslagen är det väldigt varierande utveckling mellan individerna. Ledare/tränare för respektive lag måste vara öppna för att samarbeta med varandra, så att spelare får bästa möjligheten till att utvecklas på optimalt sätt.
- Dialog mellan ledare/tränare, särskilt mellan lagen som är närmast i ålder.
- Gemensamma träningar under lågsäsong när antalet aktiva är färre.
- All ungdomsverksamhet ska ske med spelarutvecklingsfokus. Utveckling och utbildning av fotbollsspelare i alla åldrar ska vara drivkraften i verksamheten, inte byggande av vinnande lag med revirtänkande.

### 8. Utbildning för ledare

Alla ledare/tränare inom Fagersta Södra IK bör ha genomgått relevant utbildning som är anpassad till det uppdrag som man har åtagit sig, senast ett år efter att man börjat som ledare/tränare. Fagersta Södra IK strävar efter att erbjuda möjlighet till tränarutbildningar i Fagersta. Följande utbildningar rekommenderas och målsättningen är att minst en ledare från varje lag ska ha genomfört:

#### Uppdrag:

Nivå 1 (6–9 år)

Nivå 2 (9–12 år)

Nivå 3 (12–16 år)

Nivå 4 (16 år och äldre)

Nivå 4 (juniorer och seniorer)

#### Utbildning:

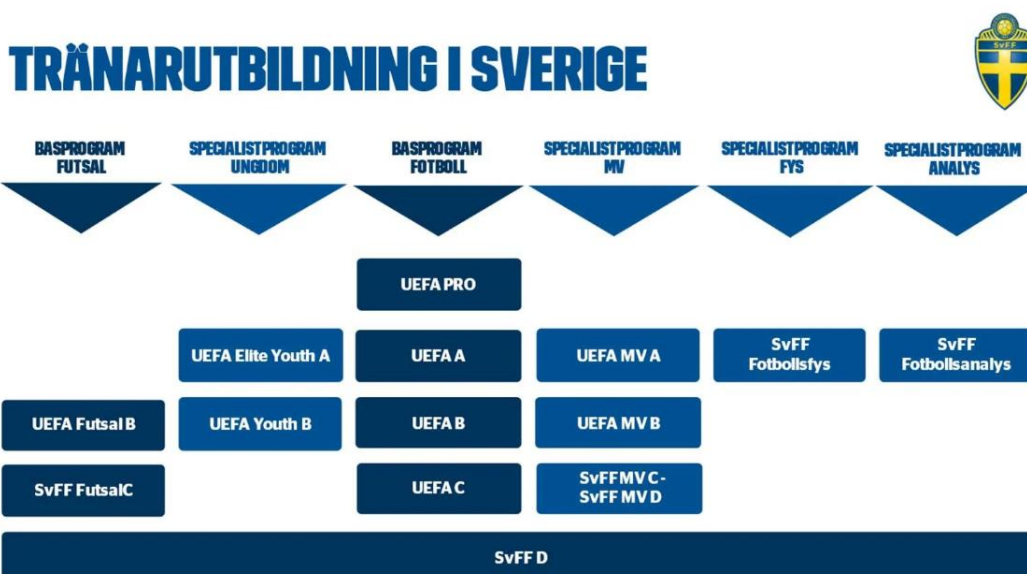
[Fotbollens spela, lek och lär](#)

SvFF D

UEFA C

UEFA Youth B

UEFA B





Första hjälpen och utbildning om idrottsskador/tejpning och förebyggande övningar rekommenderas och ska beredas alla ledare.

Samtliga juniorer och seniorer från 17 år och uppåt erbjuds SvFF D. Spelare som slutar spela aktivt ska erbjudas ett "Exitpaket" som innefattar en annan roll i föreningen, exempelvis som tränare/ledare.

## 9. Cuper

### 9.1 Anmälan och betalning

- Fagersta Södra IK bekostar anmälningsavgiften för samtliga årskullar som väljer att delta i Fotbollens dag, som arrangeras årligen i Västerås.
- Fagersta Södra IK bekostar cupavgifterna via klubbens "Cupstege".

### 9.2 Allmänt

- Fagersta Södra IK rekommenderar att alla lag inom föreningen deltar i minst en cup per säsong.
- Vi strävar efter att alla spelare ska kunna vara med på träningsläger och cuper, även om spelaren är ny i laget.

## 10. Droger

### 10.1 Allmänt

- En spelare eller ledare som upptäcks vara drog- eller alkoholpåverkad i samband med någon av föreningens aktiviteter, som t.ex. träning, match, cup, arrangemang m.m., ska avvisas omedelbart från anläggningen/området.

### 10.2 Doping

- Vid upptäckt av dopingfall kontaktas vårdnadshavare omgående om spelaren är yngre än 18 år. Seniorspelare polisanmäls omgående.

### 9.3 Snus och tobak

- Spelare/ledare under 18 år ska inte nyttja snus eller tobak i samband med träning eller match.
- Spelare/ledare över 18 år ska undvika att exponera; och framför allt aldrig propagera för snus eller tobaksvaror.





## 11. Sponsring och lotterier

### 11.1 Eget lotteri

- Eget lotteri i respektive lag kan vara tillåtet efter samråd med föreningen.

### 11.2 Sponsring matchdräkt/overall

- Varje enskilt lag ska ha möjlighet att ha en egen sponsor på matchdräkt/overall.
- En sponsor eller ett sponstryck ska inte representera något som går emot föreningens riktlinjer och värderingar eller av föreningen redan skrivna sponsorkontrakt.
- Sponstryck på representationskläder ska inte dölja klubbmärket eller tryckta siffror och initialer.
- Lagen måste ovillkorligen kontakta sponsoransvarig i föreningen för godkännande innan tryck.

## 12. Dealbooster

- Dealbooster är ett rabatthäfte som Fagersta Södra IK säljer under två omgångar varje år, vår- och höstsäsongen. Ett häfte kostar 250 kr.
- Varje lag får minst 50 rabatthäften var att sälja. Det är frivilligt för Fotbollsskolan att vara med och sälja.
- De rabatthäften som lagen inte får sålt, får lagen betala 150 kr per osålt häfte. Detta tas från lagkassan.
- Laget får 40 kr för varje häfte som man säljer. Om laget lyckas sälja över 100 häften ökar beloppet till 60 kr för varje sålt rabatthäfte.
- Försäljningsbeloppet redovisas och förs över till kontonummer: 8424-4 923 023 403-2 med meddelande: "lag + säsong" (exempelvis: P03 Höst 2022).
- Kassören redovisar sedan och för över lagets intjänade pengar till varje lagkonto.
- Vid eventuella frågor kontakta Bertil Eriksson: 070 68 909 68



## 13. Trafik

Alla som transporterar spelare till träning eller match ska göra det enligt de svenska lagar som gäller, det vill säga att:

- Föraren inte har alkohol i blodet och inte konsumerar alkohol kvällen innan.
- Alla använder bilbälte.
- Föraren följer trafikregler och hastighetsbestämmelser.
- Transporterna startar i god tid för att hinna utan stress.
- Barn som är under 15 år och som cyklar till träning eller match, ska använda cykelhjälm.

FSIK har även en minibuss som lagen kan låna. FSIK gör den här satsningen för att flera spelare ska kunna ta sig till fotbollsaktiviteterna. Hör av er i god tid för att se om bussen finns tillgänglig. Bussen kommer att prioriteras för de lag som har svårast med körmöjligheter. Matcher kommer att prioriteras framför träningar, och bortamatcher går före hemmamatcher. Alkohol finns i bussen för att öka säkerheten. Körjournal behöver fyllas i efter varje körning med milantal, lagtillhörighet och namn på chaufför. Vid eventuella skador på bussen delar ansvarigt lag och föreningen på självriskan.

Bokningar görs genom att kontakta: [khoa@fsik.nu](mailto:khoa@fsik.nu)



## 14. Vårdnadshavare

- Vårdnadshavare ansvarar för att medlems- och aktivitetsavgift inbetalas i tid till föreningen före seriestart. Spelaren kan nekas deltagande i matchspel om inte avgiften betalats. (Föreningen har sociala stödinsatser som kan utnyttjas vid behov. Kontakta styrelsen för mer information).
- Ser till att spelaren har rätt utrustning till träning och match.
- Vårdnadshavare i FSIK följer naturligtvis [FAIR PLAY-reglerna](#) och respekterar ledarna och deras beslut.
- Uppmuntrar till juste spel.
- Hejar på och stöttar alla lag.
- Respekterar domarnas beslut.
- Ser till att barnen inte tränar och spelar när de är sjuka.
- Meddela närvaro och frånvaro till aktiviteter.
- Vårdnadshavare ansvarar för att barnens skolarbete, mat och sömn sköts.
- För dialog kring konflikter.
- Deltar i föreningens viktiga uppdrag som kiosken, sälja Dealbooster, pappersinsamling etc.
- Vårdnadshavare är inbjudna till föräldramöte minst en gång per år.

## 15. Övriga dokument (se separata bilagor)

- GDPR
- Belastningsregister
- Spelarutbildningsplan

Senast uppdaterad:  
2023-04-18