



# PM FIF-spelen

**PLATS:** Kilsbergsvallens idrottsplats i Garphyttan

**PARKERING** finns direkt i anslutning till idrottsplatsen.

**OMKLÄDNING/TOALETTER** finns i anslutning till friidrottsarenan.

**KIOSK** – finns med försäljning av varm korv, dricka godis m.m.

**AVPRICKNING** i alla löpgrenar senast 30 minuter före start. Avprickningslistorna sätts upp vid Kiosk/omklädningsrum.

**NUMMERLAPPAR** hämtas vid sekretariatet vid kiosk/omklädningsrum och bärs på bröstet.

**EFTERANMÄLAN** kan göras i mån av plats och mot en förhöjd avgift på 100kr. Efteranmälan görs i sekretariatet/kiosken senast 60 minuter före grenstart. Avgiften faktureras föreningen.

**UPPROP** - vid tävlingsplatsen 10 min före start i teknikgrenar och 5 min före start i löpgrenar.

**LÖPNINGAR** - Finaler direkt om det inte finns försökslopp utsatt i tidsprogrammet. Vid försökslopp går vinnaren + tider till final. Vid medeldistanstopp tillämpas gemensam start (ej skiljda banor).

**LÄNGD** – Hoppzon för klasser upp till och med P/F 13. För alla tävlande gäller 3 hopp. Sen får de 8 bästa 3 hopp ytterligare. Vid färre än 8 startande får alltså alla hoppa 6 gånger.

**KULA/SPJUT** – För alla tävlande gäller 3 stötar/kast. Sen får de 8 bästa 3 stötar/kast till. Vid färre än 8 startande får alltså alla stöta/kasta 6 gånger.

**HÖJD** - höjningsschema:

P9/F9	0,80	0,85	0,90	0,94	0,98	1,01	1,04	1,07	1,10	osv med 2 cm
F11	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,18	1,21	1,24	osv med 3 cm
P11	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,28	1,31	osv med 3 cm
F13	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,28	1,31	osv med 3 cm
P13	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,28	1,31	osv med 3 cm
F15	1.28	1.33	1.37	1.41	1.45	1.48	1.51	1.54	1.57	osv med 3 cm

**PRISER** till de tre främsta i samtliga åldersklasser. DM-medaljer till de tre främsta från Närke-distriktet

**RESULTAT** anslås vid sekretariatet. Fullständiga resultatlistor kommer att finnas på webbplatsen [www.laget.se/fif\\_friidrott](http://www.laget.se/fif_friidrott) under kvällen efter avslutad tävling.

Mycket varmt välkomna hälsar

## Fjugesta IF – friidrott