



TRÄNING OCH TÄVLING - SPELREGLER

	6-7 år	8-9 år	10-12 år	13-14 år	15 år	16-19 år
Allsidighet	Allsidig verksamhet: Moment och rörelser från andra idrotter blandat med huvudsaklig idrottsverksamhet. Tillåt andra idrottsverksamheter och att man ges möjligt att vara med på lika villkor även om man kanske inte tränar alla pass.	→ →		Uppmuntrar alla ungdomar till multiidrottande.	Följer föreningens spelarutbildningsplan för denna ålder. Tillåt andra fritidsaktiviteter även om det kan innebära att man behöver stå över träningar.	→ →
Positioner	Inga fasta positioner.	→	Variera positioner under säsongen	Uppmuntra spelare att testa olika positioner. Utespelare ej låsta till en position	Uppmuntra spelare att testa olika positioner.	Positionsanpassad träning.
Seriespel	Inget seriespel. Egna sammandrag/tävlingar är tillåtet.	Poolspel/egna sammandrag Inga fasta grupper.	Seriespel. Vid stora grupper kan man ha fler lag anmälda till seriespel. Inga fasta grupper.	→ →	Vid stora grupper kan man ha flera lag anmälda till seriespel och spelare matchas i lämplig serie.	→
Speltid	Alla barn i laget tillåts att spela lika mycket. Barn vars deltagande begränsas av andra aktiviteter ges samma förutsättningar som övriga barn.	→ → Vid behov om man har många deltagare så skapar man ett rullande schema för vilka som står över. Lika speltid för alla.		Ungdomar vars deltagande begränsas av andra idrotter ges samma förutsättningar och lika speltid som övriga ungdomar. →	→ →	Lag kan tas ut på färdighet eller träningsnärvaro. Vi tillåter de ungdomar som bara vill träna att vara med i gruppen. Ingen spelare är avbytare en hel match. Undantag för målvakt om man har ett upplägg där målvakterna spelar varannan match.
Cuper	Vid deltagande i cuper ges alla deltagare möjlighet till speltid. Man deltar ej i cuper där deltagare exkluderar spelare ur lag t ex om endast 16 spelare får användas och vi har 20 spelare i gruppen. Om det är tillåtet att delta med mer än ett lag så är deltagande godkänt.	→ →		→ →	→ →	Samma riktlinjer som vid match undantaget JAS/USM-spel då tränaren tar ut laget. Uppflyttning av spelare från yngre lag sker enbart om man ej har full trupp. Undantag SM-spel.
Samarbete mellan lag	Samarbete mellan lag, helst i samma ålder och blandat mellan könen.	Samarbete mellan jämnåriga lag, gemensamma träningar och lån av spelare sker i dialog men ledarna.		→	Ambitiösa/duktiga spelare tillåts träna och spela match med äldre lag men har sin ordinarie verksamhet i sitt egna lag.	Spelare kan tillhöra äldre lag.