

Föräldramöte

Säsongen

2026-2027

Träning

Seriespel

Cuper

Föräldragrupp

Info från föreningen

Domare

Övrigt



Innan vi startar

Tack Camilla Helte för en grym
försäsong!



Träningar

I år har vi fått tre träningstillfällen

Måndag 17:45-19:30 A-hallen

Onsdag 19:00-20:45 Allehallen

Fredag 17:45-19:45 Allehallen

Obligatoriskt att ha med på träningar:

Glasögon, skor, klubba och vattenflaska

Ni som har fotboll väljer själva vad ni vill prioritera fram tills seriematcherna är slut.

Sista anmälan är dagen innan träning kl 22:00 så vi kan planera träningen, har man inte anmält sig får man givetvis komma men man får ingen närvaro registrerad

Om man har idrotter som kolliderar under säsong så har vi en dialog om det, självklart ska man kunna spela mer än en idrott!



Träningar

Tjejerna blir äldre för varje säsong som går.

Med detta så kommer vi höja nivån något denna säsong.

Vi ledare kommer att komma förberedda för att göra en så bra träning det bara går.

Det vill vi att tjejerna gör med.

Varje träning kommer innehålla information, övningar som är tempo i högt tempo, allt kommer vara matchrelaterat.

Inför träning se till att ert barn har ätit och druckit ordentligt annars kommer de inte orka.

Innan och efter varje träning kommer det att vara 15 min i omklädningsrummet (ligger med i tiderna). Dessa kommer vi utnyttja till genomgång av träningen samt eventuell uppvärmning.



Träningar, Matcher och Cuper

Mat

Vi ledare vi verkligen belysa vikten av mat!

Tjejerna tränar hårt och behöver verkligen äta och dricka rätt!

3 mål mat om dagen.

Vi har märkt vi cuper och matcher att det är lite si och så med det.

Äter tjejerna inte kommer de inte orka vare sig träna eller spela match



Seriespel

2 serier?

Västergötland samt Småland?

- 75% Närvaro gäller för att få "lika mycket matcher och speltid"

(Har någon fler vinteridrotter så tar vi hänsyn till det)

- Svårt med millimeterrättvisa
- Vi räknar antalet kallelser inte spelade matcher
- Körschema
- Tvättschema

Röd 3

IBK Lockerud Mariestad F12-14
IBK Alingsås F12/13
IBK Tygriket F12/13
Tibro IBK F12/13
Tranemo IBK F12-14
Fröjerds IBF F13-15
Fagerhult Habo IB Ungdom F12/13
Moholms SK F12-15
Dubbelmöten + extramatcher - 16 matcher

2012

Flickor Röd Norra -12

1

1	Barnarps IF	F12-13
2	Fagerhult Habo IBK Ungdom	F12-13
3	Hovslätts IK	F12/2
4	Husqvarna IK	F13
5	Husqvarna IK	F12/2
6	IBF Tranås	F12
7	Jönköping IK Utveckling	F12
8	Månsarps IBK	F12-13/1
9	Sävsjö IBK	F12/1
10	Vetlanda IBF	F12
11	Vimmerby IBK	F12
12	Värnamo IK	F12-13



Träningsnärvaro

Vi uppmuntrar ungdomar att prova och utöva olika idrotter. Under innebandysäsongen har vi följande förhållning beträffande närvaro för att alla spelare ska få samma utrymme och speltid under match/cuper.

Grön: 50% närvaro under säsong, september-mars

Blå: 75% närvaro under säsong, september-mars

Röd: 75% närvaro under säsong, september-mars

Brun: 100% närvaro alt godkänd frånvaro under säsong, augusti – april

Matchning av spelare:

- Från och med Juniorserier finns inga restriktioner på matchning av laget.

Cuper

- Föreningspizzan cup
- 18-20 september

Anmälan har gått ut för denna cup.

Vi kommer spela mot äldre tjejer 2011-2012

Under denna cup kommer vi gå på träningsnärvaro under april-september gällande speltid etc. (givetvis så gäller det inte fotbollstjejerna)

- Vi har även bokat Gothia cup 2026-01-03- 2026-01-06
- Beroende på antalet deltagare blir upplägget med lag samma som ifjol

Vi ska vara med på minst en cup till men det återkommer vi med

- Vi ledare ställer upp och är med laget 24/7 ibland får vi ta extra semester etc. Därav kommer vi att betala halva avgiften vid cuper (plus fullt för våra egna barn)





Föräldragrupp

- Fjolårets föräldragrupp vill fortsätta
- Maria Pettersson
- Emma Gustafsson
- Anna Claesson
- Vi ledare tackar för allt ni har fixat under säsongen

Från föreningen



Domare

- Intresset har varit stort vilket är kul!
- Vi har ett max antal platser, blir det fullt kommer vi gå på hur länge man spelat innebandy.
- 3 mot 3 samt 4 mot 4 primärt tjejlag
- 2 utbildningstillfällen (tid ej klart)



Om två år!

- Då det är bäst för oss åldersmässigt så kommer vi att åka till Prag om två år.
- Detta kommer bli en upplevelse utöver det vanliga!
- Kostnaden för denna typ av cup är ganska stor så därför tar vi upp detta igen.
- Gissningsvis kommer det att kosta i storleksordningen 6-7 tusen/tjej.
- Börja gärna spara till detta redan nu.

The logo consists of the letters 'PG' in a large, bold, white sans-serif font. Below 'PG', the words 'PRAGUE GAMES' are written in a smaller, white, all-caps sans-serif font. The entire logo is centered on a solid blue rectangular background.

PG
PRAGUE GAMES

Frågor

