

Nytt upplägg för alla tjejer som vill träna med F10/11

Alla kommer att träna en gång i veckan på ett rullande schema enligt nedan.

Det kommer INTE att komma några kallelser till dessa träningar, det ligger på er att ha koll på dessa. Kan man inte måste man meddela senast dagen innan.

Detta schema börjar att gälla 2025-10-29

Träning med F10/11			
		Onsdag	Fredag
Jämna veckor		Gul	Röd
Udda veckor		Röd	Gul
Dag	Plats	Tid	
Onsdag	Allehallen	18:00	19:15
Fredag	Allehallen	17:45	19:00
Grupp Gul		Grupp Röd	
Alice		Elin A	
Stella		Nellie SK	
Leia		Mira	
Minea		Tove	
Nellie N		Astid	
Vid återbud meddela Mattias senast dagen innan träning			