



Fullerö GK
Juniorverksamheten 2026

Välkommen till föräldramöte

2026-04-28

Agenda

- Presentation av juniorkommitté & ledare
- Juniorverksamheten
- Värdegrund & uppförandekod
- Upplägg & träningsgrupper
- Grönt Kort
- Medlemskap & träningsavgifter
- Tjejsatsning
- Kalendarium
- Teen Cup
- Play by Stenson - Par
- Sommargolfkola
- Västmanlandsserien
- Tävlingsstrappa
- Tävlingsersättning
- Kommunikation
- Sammanfattning & avslutning



Juniorkommitté & Ledare

Kommitté & administration

- **Ordförande & budget:** Karina Andersson
- **Administration:** Erik Lundh, Karina Andersson

Representanter

- **Huvudtränare / PRO:** Roger Sundin
- **Styrelsen:** Göran Iraeus

Tränare & ledare

- Grupp 5: Joakim Kristiansson
- Grupp 4: Claes Wikell
- Grupp 3: Oskar Hellsing
- Grupp 2: Johannes Bonnevier
- Grupp 1: Jens Arwsbo
- Golfkul: Göran Iraeus
- Tjejsatsning: Hanna Persson

Tävlingsansvariga

- Erik Lundh, Karina Andersson



Vår verksamhet



Juniorverksamheten i korthet

120+ aktiva juniorer i våra träningsgrupper.

Tydlig strategi & struktur för junior & elit som vi arbetar efter.

Engagerad **kommitté** som arbetar med:

- Administration
- Bidrag
- Planering & uppföljning



Tillsammans skapar vi kvalitet

Stark tränarstab 

Vi behöver bli fler!

Föräldraengagemang gör att:

- Tränarna kan fokusera på utveckling
- Barnen får bättre kvalitet på träningen



Vill du hjälpa till? Hör av dig till oss



Tävlingsverksamhet

Många aktiva tävlingsspelare

Stort deltagande i **Västmanlandsserien**



Pojkar: **5:e året i rad som vinnare**



Tjejer: **Vinnare 2025**



Värdegrund

Glädje, gemenskap och uppmuntran skapar trygghet.

Ny kunskap skapar intresse och viljan att lära sig mer.

Golf ska vara kul!

Fullerö Golfklubb



Uppförandekod – Tillsammans skapar vi en bra miljö

🕒 Ansvar & punktlighet

- Kom i tid till träning och samlingar

🎯 Fokus & engagemang

- Lyssna på tränare och ledare
- Gör ditt bästa på varje träning

🙌 Respekt & bemötande

- Hälsa på alla som du möter
- Visa hänsyn på banan och träningsområden

🏆 Laganda

- Stötta dina lagkamrater – alltid
- Oavsett resultat eller humör

📱 Utanför banan

- Tänk på hur du uppträder – även digitalt
- Du representerar alltid klubben

👨👩 Föräldrar

- Stötta och uppmuntra



Bra att tänka på



Anmälan & kommunikation

- Anmälan till träningar och Västmanlandsseriens tävlingar sker via Laget.se
- Meddela eventuell frånvaro samt närvaro senast 15:00 samma dag som träningen är
- Skriv i gästboken om det är med kort varsel

Förberedelser

- Ha med rätt utrustning
- Se till att vara redo när träningen startar

Under träning

- Ingen mobilanvändning
(*undantag i samråd med tränare*)
- Fullt fokus, särskilt på rangen

Träningsmiljö

- Vi utvecklas bäst när vi jobbar tillsammans
(*även i en individuell sport*)

Föräldrar

- Låt barnen fokusera – undvik instruktioner under träning
- Hjälp gärna till praktiskt vid behov
(*t.ex. material och förberedelser*)

Upplägg & träning



Organisation & ledarskap

- Tränarstaben leds av vår Pro, Roger Sundin
- Vi utvecklas genom interna utbildningar och erfarenhetsutbyte med andra klubbar
- Pro leder de mest avancerade grupperna

Så tränar vi

- Praktiska övningar varvas med teori
- Vi tar inspiration från *Golfäventyret* – lärande genom spel och utmaningar
- Varje barn utvecklas utifrån sina egna förutsättningar
- Grunderna lärs på träning – utveckling sker även genom eget spel

Egen träning samt spel

- Vi uppmuntrar till träning och spel utanför träningstillfällena
- Spel på korthålsbana (utan grönt kort) eller spel på stora banan (med grönt kort)
- Träning på rangen och övningsområdet
- Begränsat antal fria rangebollar – 1 ticket/dag antal bollar beroende på grupp

Grupper & träningsnivåer



Ålder & indelning

- Nedre åldersgräns: 6 år
- Grupper sätts av tränare och Pro
- Baserat på ålder och färdigheter

Utveckling & flexibilitet

- Grupper utvärderas löpande
- Byte av grupp kan ske under säsongen
- Sker i samförstånd med junior och förälder

Träningsgrupper

- **Golfkul** – lördagar, 1 timme
- **Grupp 1–2** – tisdag & torsdag, 1,5 timme
- **Grupp 3–5** – måndag & onsdag, 2 timmar

Nya spelare

- Intresserade kan anmäla sig via: juniorer@fullerogk.se

Grönt kort – Så går det till



1. Teori

- Gör teoriprovet på www.golf.se

2. Avstämning

- Kontakta klubbens Pro för bedömning
- Ni bestämmer tillsammans lämpligt tee för uppspel

3. Uppspel

- Spela 9 hål
- Minst 18 poäng krävs för godkänt

4. Godkännande

- Lämna in scorekort till Pro
- Pro registrerar och aktiverar det Gröna Kortet

Medlemskap & träningsavgifter



Medlemskap

- Krävs för att delta i FuGK:s juniorverksamhet
- Information om olika former av medlemskap samt priser finns på Fullerö GK:s hemsida
- Ingår:
 - Golf-ID
 - Anslutning till Svenska Golfbundet
 - Grundläggande olycks- och ansvarsskydd via RF + SGF
 - Underlag för LOK-stöd till klubben

Träningsavgifter

- Betalas utöver medlemskap
- Beror på träningsgrupp
- **Grupp 1–2:** 1 100 kr
- **Grupp 3–5:** 1 300 kr

Betalning

- Betalas i shopen
- Lista finns på vilka som ska betala
- Bör vara betald innan träningsstart (för att försäkring ska gälla)
- Senast betalning: **31 maj**

Tjejsatsning – gemenskap & utveckling

Träning tillsammans

- Öppen för tjejer i grupp 1–5
- Träning på tisdagar kl. 17:30–19:00
- Leds av Elin Toftner

Syfte

- Skapa en trygg och rolig träningsmiljö
- Bygga gemenskap mellan tjejer i klubben
- Inspirera till fortsatt golfutveckling

Mer än bara träning

- Golfkompisar och sammanhang
- Glädje och gemenskap i fokus
- Möjlighet att utvecklas tillsammans

Under säsongen

- Flera extra aktiviteter och event planeras, mer information kommer löpande

Poängjakten

- Del av svenska golfförbundets satsning på tjejjolf
- Samla poäng och kvala till scramblefinaler

Träningskalendarium 2026



Vårtermin (VT)

- Träningar startar v.19 (alla grupper)
- Sista träningar + sommaravslutning: v.24
- **TeenCup klubbkval: 12/6** (*inbjudan via Laget.se*)

Hösttermin (HT)

- Träningar startar v.32 (alla grupper)
- Sista träningar + avslutningsaktivitet: v.40

Observera de datum som gäller är de som kommuniceras via Laget.se



Teen Cup – Klubbkval

Datum & start

Fredag 12 juni

Första start kl. 10:00

Kvalklasser

- Möjlighet att spela kvalklass **13–16 år, hcp < 36**
- 2 spelare per klass och kön går vidare till gruppqual
- Gruppqual: tisdag 7 juli, Surahammars gk
- Spelform: 18 hål slaggolf (scratch)

Klubbklasser

- För övriga juniorer med grönt kort
- T.ex. yngre än 13 år, äldre än 16 år eller hcp > 36
- 18 hål eller 9 hål på stora banan



Play by Stenson – Par på Fullerö gk 13/6

Play by Stenson är öppet för pojkar och flickor i åldrarna 5-12.

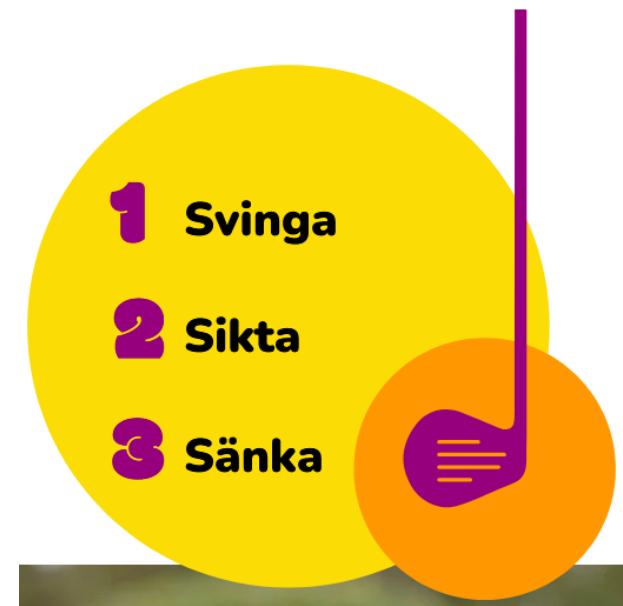
Pojkar och flickor kommer att delas in i separata klasser i fyra ålderskategorier:

- 5-6 år födda 2020-2021 (Endast klubbnivå)
- 7-8 år födda 2018-2019
- 9-10 år födda 2016-2017
- 11-12 år födda 2014-2015

Aktiviteten tar ca 2 timmar

Play by Stenson spelas i fyra nivåer. Flest samlade poäng går automatiskt vidare till nästa steg.

- 1 Par – klubbnivå**
- 2 Birdie – länsnivå**
- 3 Eagle – regional nivå**
- 4 HIO – nationell nivå**



Mer information samt anmälan på www.playbystenson.se

Sommargolfskola, v.25

Tid & upplägg

- Måndag–torsdag
- Kl. 10:00–15:00
- Träning, lek och golfglädje varje dag

Vem kan delta

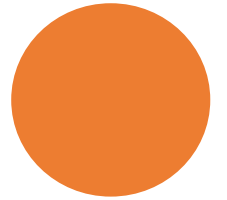
- Juniorer i grupp 1–4
- Max 25 platser
- Tränande juniorer i FuGK har förtur

Avgift & vad som ingår

- Ca 1 500 kr (för FuGK-juniorer)
- Lunch och mellanmål ingår

Anmälan

- Via [Laget.se](https://www.laget.se) (digital kallelse i maj)



Västmanlandsserien

Vem får delta

- Juniorer som representerar Fullerö GK
- HCP 54 eller lägre
- Yngre än 21 år

Tävlingsserie

- 8 tävlingar under 2026
- Spelas på olika klubbar i regionen

Tävlingschema

- 16 juni – Ängsö GK
- 23 juni – Västerås GK
- 30 juni – Strömsholm GK
- 2 juli – Hälla GK
- 28 juli – Fagersta GK
- 30 juli – Sala GK
- 6 augusti – Fullerö GK
- 11 augusti – Arboga GK

Information

- Kallelse via laget.se till de som har grönt kort



Tävlingstrappa



● Nivå 1 – Introduktion

- Spel på korthålsbanan under träning
- Fokus på att prova tävling i trygg miljö

● Nivå 2 – Klubbtävling & region

- Officiellt HCP
- Teen Cup klubbklass
- Västmanlandsserien, alla åldrar får delta men resultat för spelare under 13 år visas inte i listor

● Nivå 3 – Nationell juniortävling

- Från 13 år + etablerat HCP
- Teen Cup & Svenska Juniortouren Div 3
- Oftast spel utan handicap
- Krav på planering, anmälan och betalning

● Nivå 4 – Elit & nationell satsning

- Svenska Juniortouren Div 2–Elit
- JMI-tävlingar i hela Sverige
- 36–54 hål, ofta över flera dagar
- Stort ansvar för planering, inspel, resor och logistik



Tävlingersättning



Vem omfattas

- Juniorer i FuGK:s träningsverksamhet
- Gäller tävlingar för juniorer (t.ex. Teen Cup, SJT, JMI)

Vad ersätts

- Startavgift
- Milersättning (ej inom Västerås)
- Endast en resa tur & retur vid flerdagars tävling

Vad ersätts inte

- Tävlingar i Västmanlandsserien
- Boende
- Extra resor (t.ex. inspel)
- Resor som bedöms som “onödigt långt bort” (t.ex. semesterresor)

Viktigt att veta

- Begränsad budget – Budgeten fördelas rättvist och baseras på tävlingsmängd och nivå
- Mycket tävlande kan innebära att inte alla tävlingar ersätts
- Samåkning uppmuntras alltid

Ansökan

- Fyll i “Tävlingersättning JEK” (Laget.se → Dokument)
- Skickas till: juniorer@fullerogk.se

Kommunikation



Laget.se

- Vi använder **Nyheter** för viktig information
- Mailutskick skickas via Laget.se
- Se till att kontaktuppgifter är uppdaterade

Kontakt

- Ni kan alltid nå oss via mail: juniorer@fullerogk.se

Facebookgrupp

- “Fullerö GK Juniorer”
- Sök upp och ansök om medlemskap i gruppen
- Möjlighet att köpa och sälja golfrelaterade saker samt utrustning
- Endast för medlemmar i gruppen

