



Fullerö GK Juniorverksamheten 2025

Välkommen till föräldramöte 2025-04-28

- **Agenda:**

- Presentation av kommitté och tränare

- **Juniorverksamheten**

- Sammanfattning

- Värdegrund

- Uppförandekod

- Bra att tänka på

- Medlemskap & avgifter

- Upplägg

- Golfäventyret & Grönt kort

- Information om Träningsgrupperna

- Kalendarium

- Tjejsatsning

- Sommargolfkola

- Avslutning

- Kommunikation-Laget.se

- Information om Tävlingar

- Tack för oss!**



Presentation – Junior Kommittén & Tränare



Från starten av säsongen har vi följande organisation

Kommittéordförande:	Karina Andersson
Budgetansvarig:	Karina Andersson
Administration:	Erik Lundh och Karina Andersson

REPRESENTERAR:

Huvudtränare/Pro:	Roger Sundin	
Styrelsen:	Göran Iraeus	
Tränare:	Joakim Kristiansson	Gr 4
	Claes Wikell	Gr 3
	Johannes Bonnevier	Gr 2
	Oskar Hellsing	Gr 1
	Göran Iraeus	Golfkul
	Hanna Persson	Tjejsatsning

Tävlingsansvariga: Karina Andersson, Erik Lundh.

Ledare: **Vi söker fler hjälptränare!**

Sammanfattning



Vi har idag + 90 aktiva juniorer i de olika grupperna.

I vår verksamhet – junior & elit så har vi en strategi och struktur som vi arbetar efter.

Vi har en kommitté som jobbar övergripande med administration, bidragsansökningar och regelbundna möten för att hålla verksamheten på en bra nivå.

Vi har en fantastisk tränarstab men **vi behöver förstärkas!** Känner du att du vill vara med, meddela oss!

Tillsammans med föräldrar som gör jobb runt träningarna kan tränarna fokusera och utveckla barnen i större utsträckning.

Vi har många tävlande ungdomar, vilket vi tycker är jättekul.

Framför allt på Västmanlandsserien som vi har ett stort antal tävlande.

Fullerö GK:s pojkar vann för fjärde året i rad 2024 men tyvärr lyckades inte tjejerna behålla pokalen.

Barkaröområdet växer så det knakar, vilket gör att Fullerö GK har en stor möjlighet att bli en given plats att vara på för våra barn och ungdomar.

Vi ser verkligen fram emot ett härligt golfår 2025.

Värdegrund

Glädje, gemenskap och uppmuntran skapar trygghet.

Ny kunskap skapar intresse och viljan att lära sig mer.

Golf ska vara kul!



Fullerö GK Uppförandekod



- Man uppträder föredömligt och hälsar på dem man möter på klubben, sina lagkompisar, och ledare.
- Vi behandlar varandra med respekt, stor och liten.
- Vid tävlingar och träningar så uppträder man föredömligt mot medtävlande, motståndare, funktionärer, banpersonal, på alla klubbar.
- Man stöttar sina lagkompisar till 100% både på träningar och tävlingar oavsett sitt eget resultat eller humör och alltid visa god sportslig karaktär både på och utanför golfbanan.
- Man ska vara stolt över sin klubb och bidra till en positiv och härlig klubbmiljö att vistas, träna och tävla i.

Bra att tänka på



1. **Anmälan** till träningarna och Västmanlandsseriens tävlingar sker via **Laget.se**
2. **Kom i tid** till träningen. Ge besked till ansvarig tränare i god tid om ni är sena eller får förhinder.
3. **Hälsa alltid** på dina träningskompisar.
4. **Inget mobilanvändande under träningarna.** Behöver man ha mobilen på av speciella omständigheter så säg till tränaren.
5. **Tränarna** är här för att hjälpa dig så lyssna uppmärksamt på instruktionerna.
6. Även om golf är en individuell idrott så får vi stor framgång om **vi jobbar i lag.**
7. Det är viktigt att **barnen får fullt fokus** vid rangeträning, så det är önskvärt att föräldrar **inte har synpunkter och lägger sig i hur de gör.**
8. All **hjälp i samband med träning** uppskattas för att underlätta för tränarna (tex fylla bollhinkar, plocka fram/bort material, förbereda övningar etc)



Medlemskap och träningsavgift

För att få delta i FuGK juniorverksamhet krävs **medlemskap i Fullerö GK**.

På FuGK:s hemsida finner ni priser för de olika medlemskap som erbjuds. Med erlagd medlemsavgift är man ansluten till SGF, erhåller Golf ID, är försäkrad samt klubben får LOK stöd för träningar mm.

Avgifter:

Alla våra ungdomar betalar **Medlemsavgift** till klubben beroende på ålder (se hemsida)
Även en **Träningsavgift** betalas och varierar beroende på vilken grupp man tränar i.

Grupp 1 & 2,	900 kr
Grupp 3 & 4,	1100 kr

Träningsavgiften betalas i shopen där det finns en lista på vilka som ska betala och hur mycket.
Avgifterna ska helst vara erlagda innan träningens uppstart, för att försäkringen ska gälla.

Senaste betalningsdatum 27:e maj

Upplägg



Vi har idag en **tränarstab** som leds av vår **Pro Roger Sundin**. Interna utbildningar och erfarenhetsutbyten med andra klubbar gör att vi utvecklas och kan ta hand om juniorerna på ett bra sätt. Praktiska övningar varvas med teori för att alla ska kunna komma ut på banorna så snabbt som möjligt.

Vi utbildar våra juniorer med stöd av **"Golfäventyret"** som är barnens väg in i golfen. Genom att träna och stegvis ta sig igenom olika roliga utmaningar lär sig barnet att spela golf utifrån sina egna förutsättningar. I Golfäventyret får barnet lära sig genom att spela golf och klara utmaningar i olika steg.

Vår filosofi är att man lär sig grunderna på träningen sen behövs det ytterligare egen träning för att bli en bra golfspelare. Vi uppmuntrar till eget spel och att nyttja korthålsbanan för de som ännu ej har grönt kort och för de som har grönt kort att boka och spela med kompisarna så mycket de kan! Nyttja rangen där de har tillgång till ett begränsat antal fria rangebollar, putting green där de kan låna lite hjälpmedel för att leka sig fram till att bli bättre och bättre. Golf ska vara kul!

Beroende på vilken grupp man är med i så tränar man från en till två gånger per vecka, en till två timmar och träningarna leds av våra tränare. För de mest avancerade grupperna så leds träningen av vår pro.

Golfäventyret & Grönt kort



Vi utbildar våra yngsta juniorer med stöd av Golfäventyret, som är en början till grönt kort.

De lite äldre juniorerna som tränar regelbundet, bedöms av PRO löpande under säsongen.

Förälder får information när det är lämpligt för uppspel på banan.

Teoriprov görs på Golf.se på eget initiativ.

Sök mer information på Golf.se

Om ni har frågor kring Golfäventyret, finns det mycket bra information på nätet:
Golf.se Ta Grönt Kort





Information om träningsgrupperna

- Nedre åldersgräns är satt till 6 år.
- Våra grupper:
 - Golfkul på lördagar 1 timme
 - Grupp 1 & 2 två gånger per vecka tisdagar och torsdagar 1,5 timme
 - Grupp 3 & 4 två gånger per vecka måndagar och onsdagar 2 timmar
- Grupperna är satta av Pro och tränarna och är en bedömning baserat på ålder och färdigheter inom golf. Detta utvärderas kontinuerligt och juniorer kan flyttas under året om tränarna bedömer att en junior får bättre utveckling i en annan grupp. Detta sker då i samförstånd med junior och förälder.
- Om ni har kompisar och dess barn som intresserade att börja spela så kan man teckna upp sig enklast genom att mejla juniorer@fullerogk.se

Tränings Kalendarium 2025



- VT
 - Grupp 3 och 4 **måndag 5 maj** tränar måndag och onsdagar, 17:00-19:00, sista träningen **måndag 16 juni**.
 - Grupp 1 och 2 **tisdag 6 maj**, tränar tisdagar och torsdagar, 17:30-19:00, sista träningen **tisdag 17 juni**.
 - Gemensam avslutning **onsdag 18:e juni**
- HT
 - Grupp 3 och 4 **måndag 4 augusti** tränar måndag och onsdagar, 17:00-19:00, sista träningen **måndag 29 september**
 - Grupp 1 och 2 **tisdag 5 augusti**, tränar tisdagar och torsdagar, 17:30-19:00, sista träningen **tisdag 30 september**

Avslutsaktivitet för samtliga preliminärt någon av kvällarna v 40 förslagsvis 1/10

Observera de datum som gäller är de som kommuniceras via Laget.se

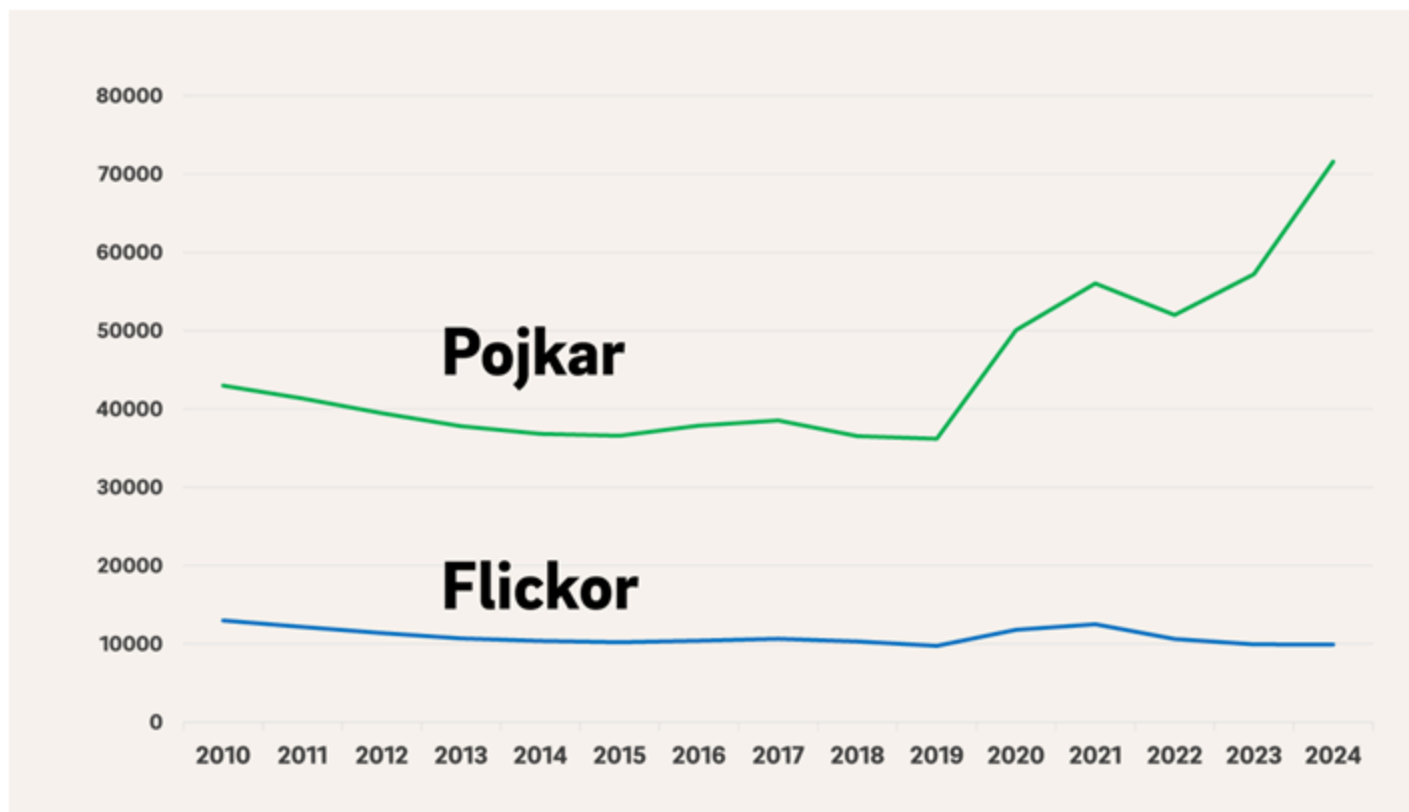


TJEJSATSNING

på Fullerö GK



Bakgrund och statistik



Golfande juniorer
upp till 21 år:

- 66 024 Pojkar
- 9 451 Flickor

Tränande juniorer
upp till 21 år på Fullerö GK:

- 73 Pojkar
- 22 Flickor

Fullerö GK	2019	2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010
Antal tränande tjejer	2	1	2	3	2	3	2	2	3	1

Information

När:

- Tisdagar 17.30 - 19.00
- Speciella event under året

Vilka:

- Tjejerna i grupp 2 – 4 & speciella dagar där alla tjejer är inbjudna.

Vad kan man förvänta sig:

- Golf
- Kompisar
- Sammanhang
- Gemenskap
- Glädje



Sommargolfskola, vecka 25

- **Träningsschema**

- Måndag – Torsdag 10.00-15.00

- **Anmälan & villkor**

- Max antal platser: 25
- Juniorer från grupp 1-3.
- Tränande juniorer i FuGK har förtur genom möjlighet till föranmälan på kallelse som kommer att skickas ut. Därefter släpps resterande platser.

- **Avgift:**

- Tränande i FuGK Juniorer – ca. **1500kr**
- Lunch & "mellis" ingår i avgiften
- Anmälan görs på laget.se, kommer digital kallelse under maj månad.
- För övriga så hanterar vi anmälan via mail juniorer@fullerogk.se

- **Övrigt:**

- PRO Roger Sundin ansvarar och driver veckan tillsammans med äldre ungdomar från klubben
- Träning varvas med lek och glädje i golfens tecken





Sommaravslutning v25



Kommunikation – vad kommunicerar vi, var och till vem?

- Kommunikation mellan förälder och tränare



- **Laget.se** - meddela eventuell frånvaro samt närvaro senast 15:00 samma dag som träningen är.
- Skriv i gästboken om det är med kort varsel

- Facebookgrupp-Alla "**Fullerö GK Juniorer**"

- Sök upp och ansök om medlem till denna grupp.
- Möjlighet till **köp och sälj av golfgrejer** för medlemmar finns på denna sida.



Maj 2025 Alle aktiviteter ▼

Tor 1						v18
Fre 2						
Lör 3						
Sön 4						
Mån 5	17:00	📅 Träning grupp 3	Grupp 3 & 4			v19
	17:00	📅 Träning grupp 4	Grupp 3 & 4			
Tis 6	17:30	📅 Träning grupp 1	Grupp 1 & 2			
	17:30	📅 Träning grupp 2	Grupp 1 & 2			
	18:30	📅 Fysträning	Grupp 3 & 4			
Ons 7	17:00	📅 Träning grupp 3	Grupp 3 & 4			
	17:00	📅 Träning grupp 4	Grupp 3 & 4			
Tor 8	17:30	📅 Träning grupp 1	Grupp 1 & 2			
	17:30	📅 Träning grupp 2	Grupp 1 & 2			
Fre 9						
Lör 10						
Sön 11						
Mån 12	17:00	📅 Träning grupp 3	Grupp 3 & 4			v20
	17:00	📅 Träning grupp 4	Grupp 3 & 4			
Tis 13	17:30	📅 Träning grupp 1	Grupp 1 & 2			
	17:30	📅 Träning grupp 2	Grupp 1 & 2			
Ons 14	17:00	📅 Träning grupp 3	Grupp 3 & 4			
	17:00	📅 Träning grupp 4	Grupp 3 & 4			
Tor 15	17:30	📅 Träning grupp 1	Grupp 1 & 2			
	17:30	📅 Träning grupp 2	Grupp 1 & 2			
Fre 16						
Lör 17						
Sön 18						
Mån 19	17:00	📅 Träning grupp 3	Grupp 3 & 4			v21
	17:00	📅 Träning grupp 4	Grupp 3 & 4			
Tis 20	17:30	📅 Träning grupp 1	Grupp 1 & 2			
	17:30	📅 Träning grupp 2	Grupp 1 & 2			
Ons 21	17:00	📅 Träning grupp 3	Grupp 3 & 4			
	17:00	📅 Träning grupp 4	Grupp 3 & 4			
Tor 22	17:30	📅 Träning grupp 1	Grupp 1 & 2			
	17:30	📅 Träning grupp 2	Grupp 1 & 2			

Dokument

- 📁 Övningsbank 3
- 📁 Tävlingar 7
- 📁 Träning 2025 0

Hur stänger jag av eller slår på notiser?



Hatte
20 Oktober 2020 14:18

För dator:

1. Logga in på laget.se
2. Klicka på ditt namn uppe till höger
3. Välj "Mina uppgifter"
4. Klicka på underfliken "Notisinställningar"
5. Här kan du sedan redigera detta, glöm inte klicka Spara

För app:

1. Logga in på laget.se appen
2. Klicka på "Min profil"
3. Gå vidare via "Mina uppgifter"
4. Klicka på "Notisinställning" i den svarta vågräta menyn
5. Klicka ur/i rutorna för notiser som du vill få ut
6. Spara

Notiserna gäller enligt följande:

Nyheter - Nyhetspubliceringar
Kommentarer - Kommentarer av nyheter samt gästboksinlägg
Matcher - Resultat matcher
Media - Bilder och video

Vad betyder de två olika inställningarna?

E-post - Genererar ett notismejl
Hemsidan - Genererar en avisering i ringklockan på webben

Tävlingstrappan



Nivå 4, HCP ~<12

Svenska juniortouren Div2/Div1/Elit, JMI, Klubbmästerskap, Distriktsmästerskap.

Ansvar på
spelare/förälder

Nivå 3, HCP 36

Västmanlandsserien, Teen Cup, Svenska juniortouren Div3 (fr 13år)

Ansvar på
spelare/förälder

Nivå2, HCP 54

Västmanlandsserien (alla åldrar men om man är under 13år visas ej resultatet i listor), Teen Cup klubbklass

Klubb
anmäler/anordnar

Nivå 1, Inget
officiellt HCP

Spelträning på klubben och Teen Cup klubbklass korthålsbana

Klubb anordnar

Tävlingstrappan - förklaring



Nivå 1 : Instegsnivån där man spelar på korthålsbanan på träningarna och Teen Cup klubbklass.

Nivå 2 : **Man har fått officiellt HCP** och känner att man vill börja tävla för klubben mot andra klubbar i Västmanland. I Västmanland har man beslutat att alla åldrar får delta i tävlingarna men för de som är under 13 år så visas ej deras resultat i resultatlistor. Gäller alla idrotter inte bara inom golf.

Nivå 3 : **Man är 13 år fyllda** och har spelat upp sitt HCP och man känner sig tryggare i sitt spel. Då kan man börja tävla på Svenska juniortouren div3 och Teen Cup. Flertalet tävlingar spelas utan handicap. Här ställs krav på förälder och spelare att planera vilka tävlingar man vill försöka få plats på, betala touravgift och aktivt anmäla sig till tävlingen och bekräfta den.

Nivå 4 : När man är på denna nivå så spelas de flesta tävlingarna utan handicap, Svenska juniortouren div2 är regionalt och på nivåerna Svenska juniortouren div1 samt Elit är hela Sverigeeliten samlad. JMI tävlingar spelas över hela landet. Dessa tävlingar är 36 håls tävlingar och kan ibland vara 54 hål och sträckas över flera dagar inklusive inspel. Större krav på förälder och spelare vad gäller planering, anmälningar, resor osv.

Länkar:

Svenska juniortouren - <https://golf.se/for-spelaren/tavlingar/juniortavlingar/juniortouren/>

JMI - <https://www.jmi-sweden.se/>

Västmanlandsserien

Vilka juniorer får delta?

- Junior som representerar Fullerö GK
- Junior som har HCP 54 eller lägre
- Junior som är yngre än 21 år

6st tävlingar 2025:

- Torsdag 19 juni Köping GK
- Tisdag 24 juni Skerike GK
- *Torsdag 3 juli Frösåker G&CC (fortfarande osäkert)*
- Tisdag 29 juli Tortuna GK
- Torsdag 7 augusti Strömsholm GK
- Tisdag 12 augusti Västerås GK

Information om Västmanlandsserien finns på [Laget.se](https://www.laget.se)



Teen Cup 2025



Teen Cup klubbkval söndag 1 juni, första start kl13:00.

För juniorer i åldrarna 13,14,15,16 år med hcp<36 kommer det finnas möjlighet att anmäla sig till kvalklasser där 2 st i varje klass och kön går vidare till Teen Cup Gruppqual söndag 6 juli (spelplats ej beslutad än). Spelform 18 hål slaggolf (scratch).

För övriga juniorer med gröntkort (yngre än 13, äldre än 16år eller hcp>36) kommer det finnas klubbklasser, både 18 hål och 9 hål på stora banan.

Tävlingersättning



Tävlingersättning utgår till juniorer som deltar i och betalar avgift till juniorträningsverksamheten på Fullerö gk.

Tävlingersättningen täcker startavgift samt eventuell milersättning (ersätter ej resor inom Västerås).

Tävlingen ska vara riktad mot juniorer tex. Svenska Juniortouren, TeenCup, JMI mm.

Tävling som ingår i Västmanlandsserien ersätts ej.

Vi ersätter inte resor som känns "onödigt långt bort" dvs. vi kommer inte betala en resa till Malmö om man är där på semester och passar på att tävla när man ändå är där.

Ingen milersättning utgår vid extra resa för tex. inspel.

Pågår tävlingen under flera dagar utgår enbart milersättning för en resa fram och tillbaka.

Vi önskar att man försöker samåka, om det är möjligt.

Vi betalar för närvarande ingen ersättning för boende.

Det finns enbart en viss summa pengar budgeterad till tävlingersättningar och vi kommer försöka fördela dem rättvist bland de tävlande juniorerna vilket gör att tävlar man mycket kan det vara så att ersättning inte kan betalas ut för alla tävlingarna.

Ansökan om ersättning görs genom att fylla i dokumentet "Tävlingersättning JEK" som finns att ladda ner från Laget.se (under dokument). Skicka sedan dokumentet till juniorer@fullerogk.se

