Packlista

 • Respektera de regler som ledarna sätter upp.

• Respektera varandra i gruppen

• Duscha efter dagens sista match.

Viktiga saker att ha med:

• Fotbollsskor

• Benskydd

• Vattenflaska

• Matchtröjan

• Svarta shorts och svarta fotbollsstrumpor

• Träningsoverallen

• Handduk

• Hygienartiklar (tandborste, tandkräm, borste, hårsnoddar, shampoo m.m)

• Liggunderlag eller luftmadrass (ev pump till madrassen)

• Sängkläder ex, täcke, kudde, lakan och liknande

• Pyjamas, underkläder

• Ev eget ombyte.

• Ryggsäck

• Godisförbud! Vi ser hellre medtag av frukt eller annat bra mellanmål

• Roligt sällskapsspel, kortlek eller liknande om man har.

OBS: värdesaker tas med på egen risk. Viktigt att man packar i lämplig väska eller ryggsäck; killarna skall kunna bära sina saker själv! Och märk gärna väskorna med spelarnas namn.