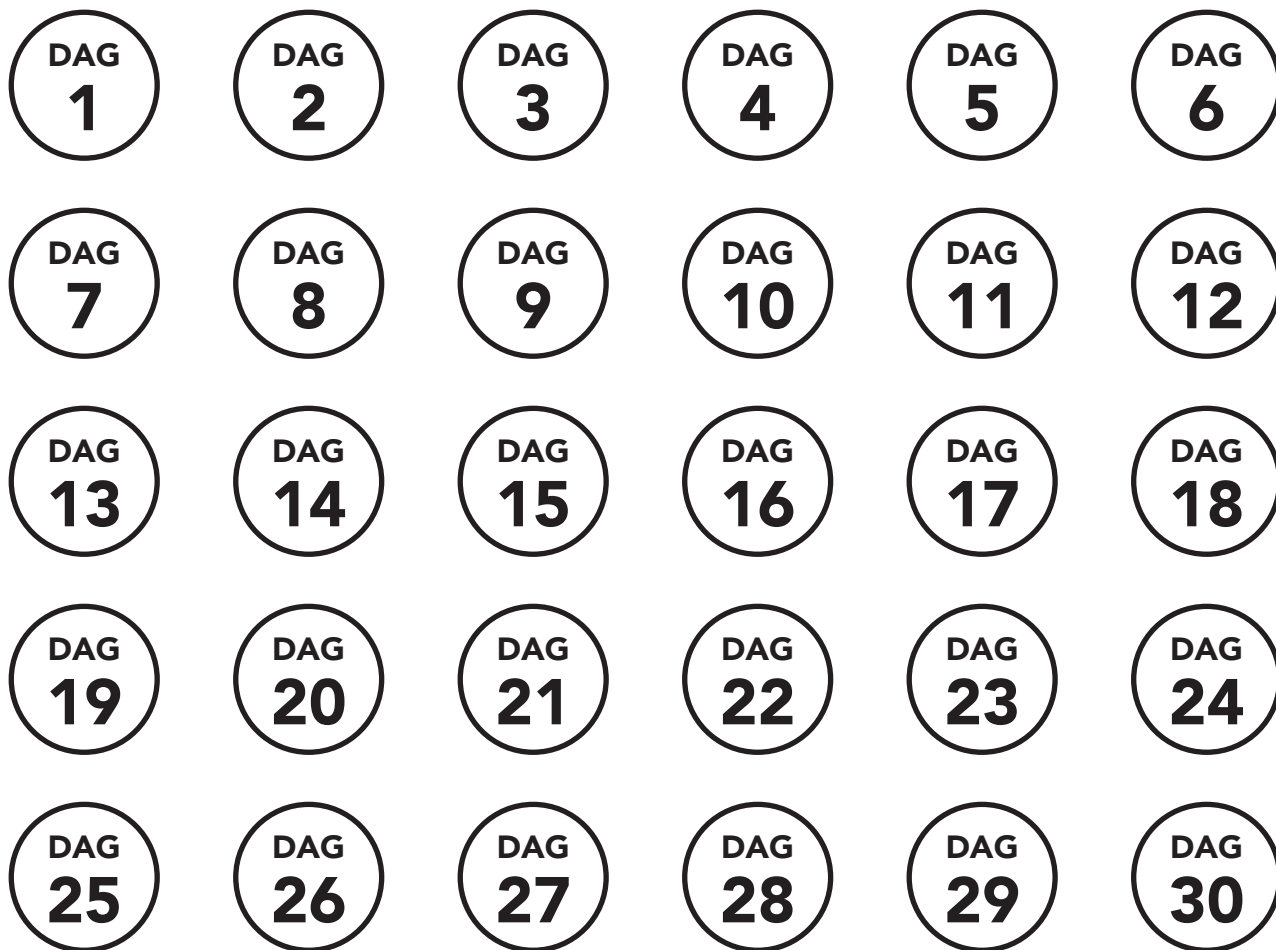


FFK P13

Ball Mastery Challenge



Övningar (5 minuter)

1. Sole rolls - 60 sekunder
2. Inside taps - 60 sekunder
3. Marcelo rolls - 60 sekunder
4. Inside Outside Höger fot - 30 sekunder
5. Inside Outside Vänster fot - 30 sekunder
6. Sole taps - 60 sekunder

Skanna för film



Varför gör jag detta?

Hur ska jag belöna mig själv?