

Resultat Individuellt				
Nitroman 2019				
Deltagare	Sim	Cyk	Löp	Totalt
Jonas Johansson	3:58	16:30	13:28	33:56
Olof Andersson	5:36	18:12	14:11	37:59
Hanna Ellis	7:23	24:03	13:56	45:22
M-L Pettersson	7:17	28:06	18:13	53:36
Resultat Lag Nitroman 2019				
Farad Rouhani	6:32		10:31	
Fredrik Ringblom		16:35		33:18
Kjell Lindén	6:14			
Mathias Erserum		17:56		
Rasmus Wedberg			11:10	35:20
Cecilia Dahlgren	7:02			
Janis Ritums		16:05		
Pernilla Magnusson			16:35	39:42