



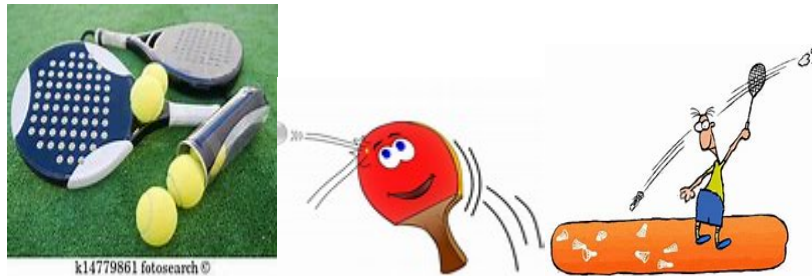
Försvarets Civila Idrottsförbund

FCIF inbjuder till Racket läger 2019-11-22--24

FCIF inbjuder föreningar till Racket läger på LSS (Luftstridsskolan) i Uppsala. Där vi kommer att prova på bordtennis, badminton och ha den första försökstävlingen i padel. Vi kommer att ett teoripass där vi tar upp vad FCIF står för och hur vi ska utvecklas mot framtida idrottsevenemang.

Se karta över LSS. Bilaga 1

./1



Syftet är att Du ska bli en bättre inspiratör och rekryterare för FCIF verksamhet, med dess underbara kamratanda inom friskvården.

Program

Kommer att sändas ut i till samtliga deltagare i ett PM.

Deltagare

Förening får delta med totalt 2 personer per förening, dessa personer ska vara helt ny i föreningen, Vi förutsätter också att deltagarna är med under hela lägret.

Instruktörer:

Bordtennis: Per Wikström, Badminton: Berth Samuelsson och Padel: Marina Lövgren.

Logi

Vi erbjuder kasern förläggning på LSS. **OBS! varje deltagare måste ta med egna sängkläder och handduk.**

Måltider

Vi erbjuder samtliga måltider, frukost, lunch och middag i restaurang Ärna och en kamratmiddag på lördags kvällen i Ärna mässen. Om man är känslig mot något, så skriv detta när ni sänder i anmälan för deltagande.



Försvarets Civila Idrottsförbund

Resor

FCIF ekonomiska regler gäller. Lägsta resekostnad ska eftersträvas. Reseräkning med kopior på ev. biljetter och hyreskontrakt skickas till kansliet. Deltagare som behöver reseservice erbjuds kontakta vår reseleverantör Företagsresor i Boden i god tid. Tel 0921-17740.

Buss kommer att transportera deltagare mellan Stockholm (Cityterminalen), förbi Arlanda och till Uppsala t. o r, den 22/11 och 24/11.

Kostnader

FCIF bekostar logi, måltider och resor mm, för alla deltagare.

Anmälan

Till FCIF senast 15/9. Anmälan ska innehålla information om: namn, personnummer (fullständigt), förening, kontakt person med mail och känslig mot att äta följande.

Se bilaga 2.

.2

Anmälningavgift

100 kr per deltagare, inbetalas på FCIF konto 159050-4 senast 30/9. Ange Racket läger, Uppsala.

Välkomna!

FCIF styrelse





Försvarets Civila Idrottsförbund

Bilaga: 2

Anmälan till FCIF:s Racket läger i Uppsala 22/11—24/11 2019.

Förening:

Deltagare:

Kontaktperson:

Tfn:

E-post:

Vi anmäler totalt(antal) deltagare

BOKNINGAR

Förplägnad

Logi 22/11-24/11	Vi bokar	personer
Lunch 22/11	Vi bokar	personer
Middag 22/11	Vi bokar	personer
Frukost 23/11	Vi bokar	personer
Lunchpaket 23/11	Vi bokar	personer
Kamratmiddag 23/11	Vi bokar	personer
Frukost 24/11	Vi bokar	personer
Lunch 24/11	Vi bokar	personer

Speciella önskemål, t.ex. glutenintolerans, för frukost, lunch och middag

Specificera vilken typ av intolerans man har: