



Föräldramöte P-13

21 April 2026

# Agenda

- Presentation av ledare och föräldrar
- Mål och fokus med säsongen
- Laget och spelarenkäten
- Träningar
- Seriespel
- Matchvärdar
- Aktiviteter
- Cuper
- Organisationen kring laget
- Material
- Aktiviteter i klubben
- Övrigt

# Ledare - Pojkar 13



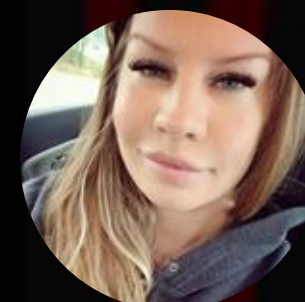
**Axel Johansson**  
*Tränare*



**Niklas Olssén**  
*Lagledare,  
ass.tränare*



**Jonas Wreder**  
*Tränare*



**Sandra Johansson**  
*Tränare*



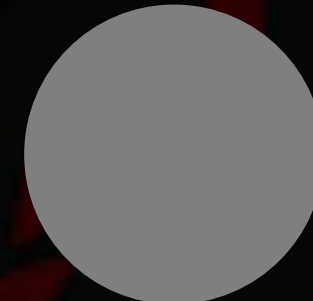
**Therese Hagberg**  
*Administrationsansvarig*



**Helen Berg**  
*Materialansvarig*



**Johanna Memner**  
*Ekonomiansvarig*



**Vakant**  
*Arrangemangsansvarig*



...och alla andra föräldrar

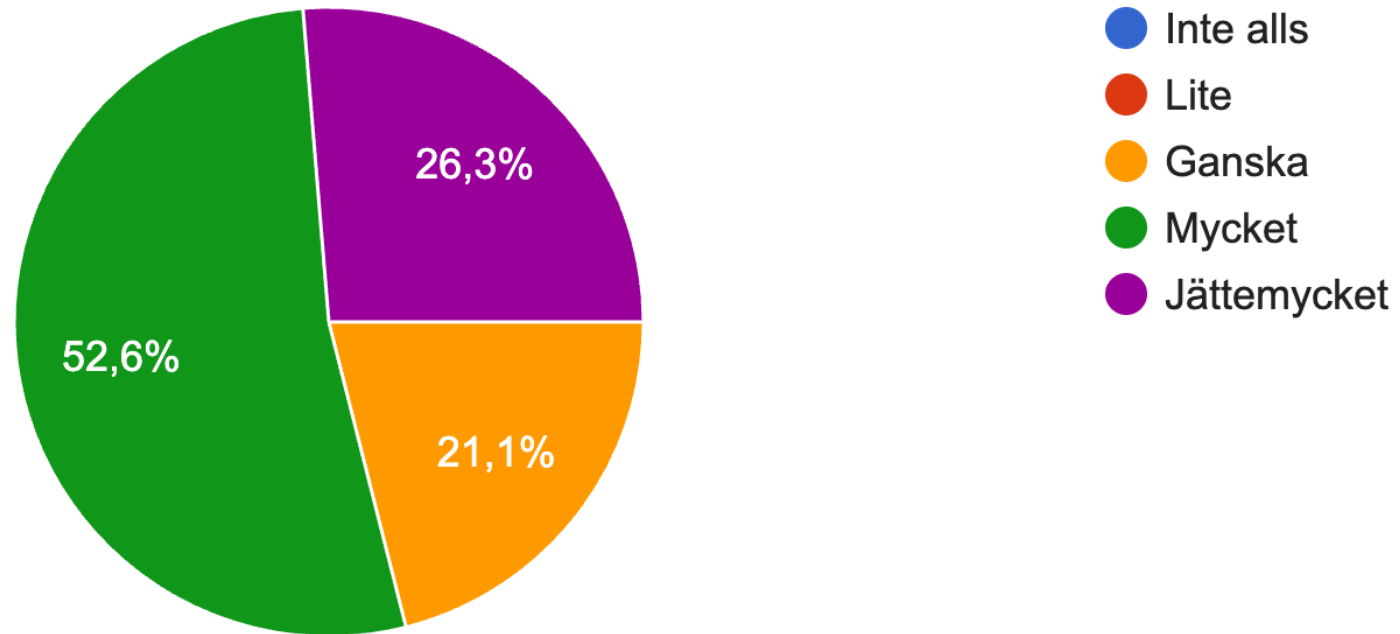
---

# Laget

- 23 spelare i dagsläget
- 4 nya spelare i år och flera intresserade
- Bra stämning i laget
- Bra fokus på träningarna

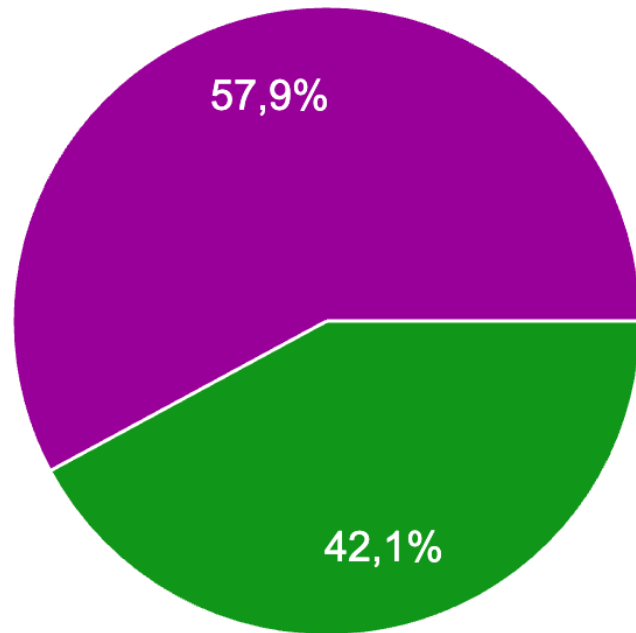
## Hur motiverad känner du dig just nu inför träning och matcher?

19 svar



## Hur trivs du i laget?

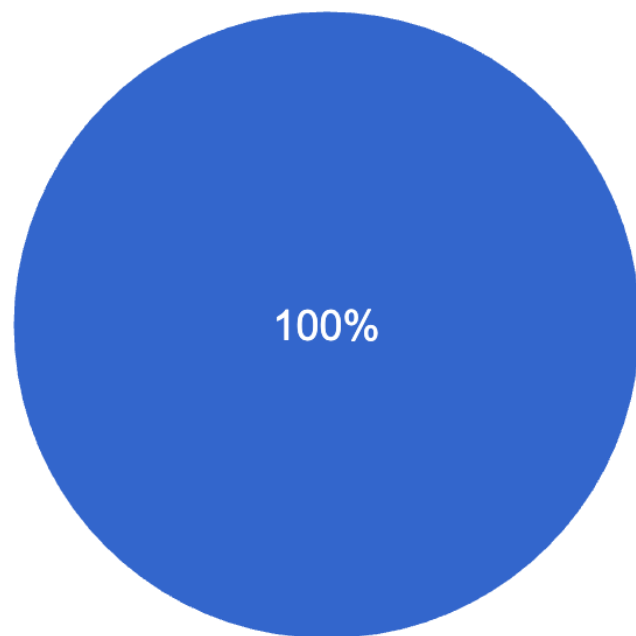
19 svar



- Dåligt
- Sådär
- Okej
- Bra
- Jättebra

Har du någon i laget som du känner dig trygg med och kan hänga med?

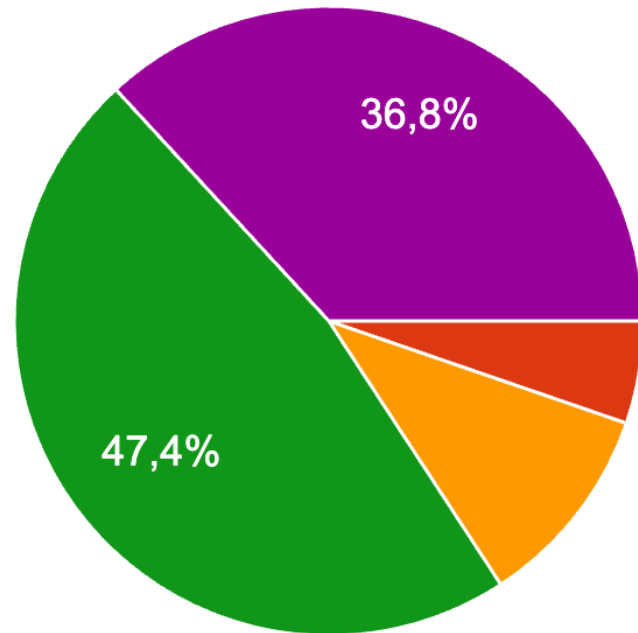
19 svar



- Ja
- Nej

## Känner du dig inkluderad i laget?

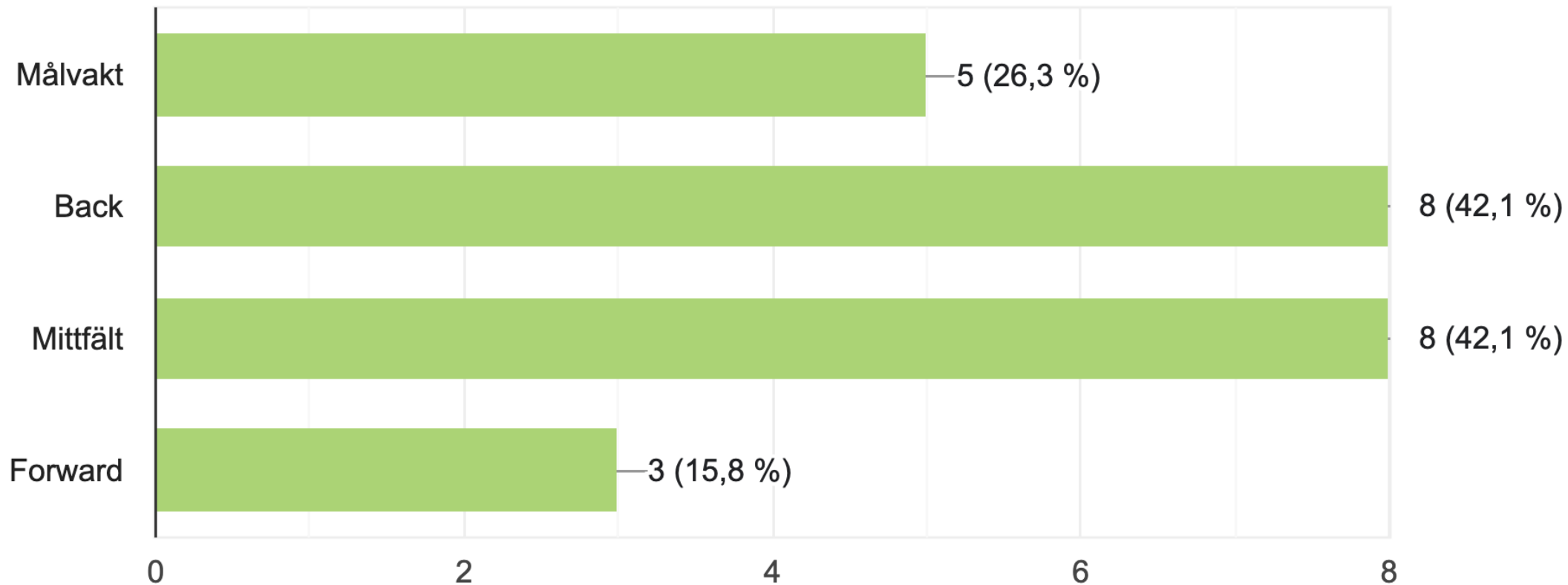
19 svar



- Inte alls
- Lite
- Ganska
- Mycket
- Jättemycket

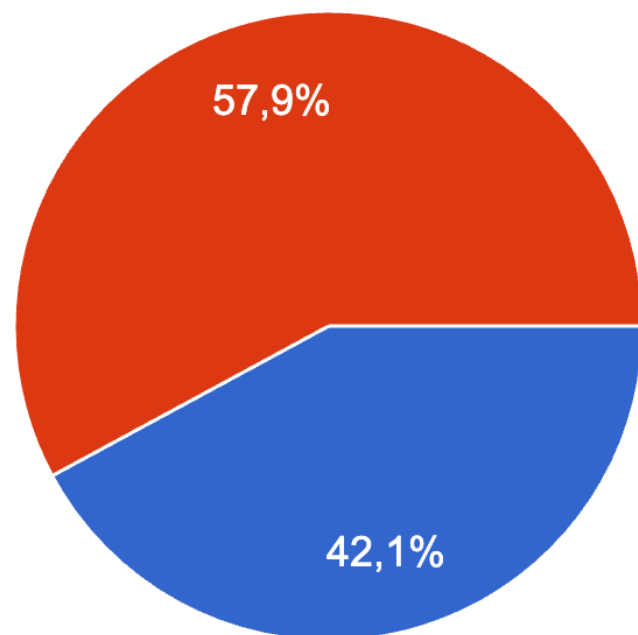
# Vilken position trivs du bäst på?

19 svar



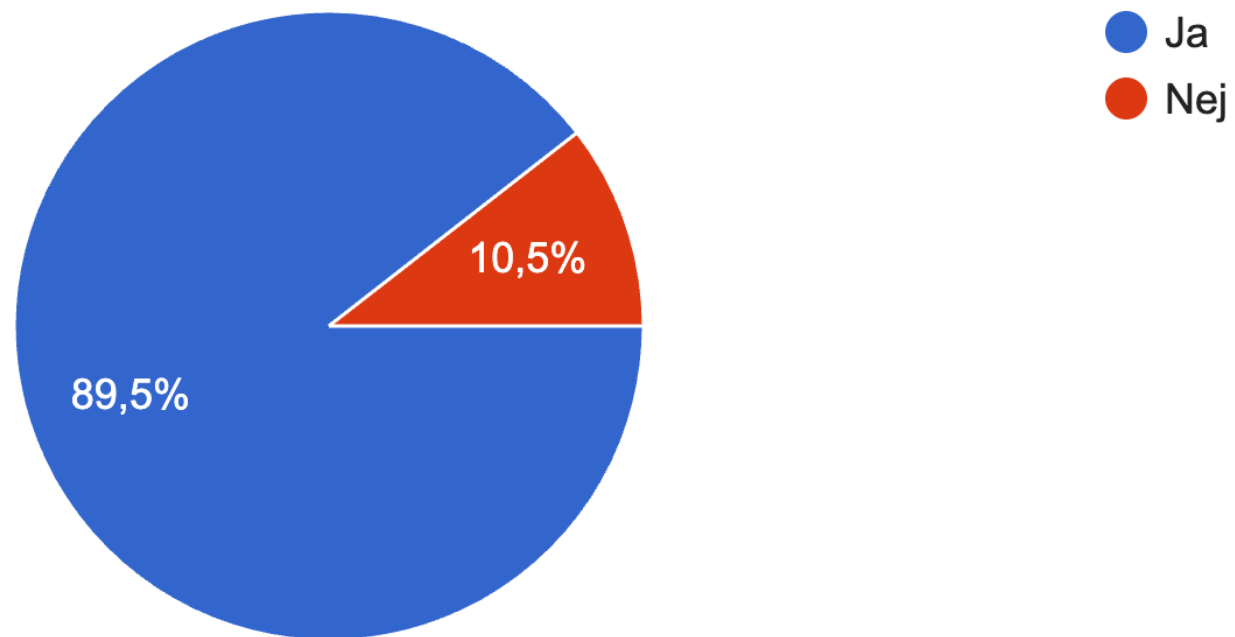
## Vill du testa en ny position?

19 svar



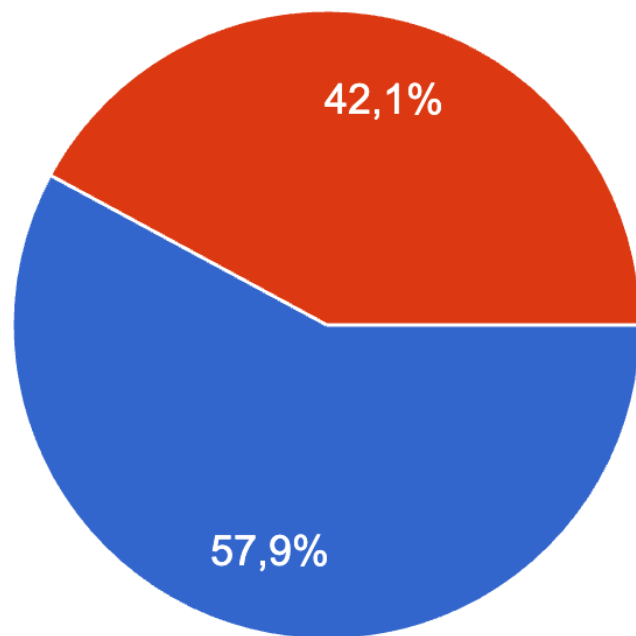
Känner du att du kan prata med oss ledare om något känns fel?

19 svar



## Finns det något vi ledare kan göra bättre för att hjälpa dig att utvecklas?

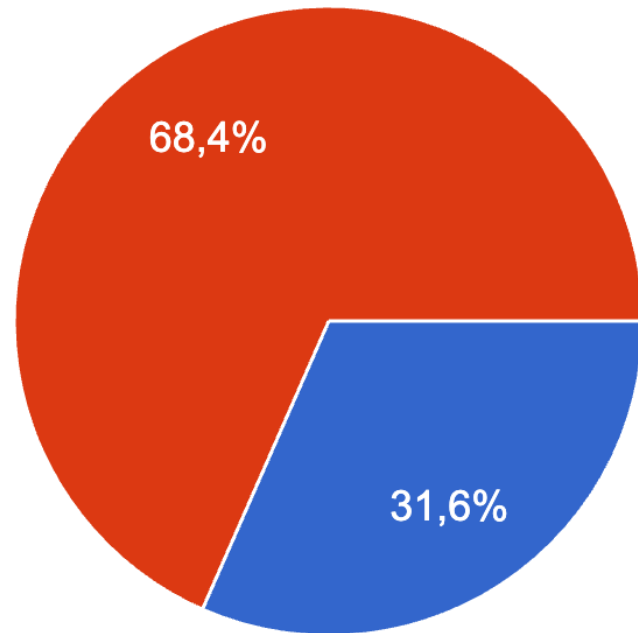
19 svar



- Nej
- Ja
- Mina vårdnadshavare tar detta med ledarna

## Svarar du på kallelser till träningar och matcher?

19 svar



● Ja, alltid

● Nej, mina vårdnadshavare gör det

**MÅBRA** **UTVECKLAS** **VI** **UTVECKLAS** **VÄNNER** **ROLIGT** **MÅLVAKTISTRÄNING**  
**KÄNNA FLERA PERSONER** **UTVECKLAS** **GEMENSKAP** **VÄNNER** **ROLIGT** **MÅLVAKTISTRÄNING**  
**TRÄNA** **KOMPISAR** **LAGET** **LAGSPORT**  
**FORTSÄTTNING** **TRÄNA** **KOMPISAR** **LAGET** **LAGSPORT**  
**MATCHER** **FOTBOLL** **BLI BÄTTRE**  
**ALLT** **PRESSA SIG SJÄLV** **HA KUL** **ÄLSKAR SPORTEN** **ROLIGT**  
**MITT LAG** **MÅLVAKTISTRÄNING** **HA KUL** **ÄLSKAR SPORTEN** **ROLIGT**  
**MÅLVAKTISTRÄNING** **VÄNNER** **LAGSPORT** **STÅ I MÅL** **GILLAR ATT SPELA**  
**VÄNNER** **GILLAR ATT SPELA** **VINN!** **HÄNGA MED KOMPISAR**  
**FÖR ATT**



FOTARBETE  
BOLLNÄRA KROPPEN  
FOTARBETE  
BRA LUCKOR  
ANFALLSSPEL  
SPELA BRA  
DET MESTA  
BOLLTEKNIK  
LÅNGPASSNINGAR  
FYSYK  
BLI STARKARE  
ÖKAD KONDITION  
FEL FOT  
MÅLVAKT & BACK  
SNABBHET  
BLICK FÖR SPELET  
KONDITION  
BÄTTRE  
MIN KONDITION  
PASSNINGAR  
KONTROLL PÅ BOLLEN  
DET MESTA  
ÖKAD KONDITION, MÅLVAKT & BACK  
DRIBBLINGAR, PASSNINGAR, SKOTT och FÖRSVAR  
MINA Kondition, dribblingar och snabbhet

# Mål och fokus med säsongen

---

- ✿ Att alla spelare vill fortsätta nästa säsong
- ✿ Att alla får chans att utvecklas på sin nivå
- ✿ Spelförståelse och speluppbyggnad
- ✿ "Ansvaret" på sin position
- ✿ Sammanhållning i laget
- ✿ Så hög närvaro som möjligt



# Träningar

- ✿ Utesäsongen börjar officiellt v.19. Önskemål om träningstider i denna vecka.
- ✿ Försnack, uppvärmning/fys, spelövningar, två-mål, eftersnack
- ✿ Kläder efter väder
- ✿ Ta alltid med vattenflaska och benskydd
- ✿ Mätta barn är glada barn!



# Seriespel

- ✿ Ett anmält lag till medel serie
- ✿ Totalt 18 matcher
- ✿ 13 spelare till varje match
- ✿ Kallelse sker ca 10 dagar innan
- ✿ Gemensam obligatorisk samling på Fanna IP för taktiksnack och laguppställning innan avfärd till bortamatch
- ✿ Obligatorisk eftersnack efter match



**NATIONELLA SPELFORMER**

**9 MOT 9 13-14 ÅR**

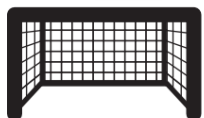
## Förutsättningar



### Storlek planyta

65-72 x 50-55 m.

**Straffområde:** 24 x 9 m.



### Storlek mål

6 x 2,2 m.



### Storlek boll -13 år

4.

### Storlek boll -14 år

5.



### Speltid

3 x 25 minuter.



### Antal spelare

8 utspelare och 1 målvakt per lag på planen.



### Byten

Fria byten.



### Utrustning spelare

Tröja, byxor, strumpor, skor och benskydd.

## Rekommendationer

I vissa distrikt är det tillåtet att spela med 7v7 eller 11v11 mål om 9v9 mål saknas.

### Bollens vikt -13 år

350-390 gram

### Bollens vikt -14 år

410-450 gram

Alla spelar minst 2/3 av speltiden (2 av 3 perioder)

4 avbytare per lag.

Byten i paus.

Enhetliga matchkläder.

## Några viktiga regler



Reglerna i 9v9 är i stort sett de samma som i 11v11 spelet för vuxna förutom spelytans storlek, antalet spelare på planen och speltiden. Några viktiga regler att känna till är:

### **Offside**

Spelare som befinner sig närmare motståndarnas mållinje än både bollen och den näst sista motspelaren när bollen spelas befinner sig i **offside** position. Detta gäller endast spelare på offensiv planhalva som är aktiva i spelet.

### **Inspark:**

Bollen måste ligga stilla på valfri plats i straffområdet. Bollen är i spel när den sparkats och tydligt rört sig. Motståndarna måste befinna sig minst 9 m från bollen.

# Matchvärdar – Innan matchen

- Var på plats en timme innan utsatt matchtid
- Hälsa domare och lag välkomna.
- Se till att alla hittar till sina omklädningsrum.
- Hämta fjärrkontrollen till matchtavlan



# Matchvärdar – Innan avspark

- Säkerställ att publik sitter på framställda läktare. Inga personer får finnas på avbytarsidan eller bakom och runt mål.
- Se till att samtliga ledare och spelare genomför Fair Play-hälsningen. (Samma hälsning som efter matchen. Alla spelare och ledare ställer upp på rad mitt emot varandra sedan skakar man hand eller "fist-bumpar" motståndarna)
- Säkerställ att inga cyklar, skräp eller annat finns på planen



# Matchvärdar – Under match

- Stötta domaren under matchens gång vid t ex tuffa beslut som avvisning av ledare och föräldrar.
- Om publik behöver sägas till så har du befogenheter att göra det. Alla ska följa Nolltolerans Uppland.
- Var tillgänglig för domare i pausen.
- Hantera matchtavlan med hjälp av fjärrkontrollen
- Hämta bollar



# Matchvärdar – Efter matchen

- Se till att alla spelare, ledare och domare tackar varandra.
- Stäm av läget med domaren och ledarna.
- Hjälプ till att skapa en positiv känsla av matchen för alla inblandade.
- Återkoppla till din förening om något har inträffat runt matchen eller arrangemanget som vi bör ha reda på.
- Återlämna fjärrkontrollen





---

## Säsongs-kickoff

**Lördagen den 2 maj kl. 14.50-18.00**

15.00 – Genomgång av säsongen

16.00 – Bowling

17.00 – Tacosbuffé

18.00 - Slut

# Skara sommарland cup

---

- ✿ 31 juli - 2 augusti
- ✿ Ett lag anmält
- ✿ Två heldagar med fotboll
- ✿ En dag i nöjesparken Skara Sommarland
- ✿ Avgift 695:-/spelare (lagkassan betalar 1000:-)  
Swishas till lagkassan senast 25 maj



# Sparbanks- cupen

---

- ✿ 8-9:e augusti
- ✿ Spelplats: ej bestämt än
- ✿ P-13 ställer upp med ett lag

Sparbanks  
-Cupen



8-9 augusti





Tillsammans hjälps vi åt!

# Aktivitetsansvarig söktes...

---

- Koordinera försäljningsaktiviteter som klubben arrangerar
- Koordinera försäljningsaktiviteter som laget arrangerar
- Koordinera aktiviteter så som kioskpass m.m. som klubben arrangerar
- Koordinera aktiviteter så som kickoff m.m. som laget arrangerar

Tillsammans hjälps vi åt!



## Material

---

- ✿ Sjukvårdsväskan
  - ✿ Uppdaterad med nya kylpåsar
- ✿ Ny klädleverantör RS Sports
  - ✿ Nya matchkläder är på gång
- ✿ Fannakläder
  - ✿ Kan beställas online via [RS Teamsales](#)
- ✿ VEO kamera
  - ✿ Spelar in matcher och kan live-streama



# Kioskpass

---

Passen inte kommunicerade än

Schema kommer senare

**Kan man inte, så ansvarar man själv för att byta!**





# Ekonomi

---

24 132:- i lagkassan i dagsläget

## **Budget**

Kickoff: 8000:-

Skara Sommarland cup: 25 000:-

Dagscup i september: 5000:-

# KLUBBRABATTEN

FÖR SVENSK IDROTT





# Kommunikation

- ✿ [laget.se/FBKP13](https://laget.se/FBKP13)
- ✿ Prenumerera på kalendern direkt i din mobil!
- ✿ Kontrollera dina, och ditt barns uppgifter på [laget.se](https://laget.se)
- ✿ Föräldrachatt i Whatsapp – för generell kommunikation
- ✿ Spelarchatt i SuperText (även om det finns Snapchat grupper)





Övrigt

---

The background of the slide features a close-up photograph of several hands raised, with index fingers pointing upwards. The hands are in various shades of skin tones, and the lighting is soft, creating a bokeh effect with out-of-focus blue and white lights in the background. The overall mood is one of active participation or voting.

Tack för idag!

---