

SVARTGULA TRÅDEN

Fagersta AIK
Värdegrund och Policy
Version 1.0
2019



Svartgula tråden

är klubbens övergripande styrdokument ska tillämpas av samtliga i klubben och genomsyra all vår verksamhet.

Svartgula tråden

är ett levande dokument som skall ses över minst en gång per säsong och/eller då förekommen anledning ger skäl till ytterligare justering, förtydligande eller tillägg. Dokumentet ska även gås igenom vid varje ordinarie årsstämma.

Denna version* (1.0) sammanställdes 2019-09-25 av Sportgrupp Ungdom och är fastställd av Styrelsen.

* Den senast utgivna versionen är alltid den som gäller.

Vår verksamhetsidé

Vi vill på alla nivåer bedriva vår idrott så att den utvecklar människor positivt såväl fysiskt och psykiskt som socialt och kulturellt.

Därför vill vi utforma vår idrott så att:

- Den i alla led ständigt utvecklas och förbättras till form och innehåll.
- Alla som vill, oavsett ras, religion, ålder, kön, nationalitet, fysiska och psykiska förutsättningar, får vara med i föreningsdriven idrottsverksamhet.
- Den ger upplevelser och skapar kontakt mellan människor ur olika samhällsgrupperingar.
- De som deltar får vara med och bestämma om och ta ansvar för sin verksamhet.
- Den ger alla som deltar en kamratlig och trygg social gemenskap.

Stefan Thid
Ordförande Fagersta AIK

Värdegrund – F A I K

Fair play

Alla bidrar till en trygg och trevlig miljö för samtliga på idrottsanläggningen så som medspelare, motståndare, domare, publik och arrangörer.

Ansvar

Vi har bra och utbildade ledare i alla delar av vår verksamhet. Ansvar betyder också att vi tar ansvar för oss själva och varandra. Det betyder också att vi tar ställning mot våld, mobbning, rasism, grovt språkbruk, alkohol, droger, doping och matchfixning. På så sätt utvecklar vi hela människan och inte bara idrottsprestationen.

Inkludera

Vi är öppna och inkluderande för alla som vill vara med och alla ska ha samma förutsättningar att utvecklas oavsett om man är tjej eller kille eller vilken bakgrund man har.

Kul

Vi skapar glädje i barn och ungdomars idrottande. Detta sker genom ett vänligt bemötande och en sund syn på nivåanpassning och att alla får vara med.

På träning (det är på träning vi grundlägger framgångar på match)

- Är jag på plats i tid.
- Har jag rätt utrustning med mig.
- Är jag en bra förebild.
- Har jag rätt inställning.
- Berömmar och peppar jag andra.
- Är jag positiv och hjälpsam.
- Är jag stolt över att representera Fagersta AIK.

På match (på match visar vi till 100% vad FAIK står för)

- Hjälper och stöttar jag alla i laget.
- Förbereder jag mig ordentligt.
- Gör jag mitt bästa i alla lägen.
- Har jag fokus på hela laget genom att peppa andra.
- Är jag aldrig respektlös mot medspelare, motståndare, domare, publik eller arrangörer.
- Representerar jag alltid klubben, mig själv och våra sponsorer.
- Är jag stolt över att representera Fagersta AIK.

Utanför träning och match (vi representerar alltid klubben)

- Om jag pratar om klubben, klubbens sponsorer eller andra i klubben, så gör jag det med positiv ton.
- Hjälper vi varandra.
- Är jag stolt över att representera Fagersta AIK.

Alla i vår verksamhet skall verka för att fair-play och respekt följs

Vår verksamhet ska vara trygg att delta i och det är allas skyldighet, gammal som ung, att bidra till att detta bibehålls.

- Det är viktigt att man tar avstånd från allt fusk, doping, våld och mobbing - både på och utanför rinken.
- FAIR-PLAY skall löna sig och betyder framförallt att man har kul tillsammans.

För att föreningen skall lyckas med detta måste vi ha:

- tydliga regler
- ledare och tränare som tar ansvar
- föräldrar som tar ansvar
- nolltolerans gällande alkohol, droger och doping
- ansvar för vårt språk
- verka mot rasism
- vara en bra kompis

Om någon känner sig orättvist behandlad tar man kontakt med ansvarig ledare. Ledaren åtar sig uppgiften och vidtar åtgärder.

Vid behov av stöd och hjälp, kontakta någon i Sportgrupp Ungdom i föreningen.

Sociala medier

Som person är du alltid närvarande på sociala medier som en enskild individ, men din medverkan i sociala medier påverkar inte bara bilden av dig utan också bilden av Fagersta AIK. Det är därför mycket viktigt att du skiljer på när du deltar i sociala medier inom ramen som spelare och ledare och när du deltar privat. Du är alltid personligt ansvarig för sådant du publicerar på eget initiativ oavsett om publiceringen skett i egenskap som spelare eller ledare i Fagersta AIK eller som privatperson. Det innebär att du bör tänka till både en och två gånger vad du skriver på sociala medier. Det är inte okej att på något sätt förolämpa eller vara dum mot en annan person och Fagersta AIK på sociala medier. Detta oavsett vad som framkallat ditt upphov till att skriva.

Alkohol, droger och doping

Fagersta AIK arbetar löpande med att motverka doping. Ledare och spelare ska ta avstånd från alkohol, droger och doping när de representerar föreningen. Föreningen har rätt att stänga av ledare, spelare samt föräldrar om detta missbrukas.

Kost

Vi rekommenderar en god och välplanerad kosthållning där frukosten är mycket viktig. Ungdomarna skall äta och dricka ordentligt i skolan och äta mat senast en timme efter avslutad träning. Direkt efter avslutad träningspass bör ett återhämningsmål intas. Den hjälpen av inhandling och planering måste spelaren få hjälp med av föräldrarna.

Resor

Fagersta AIK kräver att ALLA aktiva och ledare inom föreningen som deltagar i vår verksamhet ska på ett så trafiksäkert sätt som möjligt transportera sig till samtliga våra arrangemang. Detta krav gäller även den som ombesörjer våra transporter. Beslutet gäller samtliga seriematcher, träningar och andra träffar/sammankomster föreningen anordnar.

Till alla föräldrar/vårdnadshavare

Fagersta AIK respekterar och hyllar er föräldrar och vårdnadshavare för den tid ni lagt ner och kommer att lägga ner på er son och dotter. Likt andra föreningar är vi i Fagersta AIK beroende av dig och behöver dig som förälder i vår verksamhet.

Vi vill att du:

- I samband med träningar och matcher inom vår verksamhet, hemma såväl som borta, uppträder på ett för klubben positivt och sportmannamässigt sätt.
- Ser och pratar med ditt barn, prata inte om andras barn i olika sammanhang.
- Uppmuntrar, stöttar och berömmar ditt barn för det han/hon är och det han/hon gör.
- Gläds med andra barns utveckling och framgång.
- Som förälder i vår förening ger energi och inte klampar in i vår verksamhet med negativ energi och en massa frågeställningar och tyckande som inte utvecklar ditt barns verksamhet.
- Överlämnar coachingen av ert barn till våra ledare.
- Respekterar att spelargången och dess utrymmen är till för spelare och ledare.
- Tar del av vår värdegrund.

ALLTID OCH OAVSETT REPRESENTERAR DU DIG SJÄLV, DITT BARN, DITT LAG OCH DIN FÖRENING.

Uppträd korrekt beträffande laget, motståndarna, domarna och övriga funktionärer.

Övrigt:

- Skapa en trygg och harmonisk miljö.
- Föräldrar ska stödja och verka för att barnet trivs i föreningen.
- Då föräldrar har frågor angående lagverksamheten ska i första hand ledare kontaktas.
- Föräldrar ska eftersträva att spelaren får mat i den omfattning att träning kan tillgodogöras på rätt sätt.
- Inga föräldrar ska befinna sig i omklädningsrummet, spelargång eller spelarbås i samband med barnets aktivitet, utan hänvisas till läktaren. Om barnet behöver hjälp med skridskoknytning kan ledare ge möjlighet att föräldrar hjälper till.
- Spelare tillåts under säsong endast i undantagsfall byta förening.
- Föräldrar och vårdnadshavare kommer under säsong behöva ställa upp och utföra en del arbetsuppgifter kring det egna barnets matcher samt även vid A-laget matcher.

Här i Fagersta AIK håller vi oss till våra olika roller för att vi skall ha en fungerande tränings- och matchverksamhet. I korthet innebär det att:

- Spelarna spelar
- Coachen coachar
- Publiken hejar
- Domaren dömer

Till dig som ungdomsledare

All träning för barn- och ungdomar i Fagersta AIK skall bedrivas på ett för åldern adekvat och väl beprövat sätt, med utgångspunkten i Svenska Ishockeyförbundets "ABC-pärm", som är den läroplan som har arbetats fram genom den forskning, kunskap och långa erfarenhet som har gjort - och gör - Svensk Ishockey så oerhört framgångsrik.

Du ansvarar för:

- Att Fagersta AIK's policy och värdegrund följs och informeras ut till föräldrar och spelare.
- Att beslut som Sportgrupp Ungdom och styrelse satt följs.
- Att föreningsinformation informeras ut i verksamheten.
- Att idéer och synpunkter diskuteras mellan ledare och Sportgrupp Ungdom.
- Att ledare löser eventuella konflikter och synpunkter med ansvarig i rätt forum.
- Att du tar del av policyn och värdegrunden och jobbar aktivt med den med dina ungdomar.
- Att minst en ledare alltid finns till hands i omklädningsrummet.

Som ungdomsledare, oavsett roll runt laget, är du det vuxna föredömet som leder och coachar ungdomarna under deras utveckling som individer inom ishockeyn. Som ungdomsledare är det mycket att tänka på och många viktiga faktorer som man måste förstå för att resultatet av ungdomarnas och ledarnas arbete ska leda oss framåt.

Resultatet är inte bara de sportsliga i form av vinster och medaljer, utan även de sociala resultaten av att man deltar i en bra och väl fungerande verksamhet. Alla våra ungdomar blir inte elithockeyspelare utan helt vanliga välartade medborgare som vi inom Svensk ishockey vill ge ett livslångt intresse för ishockey som sport.

Viktiga egenskaper som ungdomsledare:

- Var engagerad för alla barn du leder.
- Våga visa glädje, ett skratt ger dig och den du leder energi.
- Även du som ledare kan göra fel, glömma, blanda ihop mm. Våga erkänna det!
- Hjälp dina spelare att jobba med sig själv för att utvecklas och lyckas.
- Se alla, ha en bra dialog med dina adepter, låt dem komma till tals.
- Var tydlig i ditt ledarskap – gör allt du kan för att få optimal förståelse (jobba efter tydliga regler och disciplin, bryt och rätta till om ett moment utförs felaktigt).
- Var konsekvent i ditt ledarskap.
- Skippa sarkasm i ditt ledarskap – barn/ ungdomar har svårt att förstå.

Ledarutbildning:

Alla ledare ska genomgå Svenska ishockeyförbundets tränarkurser och ledarutbildningar enligt de krav som förbundet ställer. Det är ledarens ansvar att anmäla och delta i den utbildning som krävs för den nivå man verkar i. Dialog och godkännande av utbildning görs av Sportgrupp Ungdom i föreningen. Fagersta AIK betalar givetvis de utbildningar som godkänts av Sportgrupp Ungdom. Föreningen bekostar inte förlorad arbetsförtjänst och reseersättning till ledare i samband med utbildning. Efter godkännande anmäler ledaren sig själv till distriktsförbundet som anordnar utbildningen. All utbildning i form av teori, föreläsningar, ledare- och aktiv utbildning genomförs i samarbete med SISU idrottsutbildarna.

Fagersta AIK har som ambition att rekrytera ansvariga tränare utan föräldrarelation i U16 och J18. Undantag kan ske i enstaka fall, där kompetensen bedöms vara fullgod.

Samtliga ledare skall alltid arbeta för föreningens bästa och även se till de yngre och äldre lagens bästa. Samtliga ledare skall även teckna kontrakt med Fagersta AIK.

Spelare i Fagersta AIK

Tre kronors hockeyskola

Verksamheten skall präglas av ishockeyns basfärdigheter, allt enligt Svenska ishockeyförbundets riktlinjer för åldersgrupperna och enligt den utbildningsmodell som finns i TKH.

- Vi tränar och leker på is i olika former
- 1-2 ggr/vecka (tid till is styrs av istillgång)

U9-U12

Verksamheten skall präglas av breddtänk där träning och matcher baseras på åldersanpassad träning, lek, fostran och glädje. Ingen matchning eller toppning är tillåten. De äldre lagen får även testa på enklare former av barmarksträning under sommaren.

- 2-3 ispass per vecka (tid till is styrs av istillgång)
- 1-2 fyspass per vecka under is säsong
- 1-2 ledarledda fyspass per vecka under barmarkssäsong

Vi uppmuntrar alla barn att hålla på med fler idrotter i kombination med ishockeyn. Spelaren ska inte behöva känna någon press i att behöva välja om något pass krockar under barmarkssäsong utan under den perioden går sommaridrotten i första hand. Under issäsong önskar vi att spelaren prioriterar ishockeyn.

U13-U14

Verksamheten skall präglas av breddtänk där träning och matcher baseras på åldersanpassad träning, lek, fostran och glädje. Ingen matchning eller toppning är tillåten. Lagen får även testa på enklare former av barmarksträning under icke issäsong. Dock skall sommaridrotten gå i första hand, kolliderar träningarna går sommaridrotten i första hand.

- 3 ispass per vecka (tid till is styrs av istillgång)
- 1-2 fyspass per vecka under issäsong
- 1-2 ledarledda fyspass per vecka under barmarkssäsong
- Löpande teoripass under säsongen

Vi uppmuntrar till andra idrotter. Kolliderar ishockeyn med annan idrott skall ishockeyn vara den idrott som kommer i första hand under issäsongen.

U15-U16

Verksamheten är förberedande för spel i våra juniorlag. Seriematcher ska ses som utbildning där så många spelare som möjligt ska spela så mycket som möjligt i alla spelformer. I viktiga matcher i serien eller vid cupspel eller liknande spelar de för dagens bästa spelare i föreningen.

Spelidé från A-laget skall tillämpas för underlätta flytt av spelare.

- 3-4 ispass per vecka (tid till is styrs av istillgång)
- 2-3 fyspass per vecka under issäsong
- 2 ledarledda fyspass per vecka under barmarkssäsong
- Löpande teoripass under säsongen

Vi uppmuntrar till andra idrotter. Kolliderar ishockeyn med annan idrott skall ishockeyn vara den idrott som kommer i första hand. Gäller under issäsongen samt under barmarkssäsongen.

J18-J20

Verksamheten är förberedande för spel i vårt representationslag. Verksamheten kan liknas som elitinriktad, vilket innebär att ledaren har möjlighet att matcha laget för vinst i alla matcher under säsongen.

Spelidé från A-laget skall tillämpas för underlätta flytt av spelare.

- 4-5 ispass per vecka (tid till is styrs av istillgång)
- 2-3 fypass per vecka under issäsong
- 3 ledarledda fypass per vecka under barmarkssäsong
- Löpande teoripass under säsongen

Vi uppmuntrar till andra idrotter. Kolliderar ishockeyn med annan idrott skall ishockeyn vara den idrott som kommer i första hand. Gäller under issäsongen samt under barmarkssäsongen.

Utrustningskrav

Kraven på utrustning är minimal i början, men ökar med åren succesivt. Våra rekommendationer gällande utrustning är följande:

Tre kronors hockeyskola

Hjälm med galler, handskar, halsskydd, skridskor och ishockeyklubba.

U9-U11

Hjälm med galler, handskar, halsskydd, skridskor, ishockeyklubba, benskydd, suspensoar, byxor, axelskydd och armbågsskydd.

U12-J20

Nu ställs högre krav på att skydden verkligen sitter bra på kroppen. Spelet är snabbare och hårdheten tilltar, vilket ställer högre krav på skydd. Ta råd av ledare samt sporthandlare för att få rätt utrustning, det dyraste är nödvändigast inte det bästa för din utveckling.

Säsongstart och avslut

Issäsongen startar i slutet på augusti/början av september och håller på till slutet av februari/början av mars. Första veckan i maj börjar barmarksträningen för de som berörs av den formen träning.

Positioner

Upp t.o.m. U12 skall samtliga utespelare träna och spela match som både back och forward, detta för att öka spelförståelsen hos varje individ.

Matchning

Matchning tillämpas för att nå kortsiktiga resultat med spelare som kan växa med uppgiften.

Matchning är tillåtet på de ålderskullar där matchningsdirektiven tillåter det, se respektive åldersgrupp för klargörande. Alla spelare som är uttagna till match skall spela lika mycket.

Undantagen är där matchningsdirektiven säger annorlunda. Ledarna får ta ut målvakten och spela med sex utespelare fr.o.m. U12 för att lära sig spelformen.

Flytt av spelare

Permanent flytt:

Om en spelare ska flyttas upp till ett högre lag ska det göras för spelarens bästa. Spelaren ska bedömas ha betydligt större utvecklingsmöjligheter i det nya laget, passa in socialt samt att helheten bedöms som en positiv lösning för spelaren, lagen och föreningen. Denna bedömning görs av tränarna i respektive lag i samråd med Sportgrupp Ungdom. Innan ett beslut tas skall tränare, föräldrar och Sportgrupp Ungdom träffas och prata om den aktuella uppflyttningen.

Spelare kan även ges möjlighet att flytta ner till ett lägre lag. Samma rutiner och förutsättningar som vid flytt uppåt gäller även här.

Tillfällig flytt:

Vid behov av tillfällig flytt av spelare, skall tränare för berörda lag diskutera och bestämma detta. Från U16 och nedåt skall alla spelare erbjudas att prova på spel i annat lag om behov finns.

Medlems- och deltagaravgifter

Avgifterna fastställs inför varje säsong på föreningens årsmöte. Följande ingår i avgifterna: Domare, försäkring, förrådshyra, hockeykortet, istider, ledarutbildningar, lokalhyror, matchtröjor, träningströjor, seriespel, slipning och i vissa fall även bussresor till bortamatcher.

Skola

Vi anser att skolan alltid ska prioriteras. Att sköta sig i skolan både när det gäller skolarbete samt uppförande uppmuntras av föreningen. Vi ser gärna att spelaren på ett positivt sätt representerar föreningen även under skoltid.

Fagersta AIK – Ishockey

Bildad: 1914-04-29

Föreningsnummer: 1554-22

Postadress: Aspelinvägen
73748 Fagersta

Telefon: 0793403409

E-post: info@fagerstaaik.se

Hemsida: <http://www.faik-hockey.se>

Bankgiro: 843-2403

Swish: 1236639231

Organisationsnummer: 879000-0114

